

地区だより

……………平成31年4月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 10,356人 女 10,575人
計 20,931人
世帯数：8,548世帯
(3月1日現在)

2019

4月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

狂犬病予防注射のお知らせ

飯坂支部の狂犬病予防注射は下記の日程で実施します。

◇日時・場所

月 日	時 間	場 所
4月9日(火)	10:00～11:00	中野生活改善センター
	14:00～14:45	茂庭出張所
4月10日(水)	10:00～11:00	平野ふれあい館
	13:30～14:00	東湯野ふれあいセンター
4月11日(木)	10:00～11:00	湯野市民センター
	13:30～14:30	飯坂支所

◇手数料（1頭あたり）

- ・注射料：3,200円
- ・登録料：3,000円（新規登録のみ）

※当日は、事前に送付されたハガキを必ずお持ちください。

◇お問い合わせ先：飯坂支所市民係 ☎542-2111



市民との協働による花桃の公園整備実行委員会からのお願い

飯坂支所東側にあります花桃の公園の維持管理費として、募金への協力をお願いしています。



募金箱は飯坂支所事務室内に設置されておりますので、支所・学習センターへお立ち寄りの際は、ご協力いただければ幸いです。

○お問い合わせ先

市民との協働による花桃の公園整備実行委員会
(事務局：飯坂支所市民係 ☎542-2111)

平成30年度 福島市住民自治組織会長表彰

2月19日、太田町のザ・セレクトン福島において、平成30年度福島市住民自治組織会長表彰式が執り行われました。飯坂支部からは、長年にわたり町会長として地域発展と福祉向上に貢献された5名の方が表彰を受けられました。誠にありがとうございます。

功勞表彰 (自治組織会長職10年以上)	鍋木 正宏 様	(沼蛭高田町内会)
	菅野不二彦 様	(堰場・堰坂町内会)
一般表彰 (自治組織会長職6年以上)	高橋 義博 様	(明神町町内会)
	半澤 豊久 様	(飯塚町内会)
	永倉 禮司 様	(西町内会)



左から永倉様、鍋木様、菅野様、半澤様

～家の中の危険～ 高齢者編

高齢者の事故は、家の中にも潜んでいます。事故の原因を知って対策をしましょう。

転倒(段差、玄関、廊下など)

階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう。

転落(階段、ベッド、脚立、椅子など)

階段に手すり、ベッドに転落防止の柵、脚立の作業は補助者が支えるようにしましょう。

窒息(餅・肉、菓子の包装など)

細かく調理、ゆっくりよく噛み、お茶などの水分を取りながら食事をしましょう。



◇飯坂消防署 救急係 ☎542-2986

＊ いいざかほっこり保健室 ＊

～第2回～

今回は「お子さんの歯を守る」ということについて、考えてみましょう。
【湯野在住Bさん】：どうしたら子どもがむし歯にならないの？



飯坂地区
担当保健師
細貝真由

むし歯は、細菌が糖分を栄養として酸をつくり、歯を溶かす病気です。福島県はむし歯が多いということはよく知られていますが、飯坂地区も3歳6か月児健診時のむし歯がある子どもの割合が市内で4番目に多い地区であるなど、むし歯予防が課題のひとつです。

＜予防のための4つのポイント＞

- 1 ストップ！だらだら食べ。飲食しない時間を作ろう。
おやつ＝菓子ではありません。
- 2 フッ素入り歯みがき剤を積極的に使用しよう。
フッ素は歯質強化に働きます。
- 3 保護者自身のお口の環境を整えよう。放置しているむし歯はありませんか？
- 4 かかりつけ歯科を持とう！痛くなくても定期通院でむし歯を予防しましょう。
飯坂地区の子どもの「むし歯ゼロ」にむけて、家族・地域ぐるみで取り組みましょう！



健康推進課では、保健師・栄養士があなたの健康づくりをサポートします。
【問い合わせ】福島市保健所 健康推進課 ☎024-572-3120

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

2019年度 学級生募集!

4月10日(水)午後1時から受付開始

(電話による受付は午後2時以降とさせていただきます)

