

地区だより

……………平成30年4月1日発行

ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 5,293人 女 5,905人
計 11,198人
世帯数：4,818世帯
(3月1日現在)

2018
4月号

蓬萊支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所蓬萊支所
〒960-8157 福島市蓬萊町四丁目1番1号
☎548-4508 ㊚547-2817

春の全国交通安全運動 4/6(金)~15(日) ~よくみせて ちいさなきみの おおきなで~



交通事故のない安全で安心なまちの実現を目指し4つの重点事項を定め、4月6日から15日までの10日間にわたり「春の交通安全運動」が実施されます。蓬萊地区では福島市交通対策協議会蓬萊支部、交通安全協会蓬萊支部や各小中学校のPTAの皆さんなどが、4つの重点事項の推進・徹底を図るとともに、住民の皆さんが交通ルールを守り正しい交通マナーが実践できるよう様々な交通安全運動を行ないます。特に4月は新入学児童や新入園児を交通事故から守るため、通学時・通園時の児童・園児への交通安全指導を行ないます。

重点事項

◎特別重点事項「交通死亡事故の抑止」

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶



「狂犬病予防注射」のお知らせ

平成30年度の蓬萊地区「狂犬病予防注射」を下記により行ないます。環境課から送付された「はがき」と「代金」をお持ちの上、予防注射を受けてください。

なお、当日ご都合が悪い場合は他会場でも受けることができます。詳しくは、市政だより3月号もしくは市ホームページをご覧ください。

- 日 時 / 4月18日(水) 午後1時30分~午後3時30分
- 会 場 / 蓬萊学習センター分館
- 料 金 / (1頭につき)
注射料3,200円(毎年1回)
(1頭につき)
登録料3,000円(生涯1回)

※狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けてください。

■問い合わせ / 福島市保健所衛生課 ☎597-6409



平成29年度 住民自治組織会長表彰

2月21日(水)、ザ・セレクトン福島にて「平成29年度福島市住民自治組織会長表彰式」が行なわれ、蓬萊地区からは長きにわたり町会長として地域発展と福祉向上にご尽力されたご功績により1名の方が表彰を受けました。地域のためにご尽力いただきありがとうございます。そして、誠にありがとうございます。

- 一般表彰(自治組織会長職6年以上)
紺野 隆 さん
(蓬萊町三丁目町会)



参加費無料！先着35名！「健康増進教室のお知らせ」 正しい歩き方教室~歩き方にはコツがある~

健康づくりのためのウォーキングにはコツがあります。運動効果が高く膝や腰を痛めずに長く続けられる安全な歩き方を身につけましょう。

- 対 象 / 65歳以下の方で、30分以上もしくは3km以上続けて歩くことができる方
- 日程等 / いずれも午前10時から正午まで

日 程	内 容	場 所
6月4日(月)	第1回【運動講話】健康づくりのための運動とは	立子山自然の家 (所在地:立子山字金井作1番地 ☎597-2951)
6月7日(木)	第2回【運動実技①】ウォーキングの確認	
6月14日(木)	第3回【運動実技②】ウォーキングの実践	

- 講 師 / 快フィットネス研究所 所長 吉井 雅彦 先生
- 定 員 / 先着35名
- 準備物 / 動きやすい服装、上履き、水またはお茶、筆記用具

■申込み・問い合わせ / 福島市保健所健康推進課 ☎525-7674 ※申込み切は5月25日(金)

