

令和6年12月20日

## インフルエンザが急増しています ～ 基本的な感染対策をお願いします ～

インフルエンザの定点当たり報告数が1週間で2倍に増加しています。年末年始には、外出する機会も増え、人流が増加するなど、今後も感染者が増加していくことが予測されます。また、新型コロナウイルス感染症は例年、年明けに流行がみられています。基本的な感染対策を行い、感染予防に努めましょう。

### ◆感染対策のポイント

- 予防接種
- 十分な休養とバランスの取れた食事
- 定期的な換気…冬は暖房により換気を怠りがち！
- 適切な湿度（50～60%）の保持
- こまめな手洗い・手指消毒
- 場面に応じたマスク着用や咳エチケット  
※医療機関や高齢者施設を訪問する際は引き続きマスクを着用
- 普段と体調が異なるときは、出勤や外出を控えるなど、感染拡大防止に努めましょう。

### ◆インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

#### ●予防接種で重症化を予防できます

個人差はありますが、予防接種後抵抗力がつくまでにインフルエンザで2週間、新型コロナで1～2週間程度かかります。ご希望の方は早めに接種しましょう。

#### ●インフルエンザと新型コロナの同時接種も可能

どちらのワクチンも他のワクチンとの接種間隔に制限はなく、医師が必要と認めた場合、インフルエンザと新型コロナの同時接種も可能です。

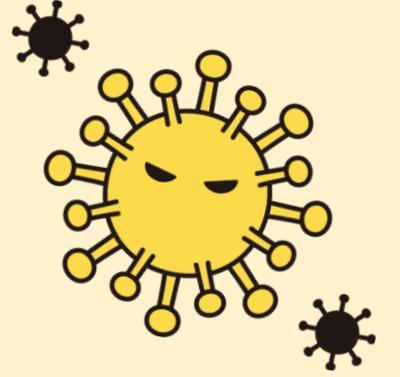
#### ●高齢者等の方には助成があります

1. 対象者／福島市に住民票があり、接種を希望する①または②の方
  - ①接種当日65歳以上
  - ②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをもち、身体障害者手帳1級
2. 期間／1月31日(金)まで
3. 料金／インフルエンザ 1,500円  
新型コロナウイルス 2,100円

〔上記対象者で生活保護受給中の方は無料〕

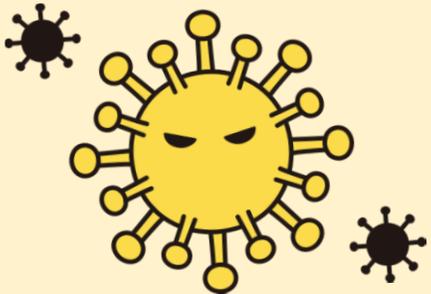
担当：感染症・疾病対策課 感染症対策係 予防接種係  
課長 千葉、係長 儀藤・山岸  
電話 024-572-3152 (直通)

