

地区だより

…………… 令和2年3月1日発行

# よしいだ

<地区人口と世帯数>

男 5,887人 女 6,242人  
計 12,129人  
世帯数：5,186世帯  
(2月1日現在)



【編集発行】

福島市役所吉井田支所  
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1  
☎546-3469 ☒544-2820

## 吉井田支所からのお知らせ

### 令和2年「吉井田地区新春交歓会」が開催されました

1月17日(金)ウエディングエルティにおいて、令和2年吉井田地区新春交歓会が開催され、木幡浩市長、大場秀樹県議会議員、石原洋三郎市議会議員、高木直人市議会議員の来賓をはじめ、地区内各種団体の代表者など59人が出席されました。

主催者を代表して片平純 吉井田地区自治振興協議会長のあいさつの後、来賓の方々から祝辞をいただきました。祝宴では、吉井田地区芸能団体協議会の皆様による新春祝芸が披露され、出席者は、今年1年の吉井田地区の発展を誓い合いながら、親睦を深めました。



### 春の福島市火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)の日程で、「春の福島市火災予防運動」が実施されます。

この時季は、空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、火災が発生しやすくなります。引き続き、ご家庭での石油ストーブ、電気ストーブなどの暖房器具の使用には注意してください。特に給油時のキャップの閉め忘れや、暖房器具のそばに衣類や布団等の可燃物を置かないようにしましょう。

また、住宅用火災警報器の設置は義務化されています。大切な命を守るためにも、早急な設置と日頃の維持管理をお願いします。

これからも、ご家庭や地域での火災予防をよろしくお願いします。



全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

### 健都ふくしま創造事業

#### ～高血圧予防・減塩編～

1日の食塩摂取基準は男性8g未満、女性7g未満です。しかし福島県の1日食塩摂取量は、男性11.9g、女性9.9gと基準よりも多く塩分を摂っています。塩分の摂りすぎは高血圧などの要因になります。ラーメン1杯食べると約7gの塩分摂取になりますが、汁を全部残すだけで約2～3gの減塩になります。また食塩相当量の表示がある商品が増えていますので、表示を見て減塩を意識しましょう。



### 福島市吉井田地域包括支援センターからのお知らせ

#### <認知症カフェ「くるみカフェ」の参加者募集>

当センターでは、認知症カフェ「くるみカフェ」を開催しています。カフェには認知症の診断を受けている方や、認知症への不安のある方とその家族が集い、パン作りを通して達成感や喜びを感じながら、参加者同士が交流し、楽しく過ごしています。参加または見学希望の方は、下記連絡先までお電話ください。

- 開催日時：毎月第4火曜日 午後1時30分～3時30分
- 場 所：エルダーランド地域包括ケアステーション1階
- 定 員：20人(現在、14人が参加しています。)
- 参加費：300円(パンの材料費、コーヒー代など)

■問/福島市吉井田地域包括支援センター ☎546-6222



体操もしています!



季節のパンを作っています



陶芸教室もやりました!

# 吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター  
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1  
☎546-3445 ㊟546-3516

## 写真のプロから学ぶ 『吉井田写真教室』



この機会に、写真のプロから学んで、家族や自然の魅力を引き出してみませんか。

- 日時：①4月5日(日) ②12日(日) ③19日(日)  
全3回コース 午前10時～正午
- 場所：吉井田学習センター及び荒川桜づつみ河川公園付近
- 内容：①撮影の基本 ②野外撮影 ③講評
- 対象：カメラをお持ちの方(スマートフォンは除く)  
年齢男女は問いません。
- 参加費：無料
- 申込み：3月30日(月)までに吉井田学習センターへ  
窓口またはお電話にて
- 主催：吉井田写真愛好会、吉井田学習センター

## 春休み子ども映画上映会

どこか懐かしさも温かい、古びた味な16ミリフィルム。学年最後の思い出にお友達やご家族といっしょにぜひ見に来てください。

- とき：3月25日(水)  
午後1時30分～3時
- ところ：吉井田学習センター

～上映作品～  
「ごんぎつね」  
「クマのプーさん(プーさんとはちみつ)」  
「あしたぶたの日ぶたじかん」

**入場無料！  
事前申込み  
不要！**



## 学校と地域をむすぶ 学校支援本部事業

地域全体で学校活動を支える取組として、今年度は、家庭科授業のミシン補助と国語科のつるし雛学習を行い、子どもたちの成長につなげました。

家庭科授業のミシン補助は、昨年の11月から12月まで吉井田小学校5年生を対象に、延べ24回、63人の方々のご協力を得て行われました。参加したボランティアの方は子どもたちとふれ合うことができとても良かったと話していました。

