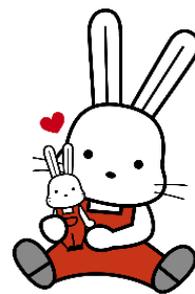


令和 5 年度 福島市 産後ケア事業

- 自宅での育児に不安がある。
- 赤ちゃんのお世話の仕方やリズムがわからない。
- 手伝ってくれる人がいなくて不安。
- お産と育児疲れで体調が良くない。

など、産後の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。



利用できる方

※下記のすべてに当てはまる方が対象となります。

- 福島市に住民票のある方
- 産後の体調や育児に不安がある方
- お母さんと赤ちゃんとともに、感染症状や医療行為の必要のない方

産後ケアの内容

- ◎ 「日帰りケア」または「宿泊ケア」で、助産師などから支援が受けられます。
- お母さんの体調回復(産後の体調相談など)
- 乳房のケア・授乳の相談・発育の相談(体重測定など)
- 育児の相談(沐浴・オムツ交換・あやし方・寝かせ方・生活環境のことなど)

利用の流れ

相談

① 事前の申請(予約)が必要です。利用希望の方は、利用希望日の3日前(土日・祝日除く)までに、福島市こども家庭課へ電話でご相談ください。

利用決定
申請

- ② 福島市が利用希望施設と利用日の調整をし、決定しましたらご連絡いたします。
③ 市からの連絡を受け、「かんたん申請・申し込みシステム」でオンライン申請をします。
④ 福島市から「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。

利用
支払い

- ⑤ 施設においてケアを受けます。
⑥ ケア利用後、施設に直接お支払いします。
⑦ 利用承認通知書に記載の二次元コードから「かんたん申請・申込システム」でアンケートのご協力をお願いします。

福島市 産後ケア

検索

★注意★

- ・やむを得ずキャンセルする場合は、できるだけ早く利用施設とこども家庭課にご連絡ください。
- ・ご家族(お子さんの兄・姉など)のご利用はできません。
- ・生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、減免があります。
- ・施設の空き状況により、ご希望の日程での利用が難しい場合がございます。詳細は下記までお問合せ下さい。

📞 問合せ先 📞

福島市こども家庭課 母子保健係 ☎024-525-7671

福島市森合町 10-1(福島市保健福祉センター内)



まずは
ご相談
ください!

宿泊（ショートステイ）

利用日数:母子1組につき合計7日まで(1泊2日は2日と数えます)

施設	大原総合病院 ☎526-0300 *1日1組限定	福島赤十字病院 ☎534-6101	明治病院 ☎521-0805	いちかわクリニック ☎554-0303	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	福島県助産師会 *下記の施設一覧 をご覧ください
年齢	産後2ヶ月未満					産後 12ヶ月未満
料金	1泊2日7,000円、3日目から3500円/日					1泊2日7,000円 3日目~5,000円 *当日キャンセル料 1,750円
時間	初日 午前10時~ 最終日 午後5時	初日 午前10時~ 最終日 午後5時	初日 午前10時~ 最終日 午後4時	初日 午前10時~ 最終日 午後5時	初日 午前10時~ 最終日 午後4時	原則 午前10時~ 最終日 午後4時
持ち物	健康保険証・母子手帳 *詳しくは福島市ホームページをご覧ください。					
駐車場	○	×	○	○	○	各施設に お問合せください

日帰り（デイケア）

利用日数:母子1組につき合計7日まで。

施設	福島赤十字病院 ☎534-6101	明治病院 ☎521-0805	いちかわクリニック ☎554-0303	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	福島県助産師会 *下記の施設一覧を ご覧ください
年齢	産後2ヶ月未満				産後12ヶ月未満
料金	1,000円/日				1,500円/日 *当日キャンセル料 750円
時間	午前10時~午後5時	午前10時~午後4時	午前10時~午後5時	午前10時~午後4時	午前10時~午後4時
食事	昼食あり				なし(持参)
持ち物	健康保険証・母子手帳 *詳しくは福島市ホームページをご覧ください。				
駐車場	×	○	○	○	各施設に お問合せください

福島県助産師会 産後ケア施設一覧

*実施施設の詳細 お問い合わせ先
福島県助産師会 ☎024-573-0211

施設名	場所	宿泊	日帰り	電話
ふくしま助産所	福島市渡利	—	○	024-572-3766
ゆりかご助産院	福島市瀬上町	—	○	070-9037-1031
もみじ助産院	郡山市	—	○	080-9254-4639
すかがわ助産院 きずな	須賀川市	○	○	090-8783-1162
こみゅーん助産院	いわき市	—	○	0246-23-3303
かしわ助産院	西郷村	○	○	090-4888-9105
相馬助産所	相馬市	—	○	080-6012-4181
会津助産師の家 おひさま	猪苗代町	○	○	0242-85-8303

初めての育児に不安や心配は尽きませんが、精神的に落ち着く事が出来ました。(宿泊)

とてもリラックスでき、体も大分元気になりました。(宿泊)

里帰りもしなかったんで休めるタイミングがなく、ようやく休めて、とてもリラックス出来ました。沢山育児の事など相談出来て本当に助かりました。(日帰り)