# 福島市



# インフルエンザ

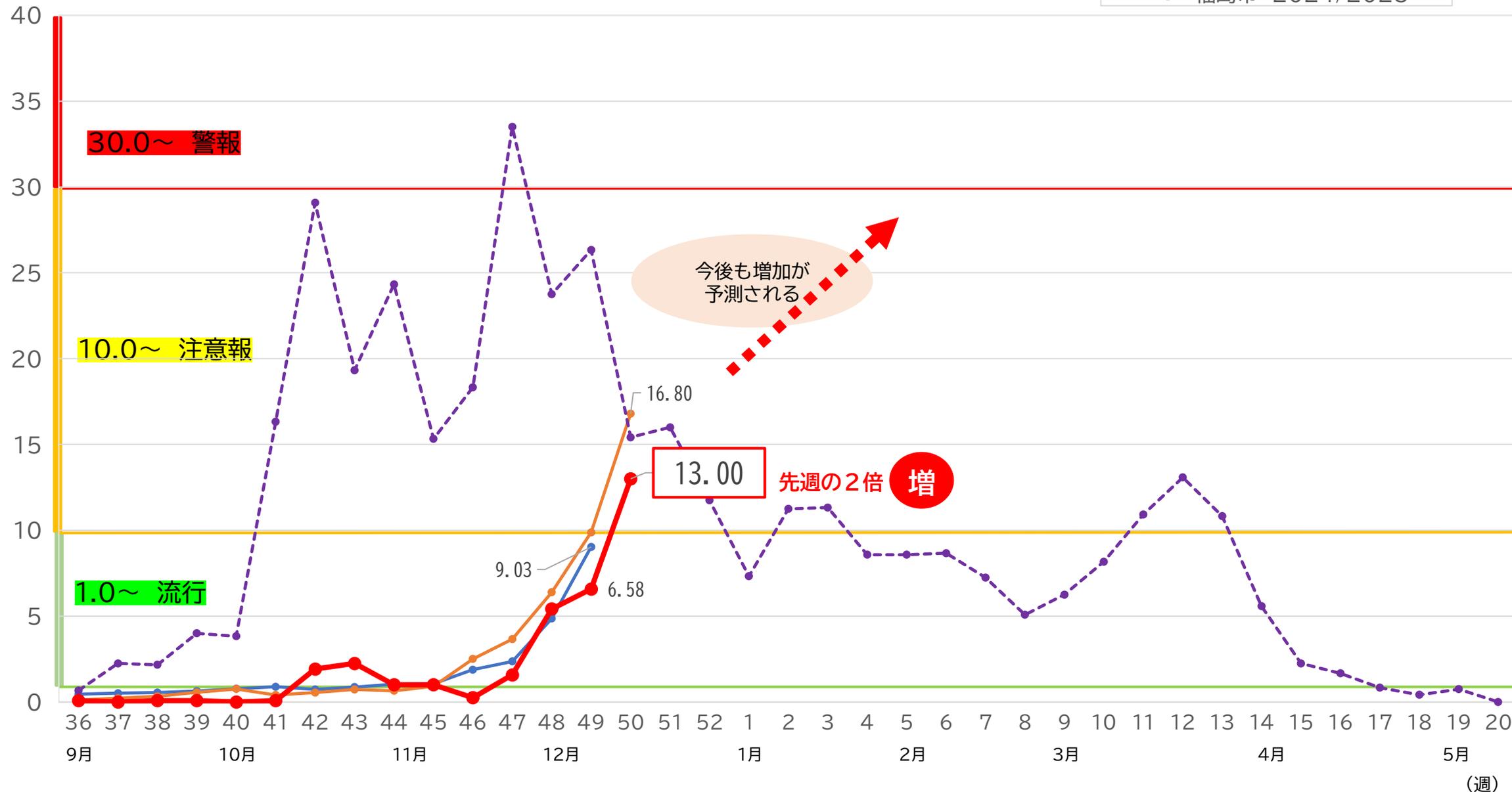
# 急増中



# インフルエンザ発生動向(全国・福島県・福島市)

- 全国 2024/2025
- 福島県 2024/2025
- 福島市 2023/2024
- 福島市 2024/2025

定点当たり報告数(人)



# 感染対策のポイント

- ☑ 予防接種
- ☑ 十分な休養とバランスの取れた食事
- ☑ 定期的な換気・・・ 冬は暖房により換気を怠りがち
- ☑ 適切な湿度(50～60%)の保持
- ☑ こまめな手洗い・手指消毒
- ☑ 場面に応じたマスク着用 / 咳エチケット  
※医療機関や高齢者施設を訪問する際は引き続きマスクを着用
- ☑ 普段と体調が異なるときは、出勤や外出を控えるなど、感染拡大防止に努めましょう

- 感染対策は、インフルエンザも新型コロナウイルスも同じです。
- 年末年始にかけて新型コロナウイルスの感染も増加が予測されます。
- 一人一人が感染対策を心がけましょう



# インフルエンザや新型コロナウイルスの予防接種はお済みですか？

## ● 予防接種で重症化を予防できます

個人差はありますが、予防接種後抵抗力がつくまでにインフルエンザで2週間、新型コロナウイルスで1～2週間程度かかります。ご希望の方は早めに接種しましょう。

## ● インフルエンザと新型コロナの同時接種も可能

どちらのワクチンも他のワクチンとの接種間隔に制限はなく、  
医師が必要と認めた場合、インフルエンザと新型コロナの同時接種も可能です。

## ● 高齢者等の方には助成があります

**対象者** 福島市に住民票があり、接種を希望する①または②の方

①接種当日65歳以上の高齢者

②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、  
またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、  
身体障害者手帳1級の方

**期間** 令和7年1月31日(金)まで

**料金** インフルエンザ 1,500円  
新型コロナウイルス 2,100円

〔 上記対象者で  
生活保護受給中の方は無料 〕

