

地区だより

……………平成31年1月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,573人 女 17,223人
計 33,796人
世帯数：14,531世帯
(12月1日現在)

2019

1月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊚552-2477

ひとり暮らし高齢者『ふれあい昼食会』を開催しました

社会福祉協議会瀬上協議会・鎌田協議会・余目協議会では、毎年65歳以上のひとり暮らしの方々を対象とした「ふれあい昼食会」を開催しています。

今年度も、鎌田協議会は11月22日(木)(102名参加)、瀬上協議会は11月26日(月)(75名参加)、余目協議会は11月30日(金)(134名参加)に「飯坂・摺上亭大鳥」でそれぞれ開催しました。

参加者は、温泉を満喫し親睦を深め楽しい一日を過ごしました。



鎌田協議会の様子



瀬上協議会の様子



余目協議会の様子

皆様の健康づくりを応援します ◆保健師からのお知らせ◆

北信地区担当保健師の森口智美、冬室美和です。

私たちは「始めよう！続けよう！ひろげよう！健康づくり」を合言葉に、地域の皆さんの健康づくりを応援しています。

子育てに関する家庭訪問のほか、健康相談・健康に関する出前講座などを行っています。興味のある方は、ご相談ください。

☆インフルエンザを予防しましょう☆

インフルエンザは初冬から春先にかけて流行します。

症状：発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなど。

予防するには、日頃から・・・

◎必ず手洗い・うがいをしましょう。

◎普段の健康管理に十分注意し、栄養と睡眠を十分にとりましょう。

※予防接種は発症する可能性をある程度減らし、発症しても重い症状になるのを防ぎます。

<連絡先>保健所 健康推進課 地域保健第二係 ☎572-3120 FAX525-5701

北信地域包括支援センターです。～認知症予防講演会を開催しました～

去る9月13日北信東・西地域包括支援センターときらり健康生活協同組合の共催で認知症予防についての学習会【ヘルスアップセミナー】を開催しました。

むつみ脳神経・耳鼻科クリニック渡邊多佳子先生を講師にお招きし、『認知症予防と生きがいづくり』と題して講演をいただきました。

33名の皆様に参加いただき、認知症予防について学び大変有意義な時間となりました。

今後も「健康に関する講演会」を開催していきます。

【問い合わせ】

北信東地域包括支援センター ☎553-1555

北信西地域包括支援センター ☎552-5544



講演会の様子

北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1115 ㊟554-1322



謹賀新年 ~本年もよろしくお願ひいたします~



受付中

第27回新春囲碁・将棋大会

- 日時：1月19日(土) 午前9時～
- 場所：北信学習センター和室、北信支所会議室
- 方法：クラス別リーグ戦(将棋は小学生の部有り)
- 対象：囲碁・将棋愛好家
- 審判：北信地区囲碁クラブ会長 佐藤 功さん
北信将棋土曜会会長 中野 英治さん
- 申込：1月5日(土)まで(電話申込可)
- 参加費：無料
- その他：午後までかかる予定ですので昼食は各自でご用意ください。なお、弁当(有料)をご希望の方は申込時にお知らせください。

北信寿学園

「昭和フォーク・童謡講座」

- 朗らかに、大きな声で昭和フォーク・童謡などを歌い、楽しいひと時を過ごしませんか。
- 日時：①2月14日(木) ②2月21日(木)(全2回)
時間はいずれも午後1時30分～3時
※1回のみ参加も可能です。
 - 場所：北信学習センター 講義室
 - 内容：①昭和フォーク歌謡講座(14日)
講師：フォークグループ「ふれんず」のみなさん
②童謡・唱歌・叙情歌講座(21日)
講師：佐原満喜子さん、相原節子さん
 - 定員：概ね60歳以上の方60名(先着順)
 - 参加費：無料
 - 申込：1月11日(金)午前9時から受付。
※電話の方は10時から受付。

古文書セミナー

～くずし字を読んでみよう～

- “天保の改革”の真っ最中に宮代村名主が残した“御用留(ごようどめ)”を読みながら、くずし字解読のコツを判りやすく解説します。
- 日時：2月18日(月)、25日(月)
3月4日(月)、11日(月) 全4回
時間はいずれも午後1時30分～3時
 - 場所：北信学習センター 講義室
 - 定員：25名(先着順)
 - 講師：北信学習センター館長 渡部 和彦
 - 参加費：無料
 - 申込：1月30日(水)午前9時30分から受付。
※電話の方は10時30分から受付。

IT活用セミナー 「パソコンからのインターネット入門」

- 日時：2月16日(土)、17日(日)
午前10時～午後3時30分
- 場所：北信学習センター 講義室
- 対象：インターネット初心者
- 定員：15名
- 講師：(有)ジャパン・ウィング
パソコンインストラクター
- 参加費：1,200円予定(資料代等)
- 申込：1月26日(土)午前9時30分から受付。
※先着順、ただし同時刻で定員超えの場合は抽選。
電話の方は10時30分から受付。



1月 図書室おはなし会

☆おはなしのとびら☆

- 日時：1月12日(土) 午後2時～
 - 場所：北信学習センター 和室
 - テーマ：「おもち」
 - 対象：4歳から小学生くらいまで
- ※「おひざにだっこのおはなしかい」はお休みです。



三河台・北信地区俳句大会参加者募集

2館合同の俳句大会を3月7日(木)午前10時30分から北信学習センターで開催します。参加申込は1月5日(土)から各館先着20名で受付いたします。詳しくは館内掲示、または直接各館へお問い合わせください。

御降りごりの湖うみをあをを
明あけにけり
佐藤 晃市

和わの心器こころに著はし
年とし新あらた
藤原 エク

鉛色あめいろを深あむ
こけしや雪籠ゆきかご
堀 康子

かまつか俳句会

◆北信詠草◆

菅原 ひろし選

移動図書館
しのぶ号

- 1月9日(水) 余目小学校 14:30～15:10
- 1月10日(木) 矢野目小学校 10:00～10:40
- 1月10日(木) 瀬上小学校 13:00～13:40
- 1月10日(木) 瀬上東町会館 14:00～14:30
- 1月18日(金) 鎌田小学校 14:00～15:00

～当館はウォームシェアスポットに登録しています～