

# しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 7,172人 女 7,679人  
計 14,851人  
世帯数：6,185世帯  
(1月1日現在)



【編集発行】

福島市役所信陵支所  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎557-6001 ☎555-2227

## 信陵支所からのお知らせ

### 平成30年度「地域生活基盤整備事業」実施箇所

笹谷・大笹生地区自治振興協議会の要望などにより決定した、今年度の主な「地域生活基盤整備事業」の工事箇所(実施済みを含む)についてお知らせいたします。

笹谷地区	No.	事業内容等		関係町内会等
		事業名・路線名	事業箇所	
	1	栗本堰フェンス改良工事	笹谷字堀端地内	谷地町内会
	2	道路街路灯設置6灯	県道312号折戸・笹谷線 市道城場1号線 市道中谷地・桜水線 市道福島北70号線 市道古屋前・中谷地線 市道福島北4号線	笹谷新町町内会 笹谷グリーン町内会 谷地町内会 谷地町内会 谷地町内会 谷地町内会
	3	道路反射鏡設置2基	市道福島北60号線 県道福島飯坂線	笹谷字稲場地内 笹谷字中谷地地内 一本松町内会 谷地町内会

大笹生地区	No.	事業内容等		関係町内会等
		事業名・路線名	事業箇所	
	1	用水路改良工事	大笹生字原地内	原町内会
	2	市道側溝蓋掛け 大笹生17号線	大笹生字敷屋敷地内	敷屋敷町内会
	3	市道側溝蓋掛け 南幅・中鹿野線	大笹生字南幅～中鹿野地内	敷屋敷町内会
	4	市道側溝蓋掛け 笹谷16号線	大笹生字堰場～横西地内	原町内会
	5	市道側溝蓋掛け 横堀・石田線	大笹生字粕内地内	原町内会
	6	道路街路灯設置3灯	市道座頭町2号線 県道上名倉・飯坂・伊達線 市道作田・廻板山線	大笹生字前谷地地内 大笹生字前谷地地内 大笹生字作田地内 平地内第一町内会 平地内第一町内会 平地内第二町内会

### ひとり暮らし高齢者昼食会が開催されました

12月3日(月)福島市社会福祉協議会笹谷協議会では、毎年実施している「笹谷地区昼食のつどい」を吉川屋(穴原温泉)で開催し、70歳以上のひとり暮らしの高齢者90名の皆様が参加されました。

社会福祉協議会笹谷協議会役員や民生児童委員も参加し、高齢者の皆様が懇談しながらおいしい食事や入浴を楽しみました。

また、アトラクションとして、津軽三味線演奏や佐藤セツ様伴奏による『おもいでの子』が披露され皆さんは楽しいひとときを過ごしました。



12月7日(金)福島市社会福祉協議会大笹生協議会では、毎年実施している「ふれ愛昼食会」を大笹生集会所で開催し、65歳以上のひとり暮らしの高齢者及び77歳以上だけで暮らす高齢者44名の皆様が参加されました。

福島北警察署笹谷交番所長による講話と信陵包括支援センター職員によるお口の体操指導の後、アトラクションとして新日本舞踊松栄流の披露がありました。

協議会役員や民生児童委員も参加し、高齢者の皆様が懇談しながらおいしい昼食をとり、最後に全員で合唱し楽しい時間を過ごしました。



### 平成31年度「個人市・県民税申告」のご案内

◆期間 2月25日(月)、26日(火)

◆時間 午前9時30分～午後3時30分

◆場所 信陵支所 2階大会議室

※市内各地区の会場で申告ができます。

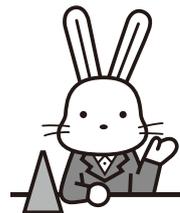
詳しくは「市政だより2月号」又は「市ホームページ」をご覧ください。

◆内容 個人市・県民税申告相談受付

※所得税の確定申告書作成会場は「ウィル福島アクティおろしまち」

(鎌田字卸町10-1)です。【福島税務署 ☎534-3121】

◆問合せ 市役所市民課 ☎525-3792・525-3712



# 信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎558-1234 ☎559-2097

## ITセミナー 初心者向け！ワード講座&エクセル講座

初心者の方を対象に、文書作成ソフト『Word(ワード)』と表計算ソフト『Excel(エクセル)』の基本的な使い方が学べる講座を開催します。Wordのみ、Excelのみ、の受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

- 会場 信陵学習センター 講義室
- 定員 各回15名(先着順)
- 準備物 筆記用具、USBメモリー  
(データ持ち帰り希望者のみ)  
※パソコンは、インストラクターが準備いたします。  
なお、使用するパソコンのOSは『Windows10』、ソフトウェアは『Office2016』です。
- 講師 パソコンインストラクター2名
- 申込 2月7日(木)～28日(木)の間に、信陵学習センターへ参加費を添えてお申込みください。

