

令和2年7月30日

福島市 避難ガイド 2020年度版を配布

コロナ禍において、災害時に取るべき避難行動を平時から市民の皆様に考えていただくため、避難ガイドを作成しました。

避難所リストと避難行動フローから、適切な避難行動を促します。

記

1 内 容

(1) 避難所リスト

- ・避難情報が出される前に自主的に避難される方のために開設する避難所 21 ヶ所
- ・警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」発令で追加して開設する避難所 4 ヶ所
- ・警戒レベル4「避難勧告・避難指示（緊急）」発令で追加して開設する避難所 10 ヶ所

(2) 災害種別毎の避難行動フロー

- ・洪水・土砂災害
- ・地震

2 今後の周知方法

8月（13,000部）

- (1) コンビニ各店舗等へ設置
- (2) スーパー・量販店等への設置
- (3) 市ホームページ
- (4) 防災訓練・防災講話での配布等

9月（120,000部）

- (1) 市政だより9月号折り込み（全戸配布）

担当： 危機管理室
室長 赤石、 室次長 蛭田
電話 024-525-3793（直通）

家族みんなでも、一人でも確認しよう！

福島市 避難ガイド

2020年度版



避難所リスト 警戒レベルに応じて開設する指定避難所

凡例

開設する順序	地区
1	1
2	2
3	3

避難情報が出される前に自主的に避難される方のために開設 (21ヶ所)

警戒レベル3【避難準備・高齢者等避難開始】発令で追加で開設 (4ヶ所)

警戒レベル4【避難勧告・避難指示(緊急)】発令で追加で開設 (10ヶ所)

②信陵

信陵学習センター

①飯坂

飯坂学習センター
茂庭多目的集会所

平野小学校
湯野小学校

③北信

北信学習センター

鎌田小学校

北信中学校

④清水

清水中学校
北沢又小学校

森合小学校

⑧吉井田

吉井田小学校

⑨吾妻

吾妻学習センター

野田小学校

⑩西

佐原小学校

⑪土湯温泉町

中之湯

⑫信夫

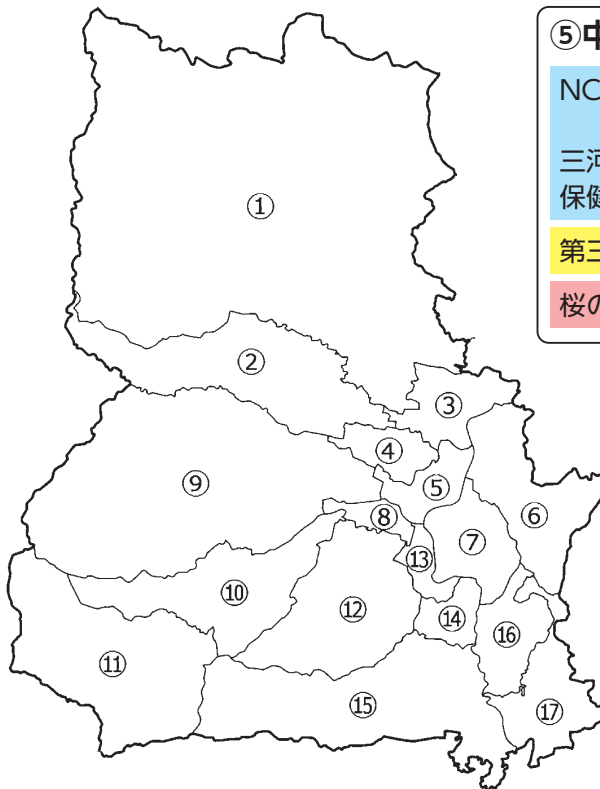
信夫学習センター

大森小学校

信夫中学校

⑮松川

松川学習センター



⑤中央

NCVふくしまアリーナ
(福島市体育館・武道館)
三河台学習センター
保健福祉センター(※福祉避難所)

第三小学校

桜の聖母学院高等学校

⑥東部

岡山小学校
大波多目的集会所

東部勤労者研修センター

⑦渡利

渡利学習センター

渡利中学校
南向台小学校

⑬杉妻

⑭蓬萊

蓬萊学習センター

蓬萊小学校

⑰飯野

飯野学習センター

⑯立子山

立子山自然の家

※福祉避難所とは災害時要援護者(高齢の方や障がいをお持ちの方など)を受け入れる避難所のことです。

洪水・土砂災害

お住いの場所は**洪水ハザードマップ**で色が塗られていますか？

いいえ

自宅の安全な場所で待機する。

(例：自宅2階など)