蓬萊学習センターからのお知らせ

平成30年度 学級生募集 ～多様な活動で充実した1年を～

蓬萊学習センターでは、下記のとおり各学級を開設し、あなたの生涯学習活動をお手伝いします。趣味や教養などの学びを通して、新しい自分を発見してみませんか？

	学級名	対象	定員	活動期間 (学習日等)	内容	参加費 (別途実費 負担あり)	受付
少年教育	ちびっこ教室	小学2～6年生	25名	5月～12月 月1回 主に土曜日	学校や家庭では味わいにくい多様な体験の場を提供します。	1,200円	5月初旬
	ほうらい科学クラブ	小学4～6年生	25名	12月～3月 全5回 主に土曜日	身のまわりにあるものを使って実験をして、自然現象のおもしろさを体験します。	2,700円	11月初旬
家庭教育	メダカの学校	4歳児までとその保護者	15組程度	4月～1月 毎月1回程度 木曜日 10時～正午	音楽療法、親子体操などを通して、子育て仲間の交流を図ります。(託児もありません)	1,000円	4/20(金)まで
女性教育	ほうらいレディースカレッジ	蓬萊地区在住の女性	30名	4月～3月 毎月2回 主に金曜日 10時～正午	生活に役立つ知識を身につけたい！仲間づくりがしたい！そんな女性を応援する、女性のための学級です。	1,200円	4/6(金) 午前9時30分に 本館研修室にて (午前9時30分に抽選) ※電話や代理での申し込みは翌日からの受付
高齢者教育	蓬萊アカデミー	蓬萊地区在住の概ね60歳以上の方	60名	5月～3月 毎月第2金曜日 及び第4金曜日 13時30分～ 15時30分	歴史、文学、健康等の親しみやすい学習を通して、生きがいづくりや仲間づくりをします。	1,500円	4/9(月) 午前10時から 本館研修室にて (電話や代理での申し込み受付は、いたしません)
	蓬萊寿大学		60名	5月～3月 毎月第1水曜日 及び第2水曜日 13時30分～ 15時30分	生涯にわたってより豊かな生活を送るための、生きがいづくりや仲間づくりをします。	500円	4/4(水) 午前10時から 本館研修室にて

●お問い合わせ・お申し込みは、蓬萊学習センターへ(本館☎549-1821 分館☎549-1636)
上記以外にも各種講座を随時開催します。毎月の地区だよりや回覧等のチラシをお見逃しなく！

市民学校 子育てをしているあなたへ贈る「ママストレッチ教室」

この教室は、簡単なストレッチでこころとからだをほぐしていく教室です。心地よい運動を体験しながら、こころとからだのセルフケアについて学びませんか。

- 日時 4月23日(月) 10時～11時30分
- 場所 蓬萊支所大会議室(学習センター分館向かい)
- 内容 子育てママを対象にストレッチ・ヨーガ・呼吸法等を学びます。
- 講師 フィットネスアドバイザー 丹治 美晶 先生
- 定員 20名(先着順) ●参加料 無料
- 申し込み 前日までに健康推進課へお申し込みください。☎525-7674

※保育ボランティアがいますので、子どもさんがご一緒でも安心して受講できます。
短い時間ですが、子育てから離れて心からリラックスできる時間を作ってみませんか？ぜひ子どもさん同伴でおいでください。



●お願い●

本館「多目的ホール」の利用にあたっては、天井にボール等をぶつけないようお願いいたします。(破損が生じています)



●図書室からのお知らせ●

- ★おひざにだっこのおはなし会(3歳までの乳幼児とその親)
22日(日) 午前10時30分
- 休室日/毎週火曜日・11日～16日(特別整理期間)・27・30日

4月の行事予定

- ☆メダカの学校
26日(木) 開講式
～ママも仲良し子どもも仲良し～
- ☆ほうらいレディースカレッジ
20日(金) 開講式



川柳クラブ
ありがとう横にはいつも夫がいる
ふるりに残っているのはお墓だけ
うきうきといつ渡そうかプレゼント

蓬萊俳句会
寒卵割りて至福の碗の中
冬ざれや水面に寂と鳥の影
秒針は休むことなし露芽出づ

立ちの空澄み切りて雲も見ず影くつき
りと白鳥のゆく

思ひがけず囲炉裏を囲み頂きし煎茶の
香りにほぐれるころ
招かれて新年祝う娘の家に向かう行く
手の坂に満月

立冬
立冬の空澄み切りて雲も見ず影くつき
りと白鳥のゆく

蓬萊文芸

蓬萊短歌会

石井 鈴木
星 鈴木
芳子 貞彦
紫女 貞彦
華水 貞彦