



子育てに活かすアンガーマネジメント ～未来ある子どものために～

日時	令和5年11月5日(日) 午後1時30分～午後3時30分
会場	福島市保健福祉センター5階 大会議室(森合町10番1号)
講師	新妻 直恵氏
対象	一般市民(子育て中の保護者等)
申込	オンライン申請、電話またはFAX(裏面詳細)
定員	70名(先着順)
問合せ先	福島市こども家庭課 電話(024)525-3780 FAX(024)572-3417

事前申込みは
10/27[金]まで



オンライン申請
2次元コード



講師プロフィール 新妻 直恵 氏

経歴:NPO 法人きぼう 副理事長兼統括所長、日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター・アドバイザー
発達に課題のある児童を対象とした療育事業所及び相談支援事業所を5ヵ所運営。
地方・家庭裁判所の調停委員として従事経験あり。
また、福島県内における「子育て・教育・福祉・市民活動」分野における数々の講師経験として活躍。

- 当日は託児(保育)コーナーを設けますので、お電話にてご相談ください。
※2歳から未就学児に限ります。
なお、2歳未満のお子様をお連れの際は、お申込の際に、別途ご相談ください。
定員:10名(先着) 締切:10月20日(金)
- 会場の駐車スペースには限りがありますので、公共交通機関をご利用のうえお越しください。

アンガーマネジメントとは?

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育です。
怒らないことを目的とするのではなく、必要のあることは上手に怒れ、必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。

「子育てに活かすアンガーマネジメント ～未来ある子どものために～」

参加申込書

- この参加申込書を用いて、FAXにてお申込みください。
- 託児を希望の方は電話でお申込みください。
- 下記2次元コードからオンライン申請にアクセスして申込みすることも可能です。
- ご記入いただいた内容は本事業以外の目的には使用いたしません。



申込締切 令和5年10月27日(金)

電話 (024)525-3780

FAX (024)572-3417

オンライン申請
(2次元コード)



氏名・年齢	(歳)
住所	
電話番号	
機関又は職種	

氏名・年齢	(歳)
住所	
電話番号	
機関又は職種	