

地区だより

…………… 令和元年11月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,544人 女 17,168人  
計 33,712人  
世帯数：14,656世帯  
(10月1日現在)

2019

11月号

## 北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊚552-2477

## 「健都ふくしま創造事業」始まりました！

「健都ふくしま創造事業」とは、「ふくしま健康づくりプラン2018」に基づき、健康寿命を延伸し、すべての市民が地域で健やかに暮らせる「健都ふくしま」の実現をめざし、市民総ぐるみの健康づくりを推進する事業です。

「ひとり一人の健康を応援する環境づくり」、「地域の健康づくり」、「職場の健康づくり」の3本柱を基本方針として市民総ぐるみで健康づくりに取り組んでまいります。

特に、「地域の健康づくり」については、地域のみなさまと共に取り組んでいく予定ですので、よろしくお願いたします。

### 検診ではじめの一步

乳がん検診、子宮頸がん検診の受診期間は令和元年12月までです。「早く見つけて治す」ために検診をおすすめします。

<連絡先>

保健所 健康推進課 地域保健第一係  
北信地区担当保健師：原 京  
森口 智美  
☎525-7674 FAX525-5701



## 北信地区の敬老会が開催されました

令和元年度第47回北信地区敬老会は、余目地区が9月7日(土)に北信学習センターで、鎌田地区が9月8日(日)に鎌田小学校で、瀬上地区が9月14日(土)に瀬上小学校で開催されました。9月15日現在満77歳以上の方が招待され、式典では米寿・喜寿の方へ記念品等の贈呈を行い、式典終了後は各地区ともそれぞれ工夫を凝らしたアトラクションが披露され、出席された皆様は楽しいひとときを過ごしました。



余目地区



鎌田地区



瀬上地区

## 北信西地域包括支援センターからのお知らせ

私たちは、皆さんの身近な地域で、福島市が設置した高齢者の総合相談窓口です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。(担当地区は、南・北矢野目、丸子、北信支所管内の鎌田・本内です。)

今年もにんじんフェスタを開催します。

- 日 時：令和元年12月11日(水)  
13:30~16:00
- 場 所：北信支所大会議室
- 内 容：認知症に関する講話や相談窓口、施設情報提供、カフェを予定しています。
- 問合せ先：北信西認知症カフェ推進チーム事務局  
(詳しい内容は北信西地域包括支援センターまで  
☎552-5544)



## 全市一斉清掃(令和元年度秋季)の実施について

「きれいなまちづくり運動」の一環として、例年春と秋の年2回皆様に全市一斉清掃を実施いただいておりますが、今年の秋は11月3日(日)が全市一斉清掃の日設定されましたのでお知らせします。



■問合せ先：  
環境課環境衛生係  
☎525-3742

# 北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1115 ㊟554-1322

## 北信地区おとしより作品展が開催されました

9月5日、6日の2日間、北信学習センター多目的ホールにおいて、北信地区老人クラブ連合会と北信学習センターの共催による「第34回北信地区お年寄り作品展」が開催されました。

北信地区の7つの老人会及び個人の方から95名、290点の出展があり、開催中は延べ191名が訪れ、書や絵画、写真、手芸作品などの作品を鑑賞しました。



### 福島マジック研究会 マジック発表会

会員11名による華麗なマジックをぜひお楽しみください。

- 日時：11月24日(日)  
午後1時30分～3時30分
- 場所：北信学習センター 多目的ホール
- 演目数：12演目
- 入場料：無料
- 問合せ：福島マジック研究会  
会長 中島 真一  
☎553-5538



### いっしょにつくろう！ 「飾り巻き寿司」



親子で協力して「トイブドール」と「お花」の飾り巻き寿司をつくってみましょう。

- 日時：11月30日(土)  
10時00分～11時30分
- 場所：北信学習センター 実習室
- 対象：小学生と保護者
- 定員：8組(先着順)
- 講師：JSIA飾り巻き寿司インストラクター  
吉田 摩耶 さん
- 参加費：1,200円
- 申込：11月1日(金) 9時30分から受付。  
※電話の方は10時30分から受付。

### ～11月 図書室おはなし会～

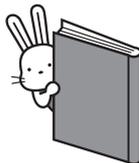
(場所：北信学習センター 和室)

#### ☆おひざにだっこのおはなしかい☆

- 日時：11月6日(水) 午前10時30分～
- 対象：3歳までのお子さんと保護者の方

#### ☆おはなしのとびら☆

- 日時：11月9日(土) 午後2時～
- テーマ：「あま～い」
- 対象：4歳から小学生くらいまで



11月8日(金)	鎌田小学校	14:00～15:10
11月27日(水)	余目小学校	14:00～14:40
11月28日(木)	矢野目小学校	10:00～10:40
	瀬上小学校	13:00～13:40
	瀬上東町会館	14:00～14:25

### ◆北信詠草◆

かまつか俳句会

菅原 ひろし選

金婚日迎えし膳の菊脛きんこんびつむかえしぜんのかきすね

岡部 菊

秋灯下十指に余る広辞苑あきとうかじゆしゆにあまるひろじげん

門奈 良一

断捨離は納得のはず毛糸編むだんしゃりいは納得のはずけいと編む

藤原 エク

