

地区だより

…………… 令和元年12月1日発行

ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 5,142人 女 5,673人
計 10,815人
世帯数：4,800世帯
(11月1日現在)

2019

12月号

蓬萊支所からのお知らせ

高齢者安全運転大会 蓬萊支部団体優勝おめでとう

9月28日(土)、町庭坂の福島自動車学校において、福島市・福島市交通対策協議会主催の第12回福島市高齢者安全運転大会が開催され、団体の部で蓬萊支部が優勝、個人の部で高橋真理子さん(蓬萊町)が第2位となりました。今後も安全運転の模範としてご活躍を期待しています。



ご存じですか? 小型家電回収ボックス

蓬萊支所内にオレンジ色の小型家電ボックスを通年で設置しております。不要になった携帯電話、ノートPC等の電子機器を回収しております(縦15cm×横30cmの投入口に入るもの)

回収できる電子機器の詳細等については、福島市のホームページ、ごみの分別と出し方のチラシ等をご確認ください。



夕暮れ時・夜間の事故に注意!!

例年、秋口から冬期にかけては、日没時刻が早まるため交通事故が増加する傾向にあります。午後4時を目安に早めに自動車のライトを点灯するなど、安全運転を心がけましょう。

また、自転車を運転する際も「福島県自転車安全利用五則」を心がけましょう。

【福島県自転車安全利用五則】

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルール・マナーを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯・反射材着装
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - 運転中の携帯電話・ヘッドホン使用、傘さし運転の禁止
- 5 被害軽減のためヘルメット着用に努める



~冬季の事故防止~

朝夕の通勤時間帯は事故が多い時間帯です。

- ・10分早めの出発
- ・10パーセント減速
- ・十分な車間距離の確保

これら「3つの10運動」の実践と早めの冬タイヤへの履き替えをお願いします。



福島市文化スポーツ功労者表彰受賞

9月27日(金)、ホテル福島グリーンパレスにて「福島市文化スポーツ功労者・教育功労者表彰式」が行われ、文化スポーツ功労者として蓬萊地区体育協会事務局長・作山協子様が受賞されました。おめでとうございます。

街路灯に関する情報提供のお願い

日没が早まっている時期です。夜間の安全確保のために街路灯の球切れや点滅の情報提供をお願いしております。日中の道路パトロールでは確認が困難なことから、地域の皆様からの通報が貴重な情報源となります。

もし、お気づきになられましたら、お手数でも下記連絡先までご連絡ください。

- 「福島市街路灯プレート」がある場合 ⇒ 番号をお知らせください
- 「福島市街路灯プレート」がない場合 ⇒ 場所をお知らせください

※修繕には約1週間かかります

■連絡先/蓬萊支所 ☎548-4508



蓬萊学習センターからのお知らせ



子育て中のあなたへ贈る 「パパママ・ストレッチ教室」

この教室は、簡単なストレッチでこころとからだをほぐしていく教室です。

心地よい運動を体験しながら、こころとからだのセルフケアについて学びませんか。

日時 12月16日(月) 午前10時～11時30分
場所 蓬萊支所大会議室(学習センター分館向かい)
内容 子育てしているパパママを対象にストレッチ・ヨガ・呼吸法等を学びます。
講師 フィットネスアドバイザー 丹治 美晶 先生
定員 20名(先着順) **参加料** 無料
申し込み 前日までに健康推進課へお申し込みください。
☎525-7674

※保育ボランティアがいますので、安心して受講できます。ぜひ子どもさん同伴でおいでください。
2か月に1回開催中！次回は2月24日(月・祝)に開催します。

市民学校 「門松作り」



もうすぐお正月。
今年は自分で作った「門松」でお正月を迎えてみませんか。

日時 12月20日(金) 午前10時～12時
場所 蓬萊学習センター分館 第二講義室
講師 愛好家 村松 日出夫 先生
対象 一般成人【10名】
参加料 1,000円(材料費)
その他 作業のできる服装でお越しください。また、作品を持ち帰ることのできる袋をお持ちください。
申し込み 12月2日(月)～13日(金)までに学習センター本館(☎549-1821)へお申し込みください。

