

令和6年度 LINE を活用したアンケート 調査結果
「健康づくり(ヘルスリテラシー)に関する調査」

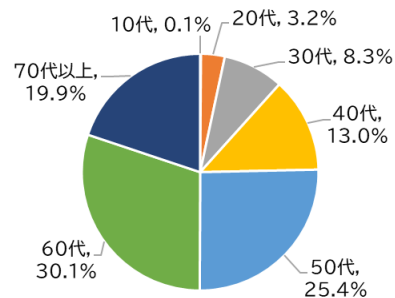
テーマ	健康づくり(ヘルスリテラシー)に関する調査
目的	健康寿命の延伸を目指し、ふくしまし健康づくりプラン2024に基づき市民の皆さんの健康づくりを推進しています。 様々な情報があふれる中で、健康や医療の情報を入手し、理解し活用する力「ヘルスリテラシー」が重要とされています。計画の推進にあたり、健康や医療情報の入手から活用に関する意識について市民の皆さまに伺いました。

【調査期間】 令和6年9月26日(木)～10月10日(木)午前8時
【対象者数】 54,330 名
(福島市公式 LINE 友だち登録者のうち、受信設定が市内かつアンケート同意者)
【回答者数】 1,756名
【回答率】 3.2%

問1 年代

ア	10代	2 名
イ	20代	57 名
ウ	30代	146 名
エ	40代	228 名
オ	50代	446 名
カ	60代	528 名
キ	70代以上	349 名

<回答者数:1,756 人>



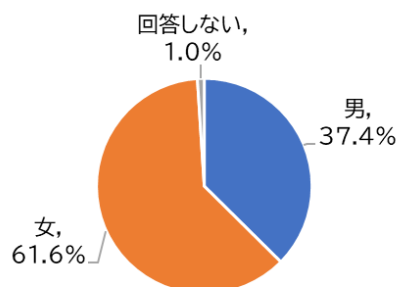
【健康づくり推進課】

回答者の年代は 50～60 代が約半数を占めています。

問2 性別

ア	男	657 名
イ	女	1,081 名
ウ	回答しない	18 名

<回答者数:1,756 人>



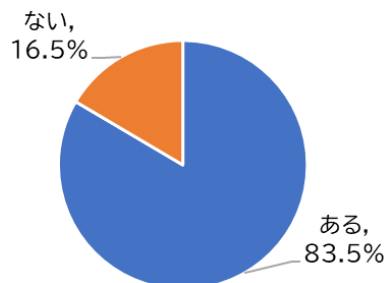
【健康づくり推進課】

回答者の約 6 割は女性、約 4 割が男性となっています。

問3 健康を維持するために心がけていることはありますか

ア	ある	1,466 名
イ	ない	290 名

<回答者数:1,756 人>



【健康づくり推進課】

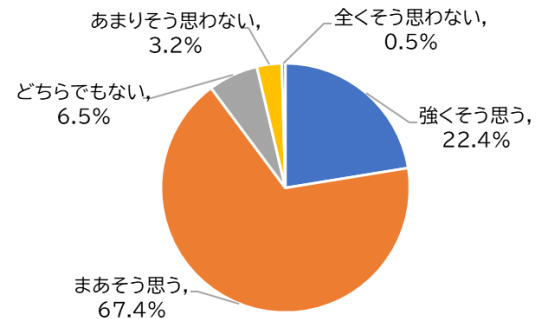
健康を維持するために心がけていることがある方の割合は多く、8 割を超えています。

問4

もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を新聞、本、テレビ、インターネットなどいろいろな情報源から集められると思いますか。

ア	強くそう思う	394 名
イ	まあそう思う	1,183 名
ウ	どちらでもない	114 名
エ	あまりそう思わない	57 名
オ	全くそう思わない	8 名

<回答者数:1,756 人>



【健康づくり推進課】

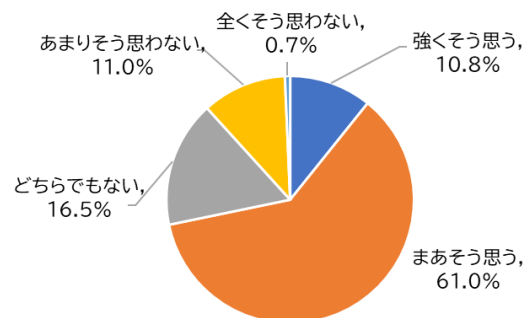
回答者の約9割の方が、いろいろな情報から病気や健康に関連した情報を集めることができると回答しています。