つるし雛を学ぶ学習は、去る1月17日、吉井田小学校2年生を対象に、国語科「名人をしょうかいしよう」の学習の一環として行われました。初めて体験する多くの子どもたちは目を輝かせながらつるし雛づくりの名人の技に見入っていました。




## 子どもを育てる地域の力 育成会役員等研修会を開催します！

今年度は、子どもたちを取り巻く現状や課題など事例を通じて共に学びながら育成会活動につなげる研修会です。

- 日時：3月5日(木) 午後7時～8時50分
- 場所：吉井田学習センター
- 対象：子ども会育成会役員等
- 内容：子どもの居場所づくりと育成活動の今後について
- 主催：子ども会育成会吉井田ブロック連絡協議会、吉井田学習センター

## 食を通じて健康づくりを応援 ～ヘルスマイト吉井田～

食生活改善推進員(ヘルスマイト吉井田)は食を通じて地区民の健康づくりのためにともに学び活動を行っています。

昨秋の吉井田地区文化祭では、健康課題となっている「減塩や野菜摂取」に関するアンケート調査を行いました。このなかで、約8割の方は日ごろの食生活で「塩分摂取量を気にしている」と回答していますが、日ごろ食べる料理の味付けについて「薄い味」と答えた方は半数に満たない結果となりました。これらの結果をもとに、「よいいだ健康教室」などを開催し地区民の健康づくりの応援を行っています。また、今年度で4回目となる「夏休み防災キャンプ」では、小学生を対象に非常食体験を行い、参加者同士交流を深め防災意識を高めました。学習センターとの連携・協働で楽しく各種教室を開いていますのでぜひご参加ください。



## ふらっと ホツと 第二回 大人のためのおはなし会

大人も楽しめる、うれしくなるおはなし会を開催します。

ふらっと気軽に参加してみませんか

- 日時：3月19日(木) 午後2時～2時30分
- 場所：吉井田学習センター
- 対象：地区内在住の一般人
- 内容：弥生三月にふさわしい春の本などを朗読します。

※事前の申し込みは不要です

- ### 3月の行事
- 吉井田学習センター4月分 使用受付開始 11日(水)
  - よいいだ子どもひろば③ 14日(土)
  - 春休み子ども映画上映会 25日(水)
  - 市民講座「親子ふれあい講座」 5日(木)・12日(木)
  - 育成会役員等研修会 5日(木)
  - 実年ライフデザイン講座 「知って役立つ！これからの人生設計～保険の見直し編～」 8日(日)
  - 女性スクール 21日(土)

## 『第3回よいいだ子どもひろば』

- とき：3月14日(土) 午前10時～正午
- ところ：吉井田学習センター
- 対象：小学生 ●参加費：無料
- 共催：福島市社会福祉協議会吉井田協議会
- 内容：おかしづくり、理科実験、ホールで自由開放

### 移動図書館のび号

3月12日(木)  
午後2時～2時30分  
方木田集会所



### よいいだ図書室のちいさなおはなし会

- 日時：3月25日(水)  
午後1時30分～2時
- 場所：吉井田学習センター図書室
- 対象：未就学児のお子さんと保護者
- 内容：絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## 第51回西方部親善卓球大会 ご参加ありがとうございました

開催日：2月2日(日) 場所：西学習センター  
主催：西方部体育振興協議会  
共催：吉井田学習センター・西学習センター

- 団体戦
  - 優勝 吉井田Aチーム
  - 準優勝 吉井田Bチーム
  - 第3位 荒井チーム
- 個人戦
  - 優勝 阿部真樹・渡辺政子ペア(吉井田体協)
  - 準優勝 大崎百介・唯木聡子ペア(吉井田体協)
  - 第3位 鈴木寿治・福島尚美ペア(荒井体協)



## ホームページをご覧ください！

吉井田学習センターでは、ホームページを開発しています。これから開催される講座の紹介や、学習センターだよりなどを掲載しております。ぜひ、「吉井田学習センター」で検索してみてください！