

地区だより

……………平成31年1月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,573人 女 17,223人
計 33,796人
世帯数：14,531世帯
(12月1日現在)

2019

1月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

ひとり暮らし高齢者『ふれあい昼食会』を開催しました

社会福祉協議会瀬上協議会・鎌田協議会・余目協議会では、毎年65歳以上のひとり暮らしの方々を対象とした「ふれあい昼食会」を開催しています。

今年度も、鎌田協議会は11月22日(木)(102名参加)、瀬上協議会は11月26日(月)(75名参加)、余目協議会は11月30日(金)(134名参加)に「飯坂・摺上亭大鳥」でそれぞれ開催しました。

参加者は、温泉を満喫し親睦を深め楽しい一日を過ごしました。



鎌田協議会の様子



瀬上協議会の様子



余目協議会の様子

皆様の健康づくりを応援します ◆保健師からのお知らせ◆

北信地区担当保健師の森口智美、冬室美和です。

私たちは「始めよう！続けよう！ひろげよう！健康づくり」を合言葉に、地域の皆さんの健康づくりを応援しています。

子育てに関する家庭訪問のほか、健康相談・健康に関する出前講座などを行っています。興味のある方は、ご相談ください。

☆インフルエンザを予防しましょう☆

インフルエンザは初冬から春先にかけて流行します。
症状：発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなど。
予防するには、日頃から・・・

- ◎必ず手洗い・うがいをしましょう。
- ◎普段の健康管理に十分注意し、栄養と睡眠を十分にとりましょう。
- ※予防接種は発症する可能性をある程度減らし、発症しても重い症状になるのを防ぎます。

<連絡先>保健所 健康推進課 地域保健第二係 ☎572-3120 FAX525-5701

北信地域包括支援センターです。～認知症予防講演会を開催しました～

去る9月13日北信東・西地域包括支援センターときらり健康生活協同組合の共催で認知症予防についての学習会【ヘルスアップセミナー】を開催しました。

むつみ脳神経・耳鼻科クリニック渡邊多佳子先生を講師にお招きし、『認知症予防と生きがいづくり』と題して講演をいただきました。

33名の皆様に参加いただき、認知症予防について学び大変有意義な時間となりました。

今後も「健康に関する講演会」を開催していきます。

【問い合わせ】

北信東地域包括支援センター ☎553-1555
北信西地域包括支援センター ☎552-5544



講演会の様子

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

皆さまにとってますます充実した一年となりますよう、心よりお祈りいたします。
本年ももちずり学習センターをよろしくお願い申し上げます。

平成三一年 元旦 もちずり学習センター 職員一同



もちずり地区新春囲碁将棋大会

日時 1月20日(日)
9:20から受付、
10:00開始
場所 もちずり学習センター
申込み 1月16日(水)までに参加費を添えてお申し込みください。



種目	クラス分け対抗戦	参加費
囲碁	Aクラス(三段以上)	1人1,000円 (昼食代含む) ※ただし、中学生 は1人500円 (昼食代含む)
	Bクラス(初・二段)	
	Cクラス(1級以下)	
将棋	Aクラス(二段以上)	小学生は1人200円 (賞品代)
	Bクラス(初段以下・中学生)	
	Cクラス(小学生)	

第35回 もちずりブロック少年卓球大会 参加チーム募集!!

室内スポーツの卓球を通じ、地区少年会の交流を図り子どもたちの健全育成をいっそう推進します。

■日時 1月20日(日)
■会場 福島市東部体育館
■参加費 1人 200円
■対象者 地区内の少年会員
■種目 1チーム3人の団体戦
■申込み 各少年会の会長を通して、1月10日(水)正午までに参加費を添えてお申し込みください。



本格派味噌作り教室

日時 2月22日(金) 13:30~
場所 もちずり学習センター 実習室
対象 一般成人
講師 キッコーゲン醤油(株) 穴戸和子先生
定員 25名

参加費 材料代 2,500円
タル代 500円
申込み 1月5日(土)~2月6日(水)
ただし、定員になり次第締め切り
参加費を添えてお申し込みください。



図書室だより ~催し物のご案内~

★おひざにだっこのおはなし会

- 対象 0~3歳のお子さんとお父さん・お母さん
- 日時 1月9日(水)
午前10時30分~
- 場所 もちずり学習センター「和室」
- 内容 読み聞かせ、手遊び、わらべうた



★おはなしバスケット

- 対象 4歳~小学生
- 日時 1月26日(土)
午後2時~
- 場所 もちずり学習センター「和室」
- 内容 絵本の読み聞かせ、工作など
- テーマ みんなであそぼう!



移動図書館しのぶ号

平成31年1月18日(金)

岡山小学校	10:00 ~ 10:30
旧大波小スクールバス駐車場	10:45 ~ 11:00
旧上染屋分校	11:15 ~ 11:35
月輪小学校	13:00 ~ 13:40
鎌田小学校	14:00 ~ 15:00

もちずり文芸

▽俳句 坂野洋三選

味噌汁の湯気立ちのぼる初時雨 本間 川面
給油所の傍へ日を寄せ小春風 大西 こう
落葉掃く町内会の絆かな 加藤 駿
裏山の紅葉に抱かれマイホーム 佐藤 睦美
稲架掛や一番星を教へられ 鎌倉 厚子