『ほうらい子どもひろば』 ～書き初め教室～

県書初め展の課題を練習し、提出用まで書き上げます。

毛筆・硬筆どちらでも参加できます。

もちろん、書き初め展に出品しないお友だちも大歓迎。

地元の書道クラブの皆さんが丁寧に指導してくれますよ！

日時 1月5日(日) 午前10時～12時
受付：午前9時30分～
場所 蓬萊学習センター分館 ホール
対象 小学1年生～小学6年生【20名】
参加料 無料
その他 書道用具一式(硬筆の方はフェルトペン)、練習用紙、新聞紙、お手本(第64回書き初め展課題など)をお持ちください。
申し込み 12月12日(木)～26日(木)までに蓬萊学習センター本館へお申し込みください。
☎549-1821



若者のための料理教室～6館合同企画～ ふくしまグルメキッチン！(ふ～ぐる！) ☆全5回コース☆ 第5弾「家庭でできる！美味しい珈琲を淹れよう☆」

料理教室“ふ～ぐる！”で福島市内にある飲食店の料理と一緒に作ってませんか？！参加者同士交流を深めながら、料理の知識・技術を身に付けましょう♪

第5弾は市内の人気店『極久里珈琲』の市澤秀耕先生をお招きし、家庭でできる美味しい珈琲の淹れ方を教わります。また、当日は珈琲以外にも極久里珈琲自慢の自家製ケーキがセットになります。美味しい珈琲とケーキを味わいながら、交流を深めましょう。ぜひご参加ください！

- 日時 12月11日(水) 午後7時～9時
- 場所 松川学習センター 実習室
- 内容 自家焙煎珈琲(数種類飲み比べ)、自家製ケーキ講義・実習後、飲食・交流時間となります。(珈琲が苦手な方でも飲みやすい珈琲も準備いたします！)
- 講師 極久里珈琲 代表取締役 市澤 秀耕 先生
- 対象 18～30歳代までの男女【20名】
- 参加費 800円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)
- 申込み 11月16日(土)より受付開始。12月5日(木)までに渡利学習センターへお申し込みください。(☎523-1551)
- その他 材料準備の関係で申込み期限後のキャンセルの場合は参加費を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

12月の行事予定

- ☆蓬萊アカデミー
13日(金) 仲間づくり「クリスマス会」
- ☆ほうらいレディーズカレッジ
6日(金) ニュースポーツ
20日(金) クリスマス会
- ☆蓬萊壽大学
11日(水) 仲間づくり「クリスマス会」
- ☆メダカの学校
9日(月) 3B体操
- ☆ちびっこ教室
7日(土) お楽しみ会・閉講式
- ☆ほうらい科学クラブ
14日(土) 開講式・第1回活動「作りながら学ぶ、エネルギーって何？」

図書室からのお知らせ

- ★2019 冬 子どもおはなし会
(4歳から小学生まで)
テーマ「むかしむかし…」
15日(日) 午前10時30分
- ★おひざにだっこのおはなし会
(3歳までの乳幼児とその親)
22日(日) 午前10時30分
- 休室日/毎週火曜日・27日
年末年始
(12月29日～1月3日)



蓬萊俳句会
日中の蒸し暑さとも別れ告げ虫の鳴き声
ひとときわたかし 磯田 徳治
紛争のまたわきおこる日韓か木槿の咲きて
夏空に白し 菅野 守
除染土に母の植えたる芍薬はあまた咲き
おり切りて供える 佐藤 陽子
窓ごしの遠のく夜景夏惜しむ 坪池 星子
故里へ話が飛んで秋簾 渡部 芳子
亡き母はいつも下駄履き花若荷 高橋 成子
川柳クラブ
マンガ読む母の膝から寝息きく 高木 紫子
瘦せたいは嘘でしよ君の食いぶり 高野 幸子
吹きこぼれ易い私の涙つば 高橋 成子