問5

もし必要になったら、病気や健康に関連したたくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せると思いますか。

ア	強くそう思う	189 名
イ	まあそう思う	1,071 名
ウ	どちらでもない	290 名
エ	あまりそう思わない	194 名
オ	全くそう思わない	12 名

<回答者数:1,756 人>



【健康づくり推進課】

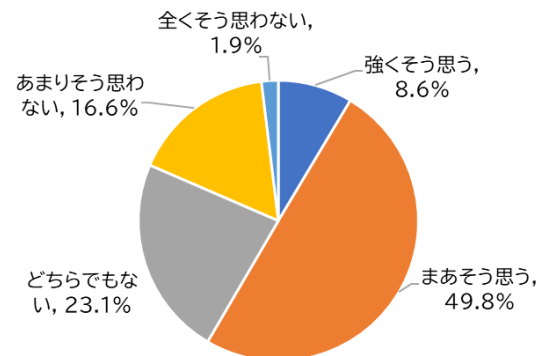
回答者の約7割は、病気や健康に関連したたくさんある情報源から自分の求める情報を選び出せると回答しています。

問6

もし、必要になったら、病気や健康に関連した情報を理解し、人に伝えることができますか。

ア	強くそう思う	151 名
イ	まあそう思う	875 名
ウ	どちらでもない	405 名
エ	あまりそう思わない	291 名
オ	全くそう思わない	34 名

<回答者数:1,756 人>



【健康づくり推進課】

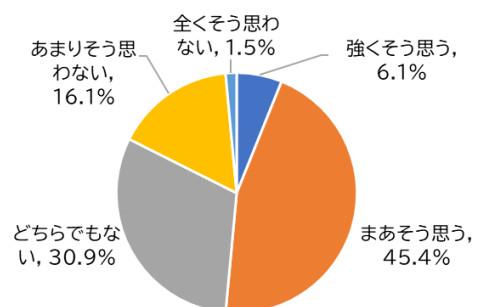
回答者の約6割の方は、病気や健康に関連した情報を理解し、人に伝えることができると回答しています。

問7

もし、必要になったら、病気や健康に関連した情報がどの程度信頼できるかを判断できますか。

ア	強くそう思う	107 名
イ	まあそう思う	797 名
ウ	どちらでもない	543 名
エ	あまりそう思わない	283 名
オ	全くそう思わない	26 名

<回答者数:1,756 人>



【健康づくり推進課】

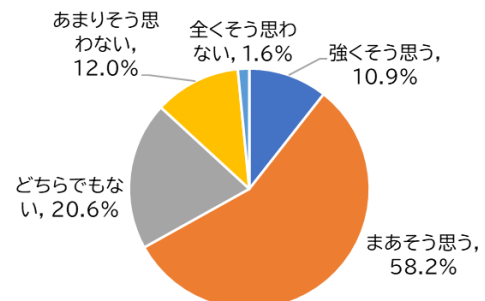
回答者の約半数の方は、病気や健康に関連した情報がどの程度信頼できるか判断できると回答しています。

問8

もし、必要になったら、病気や健康に関連した情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができますか。

ア	強くそう思う	186 名
イ	まあそう思う	989 名
ウ	どちらでもない	350 名
エ	あまりそう思わない	204 名
オ	全くそう思わない	27 名

<回答者数:1,756 人>



【健康づくり推進課】

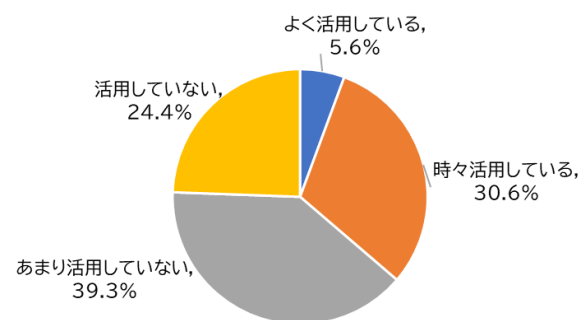
回答者の約7割の方は、病気や健康に関連した情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができると回答しています。

