

地区だより

……………平成31年2月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 10,371人 女 10,600人
計 20,971人
世帯数：8,539世帯
(1月1日現在)



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

平成31年 飯坂方部 新年顔合わせ会 を開催



1月4日(金)、パルセいいざかにおいて、飯坂方部自治振興協議会主催により開催されました。総勢約350名が出席し、新しい年号に入るすばらしいスタートの一年になるよう祈念し、新年の抱負を語り合いました。



平成31年度 個人市・県民税申告のご案内

期 日	受付時間	場 所
3月1日(金)	午前10時～午後3時	茂庭多目的集会所 全館
3月5日(火)・6日(水)	午前9時30分～午後3時30分	飯坂学習センター1階多目的ホール

※今回から、申告会場が飯坂支所2階会議室から飯坂学習センター1階多目的ホールに変わります。

※市内各地区の会場で申告ができます。詳しくは、『市政だより2月号』または市ホームページをご覧ください。

◇内 容 個人市・県民税申告相談受付

- 印鑑、マイナンバーカードまたは通知カードをお持ちください。
※通知カードの場合は、その他に身元確認書類として、運転免許証、パスポート、障害者手帳、健康保険証、年金手帳等のうちいずれか1点をお持ちください。
- 昨年の収入や経費の金額がわかる書類(源泉徴収票、帳簿・領収書等)、各種控除のための証明書・領収書を全てお持ちください。職員が申告書を作成いたします(そのため、事前に申告書をお送りしていません)。
- 昨年収入が無かった方(無収入、遺族年金・障害年金のみを受給の方等)は郵送申告が便利です。
※所得税の確定申告書作成会場は「ウィル福島アクティおろしまち」(鎌田字卸町10-1)です。【福島税務署 ☎534-3121】

◇お問合せ 市役所市民税課 ☎525-3792・525-3712

～飯坂消防署 救急コラム～ 屋内での寒暖差(ヒートショック)に注意!!

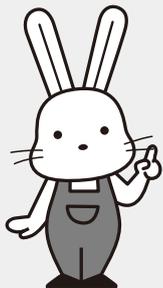
ヒートショックという「冬の風呂場」を思い浮かべると思いますが、風呂だけでなく「トイレ」や「廊下」などでも起こります。暖かい居間から寒い廊下やトイレなどに移動すると、寒さのせいで血圧が急激に上がります。そのせいで脳卒中や心筋梗塞などの病気を起こすことがあり、血管が弱くなっている高齢者や、持病のある方は特に注意が必要です。各部屋の温度差をなくすることが理想ですが、寒い場所に移動するときには「1枚上着を羽織る」「スリッパを履く」などの対策もおすすめです。



問い合わせ先 飯坂消防署 ☎542-2986

※ いいざかほっこり保健室 ※ ～第1回～

健康についてのちょっとした疑問や質問に、保健師がお答えします。不定期開催いたしますので、どうぞお楽しみに!



飯坂担当保健師 細貝真由

【飯坂地区在住Aさんより】メタボって、ただおへそ回りが大きいってこと?

メタボとは、腹囲だけが問題になるものではありません。内臓の周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上の要因をあわせ持った状態のことです。

メタボの要因が重なることで、血管が傷ついたり、狭まったりしてダメージを受け、動脈硬化が進みます。動脈硬化は心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などさまざまな命にかかわる病気のもとになります。一つひとつの要因は小さくても、要因が重なることで動脈硬化を急激に悪化させてしまうため、注意が必要です!

健康推進課では、保健師・栄養士があなたの健康づくりをサポートします。

【問い合わせ】福島市保健所 健康推進課 ☎024-572-3120

飯坂学習センターからのお知らせ

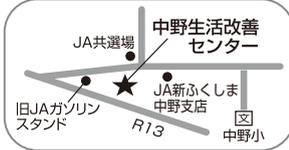
【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☎542-2153

各地区の展示会を開催します

詳しくは各地区に配付します
チラシをご覧ください。

中野地区展示会

- ◆日時
2月2日(土)
時間 9:30~15:00
2月3日(日)
時間 9:30~14:00
- ◆会場 中野生活改善センター
- ◆内容 作品展示、茶の湯
もちつき大会2日(土)11:00(予定)



湯野地区展示会

- ◆日時
3月2日(土)
時間 9:30~16:00
3月3日(日)
時間 9:30~15:00
- ◆会場 湯野市民センター
- ◆内容 作品展示、双六史跡巡り、お茶コーナー等
※作品申し込み 2月13日(水)まで



