

地区だより

…………… 令和元年11月1日発行

# ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 5,154人 女 5,685人  
計 10,839人  
世帯数：4,804世帯  
(10月1日現在)

2019  
**11**月号

## 蓬萊支所からのお知らせ

### 令和元年度「蓬萊地区敬老会」が開催されました！

9月14日(土)、蓬萊学習センターにおいて「蓬萊地区敬老会」が盛大に開催され、913名の皆様にご来場いただきました。菅原 弘 実行委員長のあいさつに続き、福島市長の祝辞、来賓の方からの祝辞がありました。

式典終了後のアトラクションでは、蓬萊第二保育所・ポラリス・すみれ舞踊会・ブルーハワイフラクラブ・蓬萊太極拳愛好会・さくらんぼ舞踊会の皆さんによる舞踊やダンス等が披露され楽しいひとときを過ごしました。

蓬萊地区敬老者数	1,518名
(対象者77歳以上)	
うち 100歳以上	9名
88歳(米寿)	94名
77歳(喜寿)	388名



蓬萊第二保育所の皆さんによるダンス



宍戸昌夫様による代表祝辞(喜寿)

### 令和元年度 どんぐりコロコロリトミック&子育て交流会

◇日 時：11月28日(木)

親子リトミック	子育て交流会
午前10：00～11：00	午前10：00～11：30

◇場 所：蓬萊支所 大会議室

◇スタッフ：あすなろ子育て支援センター保育士、健康推進課保健師、子育て応援団

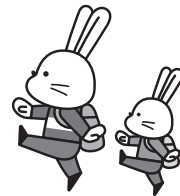
※次回の日程は令和2年1月16日(木)です。

■親子リトミックの申込み・問い合わせ先／あすなろ子育て支援センター

☎ 024-548-4154(担当 安達裕美 野田 恵)

■子育て交流会の問い合わせ先／福島市保健所健康推進課

☎ 024-525-7674(担当 薄井 彩)

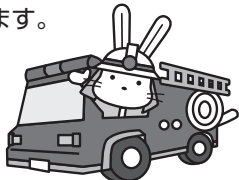


### 地域防災訓練を実施します

11月13日(水)、地区内の町会等を対象とした地域防災訓練が実施されます。

当日は地震発生を想定した避難誘導訓練、初期消火訓練、救急救命法訓練等が行われます。

みなさんも災害発生時の非常持ち出し品の確認や、避難方法、家族との連絡方法など、日頃の備えをお願いします。



### 自転車も車両！交通違反はしません！！ —スケアードストレイト交通安全教室—

9月6日(金)、蓬萊中学校の校庭で、福島市交通対策協議会主催のスケアードストレイト交通安全教室が行われました。東京のスタントマンチームが実際に違反した自転車同士や車との事故を再現し、交通事故の恐ろしさを直に伝えました。



### 警察庁長官・全国防犯協会連合会長連名表彰【防犯栄誉金章】受賞

9月26日(木)、東京都港区の明治記念館で行われた「全国地域安全運動中央大会」において、福島地区防犯指導隊長岸儀勇様(蓬萊町)が警察庁長官・全国防犯協会連合会長連名表彰の防犯栄誉金章を受賞されました。おめでとうございます。

# 蓬萊学習センターからのお知らせ

【編集】福島市蓬萊学習センター  
〒960-8157 福島市蓬萊町4丁目1番2号  
☎549-1821 ☎549-1875  
【分館】〒960-8157 福島市蓬萊町4丁目1番1号  
☎549-1636

## ほうらい科学クラブ参加者大募集

私たちの身のまわりには、たくさんの「ふしぎの芽」が顔を出しています。あれ？ふしぎだ！と思った君はまさに「ふしぎの芽」の前にいるのです。身のまわりにあるものを使って実験し、みんなで楽しみながら「ふしぎ」を解き明かしてみましょう。科学の好きな人も苦手な人もみんな大歓迎です。

- 日時・内容 12月～3月(全5回) 土曜日の午前9時30分～正午 ※3月は東京への移動学習。
- 会場 蓬萊学習センター分館 ホール
- 講師 福島大学理工学群 教授 小沢 喜仁 先生
- 対象・定員 小学4～6年生 25名 ■参加費 2,700円(材料費)
- 申し込み 11月30日(土)午前10時～10時30分 蓬萊学習センター分館ホール  
・参加希望の本人が申し込んでください。 ・電話や本人以外の申し込みはできません。  
・定員を超えた場合は抽選となります。



### 市民学校

## スイス料理教室

2020東京オリンピック大会で当市がホスト国となるスイス。あまり馴染みのないスイス料理を作って味わってみませんか？乳製品の手企業でも勤務経験のある講師がやさしく指導いたします。

- 日時：11月14日(木) 午前10時～午前12時
- 会場：蓬萊学習センター分館 実習室
- 内容：メニューはスイスといえば有名な「チーズフォンデュ」とシンプルなお手軽料理の「ポテトケーキシュティ」、デザートに「ヨーグルトムース」の予定です。
- 講師：栄養士/佐藤 徹子 先生
- 定員：20名(先着順) ○受講料：500円(材料費)
- 準備物：エプロン・三角巾など
- 申し込み：11月1日(金)～10日(木)までに、蓬萊学習センター本館(☎549-1821)へお申し込みください。(電話での申込み可)