問9

市が発信する健康や医療の情報(ホームページや市政だより、リーフレット等)を活用していますか。

ア	よく活用している	99 名
イ	時々活用している	538 名
ウ	あまり活用していない	690 名
エ	活用していない	429 名

<回答者数:1,756 人>

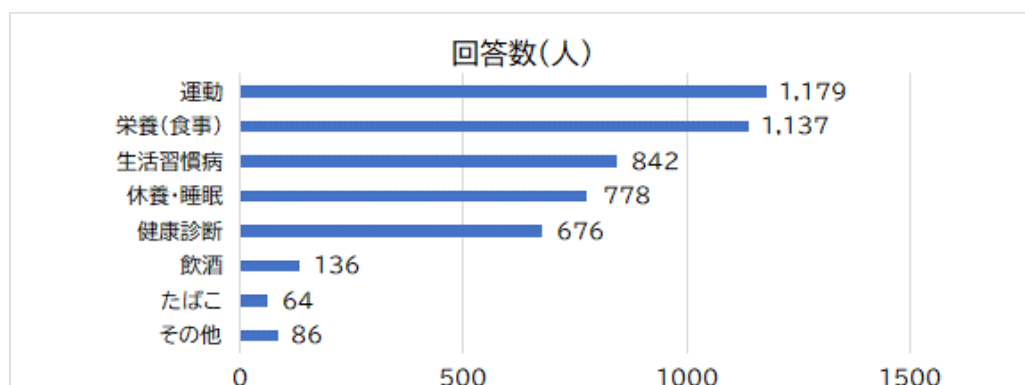


【健康づくり推進課】

よく活用している、時々活用していると回答した方は4割未満と少ない割合となっています。

問 10 健康づくりに関する情報のうち、あなたが知りたいと思う情報を教えてください。

項目	回答数	割合(%)
運動	1,179	67.1
栄養(食事)	1,137	64.7
生活習慣病	842	47.9
休養・睡眠	778	44.3
健康診断	676	38.5
飲酒	136	7.7
たばこ	64	3.6
その他	86	4.9



※「その他」での記載内容

- ・公的、民間、個人を問わず、健康維持・増進に役立つ施設や講座やスクールの情報
- ・福島市の健康に関する運動促進や何か皆で出来るようなものを発信して広めてほしい。皆でやれば楽しい。
- ・インターネットを活用した情報発信も便利だが、全市民が利用できるとは思えないので、網羅できる環境整備を続けて欲しい。
- ・市のホームページを見るという習慣がなかったので、たくさんの情報がそこにあることを知らなかった。

【健康づくり推進課】

健康づくりに関して知りたい情報の多くは「運動」「栄養(食事)」に関する内容でした。次いで、「生活習慣病」、「休養・睡眠」、「健康診断」が多くみられました。

【健康づくり推進課まとめ】

アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

調査の結果から、市民の皆さまの健康や医療に関する情報の入手から活用についての意識や必要とする健康情報について、参考となる点がありました。

今回、お寄せいただきましたデータをもとに、健康や医療に関する情報発信について、また、ヘルスリテラシーを高め健康の維持増進に向けた支援の参考とさせていただきます。

今後も、市民の皆さまからの貴重なご意見を参考にしながら、健康づくりの取組みを推進していきます。ご協力ありがとうございました。

【お問合せ先】

福島市役所(〒960-8601 福島市五老内町3番1号)

《アンケート内容に関して》

福島市健康福祉部

保健所健康づくり推進課健康増進係

電話 024-597-8616(直通)

《LINE アンケート制度に関して》

福島市政策調整部広聴広報課

電話024-563-7488(直通)