

すべての子どもに幸せなスタートを

家庭訪問型子育て支援ホームスタート

ボランティア養成講座 受講者募集

* ホームスタートとは *

未就学児がいる家庭に、ホームスタートボランティアスタッフ（ホームビジターと言います）が週1回 2時間程度、4～6回訪問し、利用者の方と一緒に話をしたり（傾聴）、一緒に家事や育児をする（協働）活動です。

こんな悩みをもった家庭が利用しています。

初めての育児。
これでいいのか心配…

双子やきょうだいを連れての
お出かけが大変。



実家や義実家が遠く、
頼れるところがない…

自分のことや育児のことを
話す相手がなくて辛い。

ボランティア（ホームビジター）はこんな活動をしています。

傾聴

友だちのようにおしゃべりをしたり

お母さんの悩みを聴いたりします。



協働

離乳食や食事を一緒に作ります。

一緒に買い物に行ったり、
子育て支援センターや公園に
出かけたりします。

* ホームスタートボランティア（ホームビジター）講座受講の条件 *

○福島市在住で、子育て経験のある方（資格は不要です）

○9日間の養成講座の全てに参加できる方

※スケジュールの詳細は裏面をご覧ください。

○養成講座修了後にボランティア活動をしてくださる方

（受講のみのを目的とされている方はご遠慮ください。またボランティア活動は無償です。）

ホームスタートジャパン
ホームページはこちら



【申し込み・問い合わせ先】

〒960-8251 福島市北沢又上日行壇3-43

ふくしま信陵子育て支援センターぽれぽれ内

ホームスタート・ふくしま

電話番号：024-563-4014