※ただし危険だと感じた場合はすぐに避難してください。

はい

洪水・土砂災害のおそれがあるので安全な場所に避難が必要です。下の「避難行動フロー」で確認しましょう！



洪水ハザードマップをお持ちでない方は下のURLからも見ることができます。



福島市公式ホームページ「福島市防災ウェブサイト」
<http://bousai.city-fukushima.jp/>

避難行動フロー 台風接近・大雨

避難情報(警戒レベル)を確認！避難開始！ ※1

災害時に身を寄せられる安全な場所にお住いの親戚や知人はいますか？ ※2

はい

いいえ



○○さんのお宅に避難

さんのお宅

電話番号

— —

指定避難所

避難所リストから確認

※3 地区集会所などは各町会へ確認

ハザードマップで避難所までの経路も確認しておきましょう。

- ※1 避難情報(警戒レベル)は水害や土砂災害に備えて、住民がとるべき避難行動をお知らせするものです。(詳しくは巻末を参照)
- ※2 避難所での新型コロナウイルス感染リスク「密閉」・「密集」・「密接」を回避するため、できるだけ避難所以外の避難先をご準備ください。
- ※3 各町会で地区の集会所を避難所として開設することがあります。開設についてはあらかじめ確認してください。

地震

防災の本質は「予防」にあり！まずはわが家をチェック！

- 住宅の耐震性は十分である ※4
- 家具の転倒防止をしている (例：家具を金具で壁に固定する など)
- ガラスの飛散防止をしている (例：窓ガラスにフィルムを貼る など)
- ドア付近や廊下に大きな家具を置いていない
- 家具が倒れてくる位置にベッド等を置いていない



切り取り

避難行動フロー 地震発生

余震が続き 避難が必要

- 例) ・耐震性に不安のある住宅に居住している
 ・建物が傾いたり、亀裂が生じている
 ・土砂災害警戒区域にいる

いいえ

自宅の安全な場所で待機する。

- (例：窓が少ない部屋など)
 ※ただし危険だと感じた場合はすぐに避難してください。

はい

指定緊急避難場所 ※5



地震後に発生する火災を防止するために「感震ブレーカー」の設置や自宅を離れるときは電気のブレーカーを落とす、ガスの元栓を閉めるなどの対策をしましょう！

災害時に身を寄せられる安全な場所にお住いの親戚や知人はいますか？ ※2

はい

〇〇さんのお宅に避難

さんのお宅

電話番号

—

—

いいえ

指定避難所

避難所リストから確認

- ※4 地震による住宅の倒壊などを防ぐため、住宅の耐震性を確認しておくことが大切です。
- ※5 指定緊急避難場所とは、災害から命を守るために一時的に避難する場所です。地震で避難が必要な時は、まず指定緊急避難場所に避難しましょう。(例：学校の校庭など)

避難時 伝言カード

に避難します。



避難時伝言カードの使い方

- ① 避難するときに「避難時伝言カード」に家族への伝言や避難先を記入しましょう。
- ② 避難時伝言カードを家族で約束した場所（家の中の見やすいところ）にテープで貼りましょう。
- ③ 外出先から帰宅した家族に安否を知らせることができます。

※ 1 避難のタイミングが重要です

警戒レベル4で「危険な場所から全員避難」です。

警戒レベル3で「高齢者などは避難」です。
避難に時間を要する人は避難を開始しましょう。

大型台風などの到来が予想される場合や川沿いにお住いの方などは、早い段階で安全な場所にお住いの親戚や知人宅等に身を寄せましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
5	命を守る最善の行動	災害発生情報
4	危険な場所から全員避難	避難勧告 (避難指示(緊急))
3	危険な場所から高齢者などは避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	ハザードマップ等で避難方法を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	最新情報に注意	早期注意情報

ペットと一緒に避難される方へのお願い

避難所におけるペットスペースは屋外（駐輪場など）になります。そのため車で避難所に来られた方には車内での保管をお願いする場合があります。

また、ペットを預けることができる知人宅やペットホテル等も検討してください。

【同行時のルール】

- ① ケージ・キャリーに入れる
- ② エサなどの準備やペットの世話・管理は飼い主の責任で行う

避難所内での感染症拡大を防止するために

- 1 避難時は必ずマスクの着用、替えのマスクの持参をお願いします。
- 2 受入時に発熱がある場合や、問診票による体調チェックで感染症の疑いがあると認められた場合は、一般の方とは別のスペースに避難していただきます。
- 3 避難所では定期的な検温を実施していただくようになります。可能な方はご自宅の体温計を持参して避難してください。
- 4 避難所での「密閉」・「密集」・「密接」を防ぐため、指定避難所以外に避難できる場所の確保にご協力ください。