～昨年度の様子～



(遊びのがっこう)～キャンプ～



(女性スクール)～プリザーブドフラワー作り～

	学級名	対象	定員	開講日・活動日	活動時間帯	参加費(年間)	主な活動内容
家庭教育	ももちゃんクラブ	飯坂方部内の2～4歳児とその保護者	15組程度	5月23日(休)開講 5月～2月 主に第4木曜日	10:00 ～ 11:30	1人1,800円 2人目700円	ミュージックセラピーや読み聞かせなどを通して、親子のふれあい・子育て仲間の交流を図ります。
青少年教育	遊びのがっこう2019	飯坂方部内の小学4～6年生	30名程度	5月19日(日)開講 5月～3月 主に毎月日曜日1回	10:00 ～ 12:00	2,000円	キャンプ、工作、料理など、さまざまな「体験」と友達との交流を通して、心身の健やかな成長をめざします。
	飯坂ヤングカレッジ	18歳～30歳代までの男女	20名程度	5月23日(休)開講 5月～3月 主に第2・4・5木曜日 ※お試し講座を随時実施	19:00 ～ 21:00	1,000円	スポーツ・手工芸・料理等、参加者同士で企画し、仲間づくりを進め、楽しく活動します。また、社会的課題に関する学習にも取り組みながら、ボランティアなど地域社会にも貢献していきます。
女性スクール	はなももコース(昼間コース)	飯坂方部内に在住・在勤の成人女性	各コース25名 3コースのうち、いずれかをお選びください。	5月20日(月)開講 5月～3月 主に第3水曜日	10:00 ～ 12:00	2,000円	生活に役立つ知識や趣味について学ぶ女性のための学級です。 ～昨年度の主な活動内容～ 【ものづくり】 プリザーブドフラワー、苔玉、ガラス工芸 など 【料理】 和菓子、減塩料理 など 【運動】 ニュースポーツ、健康体操、気功 など 【講義】 テーブルマナー、防災講座、健康講座 など 【その他】 笑いヨガ、ラジオ体操、施設見学(下郷町方面、三春方面) など
	ぎんなんコース(昼間コース)			5月16日(休)開講 5月～3月 主に第3木曜日	10:00 ～ 12:00		
	よざくらコース(夜間コース)			5月15日(休)開講 5月～3月 主に第3水曜日	19:00 ～ 21:00		
男性スクール	男性チャレンジスクール	飯坂方部内に在住・在勤の成人男性	20名程度	4月18日(休)開講 4月～12月 主に第2木曜日	10:00 ～ 12:00	800円	歴史、文学、工作、施設見学など、様々なジャンルの学習を通して、生きがいや仲間づくりをします。
高齢者教育	ながいき大学 飯坂コース	飯坂方部内のおおむね60歳以上の方	各コース60名	5月15日(休)開講 5月～3月(1月はお休み) 主に第3水曜日	10:00 ～ 12:00	1,000円	心豊かに充実した毎日を過ごすため、健康、歴史、時事問題・音楽鑑賞・運動など様々なテーマについて学び、楽しく活動します。 お友だち・旦那様・奥様等をお誘い合わせのうえご参加ください。
	ながいき大学 平野コース	主に平野地区内のおおむね60歳以上の方	2コースのうち、いずれかをお選びください。	5月22日(休)開講 5月～3月(1月はお休み) 主に第4水曜日	12:00	ご夫婦で申込みの場合は2人で1,400円	

◆活動場所：主に飯坂学習センター (※ながいき大学平野コースは平野ふれあい館で実施)

※材料費等は実費負担となります。

◆ ◆ ◆ 受講生募集 !! ◆ ◆ ◆

気軽に手ぶらでお茶席体験

茶席におけるお茶やお菓子の頂き方の作法を隣接する花もも公園の景色を見ながら体験してみませんか。

- ◆日時 4月7日(日)
第1回茶席 午前11時30分～午後12時
第2回茶席 午後1時30分～午後2時
飯坂学習センター 1階 和室
- ◆会場 和交会 代表 阿部 サク 先生
- ◆講師 主に福島市内在住・在勤の方
- ◆対象 各回15名(先着順)
- ◆定員 100円(お茶代・お菓子代)
- ◆参加費 4月5日(金)までに参加費を添えて飯坂学習センターまで
- ◆申込み 足が不自由な方でも参加できるように椅子を用意しております。
- ◆その他

市民学校『第1回発酵食品講座』

健康志向の高まりから注目の集まる発酵食品。今回は日本の伝統食品として私たちにも身近なみそについて学びます。本格的なみそづくりを体験してみませんか。

- 日時 4月25日(木) 10時から
- 内容 『日本酒とみそのそれぞれの違いを体験』
- 会場 飯坂学習センター研修室Ⅱ・実習室
- 講師 飯坂学習センター 堀切 重寿 館長
- 定員 25名
- 参加費 500円(材料費等)
- 申込み 4月24日(水)まで参加費を添えて飯坂学習センターへお申込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。第2回は、5月24日(金)に『本格みそづくり体験』を行います。詳細は5月号地区だよりにてご確認ください。
- その他



♡ 図書室からのお知らせ ♡

★おひざにだっこのおはなし会

日時／4月11日(木) 午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)
場所／飯坂学習センター 1階 和室

★おはなしひろば

日時／4月13日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
テーマ／「あたらしい」 場所／飯坂学習センター 1階 和室

◎4月2日(火)～9日(火)は、図書特別整理期間等のため休館となります。

移動図書館
しのぶ号

飯坂小	4/18	14:50～15:30
中野小	4/11	13:10～13:50
平野小	4/24	13:00～13:40
湯野小	4/18	13:00～13:30
東湯野小	4/11	10:00～10:30
茂庭出張所	4/18	14:00～14:25

飯坂町歴史再発見

NO.12 「堀切」の歴史再発見

飯坂の名家として知られる堀切家の記録によれば、1578年に若狭(今の福井県)から飯坂に移り住んだ初代の梅山太郎左衛門が、居宅の西300間程にある赤川が氾濫し村人が困っていたのでその地に堀を切って難をしのぎ、それから「堀切」と呼ばれるようになった、とされています。ところが、太郎左衛門が移り住む前の1552年に書かれた伊達氏の文書に、飯坂の「ほりきり在家」(在家とは有力な農民のことです)のことが記録されていました。堀切家とほりきり在家には何か関係があつたのでしょうか。また1862年に堀切家11代の治之が初代太郎左衛門の墓所に新たな碑(今は旧堀切邸の足湯の前にあります)を作り、先祖の功績を後世によく伝えようとして、「赤川を北に流して摺上川に導き、南東に向かって旧流を埋めた」ということを書き加えました。「赤川は湯沢を流れていた」という、地形から見てあり得ない説は、この碑文が発端になって広まったのかも知れません。

飯坂史跡保存会 理事 安斎鉄夫



初代梅山太郎左衛門治善の碑