



令和5年度 ～赤ちゃんと一緒に離乳食作り～ 福島市

おんぶで食育体験教室



『食育』は、乳児期の母乳育児・補完食（離乳食）から始まります。
 赤ちゃんと一緒にご飯を作ってみませんか？
 他のママたちと共におんぶをして補完食を作りましょう。
 最後は、試食と栄養士や助産師に相談する時間も設けます。

♪さらしを使っておんぶの練習をします。
 無理がない範囲で進めていきますので、
 おんぶをしたことがない方も是非ご参
 加ください♪

♪栄養士と助産師がいます。
 補完食（離乳食）だけでなく
 子育てについてもご相談ください♪

<対象> 妊婦さん

生後4カ月～12カ月までの親子 先着 8～10組

<場所> アオウゼ または 渡利学習センター 調理実習室

アオウゼの駐車場は2時間までは無料ですが、それ以降は120円/30分毎かかります
 各自ご負担いただきますようお願いいたします

<日時> 10:00～12:00 (9:50～ 受付開始)

4月24日(月)	5月24日(水)	6月23日(金)	7月24日(月)
8月24日(木)	9月20日(水)	10月18日(水)	11月27日(月)
12月21日(木)	1月18日(木)	2月21日(水)	3月22日(金)

*開催月の月はじめ平日から受付開始になります。(例：4月分は4/3受付開始)

<参加費> 無料 (持ち物等の詳細は、受付完了メールの際にお知らせいたします)

<申し込み方法> お申し込みはQRコードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。



- ★受付が完了しましたら、福島県助産師会よりメールを送信しますのでお待ちください。
- ★返信がない等、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。
- ★申込時に把握した個人情報は、本教室を運営する際の参考にさせていただきます。
 目的以外に使用することはありません。

一般社団法人福島県助産師会 TEL 024-573-0211

* 事前の体調確認をお願いいたします。マスク着用でご参加ください。
 なお、感染状況により教室の開催を延期・中止する場合がございます。ご了承ください。

(この事業は、福島市と共催で福島県妊産婦等支援業務として実施しています)