平野地区展示会が開催されました

去る平成30年12月15日(土)、16日(日)の2日間にわたり開催されました。

保育所・幼稚園・小中学校・各団体・サロン・個人などの多数の作品が出品され、子どもからお年寄までの計370名の方にご来場いただき、盛大に開催することができました。



飯坂方部体育協会連絡協議会からのお知らせ 第62回飯坂総合スポーツ祭結果

- ◇ソフトバレーボール
【レディースの部】
優勝 ヨーコとステキな仲間たち
準優勝 チームかよ!
- 【シルバーの部】
優勝 リバティー
準優勝 湯野
- 【トリムの部】
優勝 飯坂温泉
準優勝 みっちゃん



~学習センターからのお知らせ~

★多目的ホールの個人使用について

毎週、金曜日と土曜日は、個人の方が優先でご利用いただけます。使用料金は、1時間あたり一般の方が100円、高校生以下が50円です。冬期間(12月~3月)は暖房料として2割増しになります。

※未就学児、65歳以上の方は無料です。

使用申込は、当日、学習センター窓口にお越しください。

詳しくは、学習センターへおたずねください。

◎みなさんが利用されますので、使用後は必ず掃除をしていただくようお願いいたします。

★忘れ物はありませんか!?

上着や帽子など忘れ物が多数見受けられます。各サークルの責任者の方は、部屋の使用が終わった時点で忘れ物がないかどうか確認をお願いします。

なお、現在届いている忘れ物については、事務室にて保管しておりますので、心当たりのある方は飯坂学習センターまでお問い合わせください。現在保管している忘れ物につきましては、3月31日(日)をもちまして処分させていただきますので、ご了承ください。

♡図書室からのお知らせ♡

☆おはなしひろば

日時/2月3日(日) 午前11時から(対象は4歳児~小学生)
内容/「鬼」
場所/飯坂学習センター 1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日時/2月14日(木) 午前10時30分から(対象は0~3歳児とその保護者)
場所/飯坂学習センター 1階 和室

移動図書館 しのぶ号

飯坂小	2/25	14:50~15:30
中野小	2/21	13:10~13:50
平野小	2/6	13:00~13:40
湯野小	2/25	13:00~13:30
東湯野小	2/21	10:00~10:30
茂庭出張所	2/25	14:00~14:25



2月の学級活動行事

- ☆ももちゃんクラブ
28日(木) ミュージックセラピー/閉講式
 - ☆遊びのがっこう
24日(日) スポーツ吹矢
 - ☆女性スクールはなももコース
18日(月) 小籠包づくり
 - ☆女性スクールぎんなんコース
21日(木) ニューススポーツ
 - ☆女性スクールよざくらコース
20日(水) 防災講話
 - ☆飯坂ながいき大学
13日(水) 高齢者のライフプランその2
 - ☆平野ながいき大学
20日(水) 高齢者のライフプランその2
- 上記行事は、各学級生を対象としています。これら活動の間合せは学習センターまでどうぞ!

飯坂町歴史再発見

飯坂史跡保存会
理事 安斎鉄夫

No.10「飯坂の局」

伊達政宗の側室として飯坂から米沢に移り、美貌のゆえに最も寵愛されたのが、飯坂の局と呼ばれた飯坂宗康の次女です。しかし、その後天然痘にかかって容貌が損なわれたことを恥じ、政宗が岩出山に移る際には同行せず、松森(現仙台市泉区)に隠棲したといわれます。子がなかった局に政宗は三男権八郎の養育を託し、やがて元服した権八郎は、宗康の死で断絶していた飯坂の家を再興し、飯坂宗清と称しました。宗清は局とともに1616年に吉岡(現宮城県大和町)に移り、三万石の城主として栄えましたが、後継の男子をもうけないままに逝去し、局もその翌月に66歳で亡くなりました。ともに吉岡の天皇寺(飯坂の天王寺を移したといわれる)に葬られています。その後の飯坂氏はいずれも世継ぎに恵まれず養子が家督を継ぎましたが、1691年、宗清から4代目の輔俊(伊達家宿老原田甲斐宗輔の次男)が伊達騒動による父の罪のために切腹を命じられて絶家となり、以後飯坂氏が再興されることはなかったのです。



吉岡天皇寺にある飯坂の局の墓