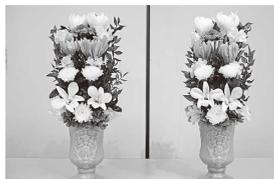


- Wordを使った文書作成の基本
  - 内容 お知らせ文書の作成(文字の入力、範囲選択、写真の挿入、文書の保存、文書の印刷など)
  - 期日 3月9日(土)・10日(日)各日とも午前10時から午後3時30分  
※12時～1時30分は休憩時間
  - 参加費 1,680円(テキスト代・パソコンリース代・印刷代)
- エクセルを使った名簿作成の基本
  - 内容 名簿の作成(文字の入力、列幅の調整、表の見た目の調整、データの並べ替えなど)
  - 期日 3月16日(土)・17日(日)各日とも午前10時から午後3時30分  
※12時～1時30分は休憩時間
  - 参加費 1,580円(テキスト代・パソコンリース代)

## 市民講座 お彼岸に向けた仏花のプリザーブドフラワーアレンジメント講座

水やりの必要がなく、生花の美しさを何年間も保つことができる「プリザーブドフラワー」のアレンジメントを学びます。今回は、とても経済的で一度供えるとほとんど手間がかからない、仏花のアレンジメントを一对作成します。作成したそのまま仏壇にお供えできますのでお気軽にご参加ください。

- ☆講師 開沼久則 花のデザイン教室 主宰 開沼久則 先生
- 期日 3月4日(月) 午前9時30分～12時30分
- 会場 信陵学習センター 講義室
- 定員 10名(先着順) ■参加費 10,000円(花器・お花代)
- 申込 2月6日(水)～25日(月)の間に参加費を添えて信陵学習センターへお申込みください。



※写真は作成例です。

## 読み聞かせボランティアサークル『夢BOX』主催 親子で楽しむ読み聞かせ会スペシャル

読書は心のごはんです。心を豊かにし、他人への思いやりを育みます。本の読み聞かせにくわえ、エプロンシアター、パネルシアター他があります。事前申し込み不要ですので、ご家族でお気軽にご参加ください。

- 日時 2月23日(土)  
午前10時30分～11時30分
- 会場 信陵学習センター 和室
- 対象 小学生低学年までのお子さまと  
そのご家族
- 参加費 無料

## 市民講座 ベビーマッサージ講座

赤ちゃんだけではなく、ママの体調を整えることができるベビーマッサージを学びます。今回は「ホホバオイル」を利用し、ベビーマッサージだけではなく、ハンドリフレクソロジーも体験します。

- ☆講師 IHTA国際ホリスティックセラピー協会認定  
チャイルドボディセラピスト 松田和美 先生
- 開催日 2月22日(金)・3月15日(金) 午前10時～正午
- 会場 信陵学習センター 和室
- 定員 各回10組程度(先着順)
- 対象 22日…1か月検診後～はいはい期(たっち・あんよ期前)くらいまでの親子  
15日…たっち・あんよ期～未就園児までの親子  
※ベビー人形の貸出あり。プレママ・プレパパも参加可能。
- 参加費 800円(オイル、お茶、資料代等)
- 準備物 パスタオル、赤ちゃんのお出かけセット、お子さんの飲み物
- 申込 開催日の5日前までに信陵学習センターへお申し込みください。



### 2月の行事予定

- ☆ひまわり教室  
1日(金) チョコペンでバレンタイン
- ☆がき大将の集い  
17日(日) オリジナルケーキをつくろう
- ☆KITAヤングカレッジ  
6日(木) バドミントン交流会
- ☆あづま男と淑女の会  
20日(木) 初投げ！ボウリング
- ☆スマイルレディース  
14日(木) 整理収納講座
- ☆梨花レディース合同  
15日(金) 整理収納講座
- ☆スカイレディース  
21日(木) リラクゼーションと  
乳がんセルフチェック
- ☆悠遊塾木曜コース  
14日(木) 社会の変化と私たち
- ☆悠遊塾金曜コース  
22日(金) 社会の変化と私たち

◆場所 信陵学習センター和室  
2月14日(木) 10:30～11:00  
28日(木) 10:30～11:00  
参加は無料です。  
お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気軽に参加ください。

移動図書館  
しのぶ号  
▶とき 2月21日(木)  
午後2時10分～3時10分  
▶ところ 大笹生小学校

【3月の学習センター  
使用申請受付日】  
2月10日(日)  
※お忘れなく  
午前9時より  
学習センターにて

とさなき俳句会 秀句  
頭の重さ支え歩くや小六月  
くくられて彩をつくせり残る菊  
しぐるるや俄か入り込む喫茶店  
暮れなずむ夕べ包わす鍋料理  
丹治 健吉  
寄せ鍋に晩酌一本恵比寿顔  
五十嵐余子  
矢吹喜美子  
平間えい子  
渡辺 春菜