### 市民学校

## 「スポーツの晩秋『初めての運動講座』3週連続特別企画」

日に日に寒くなるこの季節に、3週連続でいろんな運動を体験してみませんか？今回は運動強度の比較的小さい初心者向けのコースです。3週連続の参加は勿論、1回のみの参加でもOKです。初心者の方、大歓迎。

- 日時/内容(時間は各回とも13時30分から15時00分まで)  
第1回…11月29日(金) ユーバウンド (ミニトランポリンを使ったエクササイズ)
- 第2回…12月4日(水) ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
- 第3回…12月11日(水) ヨガ
- 会場：(第1回)蓬萊学習センター分館ホール (第2・3回)蓬萊支所大会議室
- 講師：ピュアフィットネスクラブ福島トレーナー
- 定員：20名(先着順)
- 服装料：100円(第1回ユーバウンド参加者のみ)
- 準備物：運動のできる服装と運動用上履き、汗をかいた際のタオル・飲み物等
- 申し込み：11月8日(金)から22日(金)までに、蓬萊学習センター本館(☎549-1821)へお申し込みください。(電話での申込み可)

### 若者のための料理教室～6館合同企画～

## ふくしまグルメキッチン!(ふ～ぐる!) ☆全5回コース☆

### 第4弾「プロから学ぶ!“café桑の実”特製パスタ作り♪」

料理教室“ふ～ぐる!”で福島市内にある飲食店の料理と一緒にしてみませんか?!参加者同士交流を深めながら、料理の知識・技術を身に付けましょう♪第4弾は市内の人気店「café桑の実」の阿部美和さんと宮崎真智子さんを講師にお招きし開催します。ぜひご参加ください!

- 日時：令和元年11月28日(木) 午後7時～午後9時
- 場所：渡利学習センター(福島市渡利字岩崎町190番地)
- 内容：パスタ作りほか、サラダ・デザート(3品)
- 講師：「café桑の実」阿部 美和さん・宮崎 真智子さん
- 対象：18～30歳代までの男女【20名】※先着順
- 参加費：1,000円(材料代)
- 持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)
- 申込み：11月1日(金)より受付開始。  
渡利学習センターへお申込みください。
- その他：材料準備の関係で申込み期限後のキャンセルの場合は参加費を頂戴する場合がございますのでご了承ください。



### IT活用セミナー はじめてのスマートフォン教室

スマートフォンを使ってみたいけれど、使い方が分からないという方を対象に「はじめてのスマートフォン教室」を開催します。この機会にぜひご参加ください。

- 日時 11月27日(水)・28日(木) 午後1時30分～午後3時
- 会場 蓬萊学習センター本館 視聴覚室
- 内容 スマートフォンの基本的な操作方法を実際に機器を使って学びます。【電話・メール・写真・マップ等の使い方】
- 講師 auショップ郷野目店
- 定員 10名(先着順) ■参加費 無料
- その他 機器は主催者が用意いたします。
- 申し込み 11月1日(金)～21日(木)までに、蓬萊学習センター本館(☎549-1821)へお申し込みください。(電話での申込み可)

### 11月の行事予定

- ☆蓬萊アカデミー  
8日(金) からだづくり  
「からだにやさしい簡単料理」
- 22日(金) からだづくり「認知症」
- ☆ほうらいレディーススカレッジ  
8日(金) 手話ダンス  
15日(金) レディースジャンプ
- ☆蓬萊壽大学  
13日(木) 仲間づくり「簡単料理」
- ☆メダカの学校  
14日(木) 音楽療法②
- ☆ちびっこ教室  
2日(土) みんなでチャレンジ  
「スポーツ吹矢に挑戦しよう」

### 図書室からのお知らせ

- ★おはなしのくれよん (4歳から小学生まで)  
9日(土) 午前10時30分
- ★おひざにだっこのおはなし会 (3歳までの乳幼児とその親)  
24日(日) 午前10時30分
- 休日日/毎週火曜日・4日・23日・29日



蓬萊俳句会  
路地裏の白粉花やかくれんぼ  
セシウムの色など知らず穴惑  
新涼や先行く人の鈴の音

川柳クラブ  
気が付けば的からずれた話合  
人生を大河の流れに重ねつつ  
辛口も深慮があったの思いやり

菅野 小丸 渡辺 鈴植 大  
野丸 邊 木木 金  
耕 シ 國 秀  
恵 哉 夫 美

蓬萊短歌会  
敬老の集いに招かれ健やかなわが人生のあ  
れこれ思う  
甲子園の砂を両手に掻き集め次は勝つぞと  
高校球児等  
長雨に庭の雑草ののび早くわが手に及ばず  
除草剤撒く  
菅原 橋本 秦 榮子  
弘 清 ぞと

蓬萊文芸