

地区だより

…………… 令和2年5月1日発行

# すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,523人 女 6,399人

計 12,922人

世帯数：6,330世帯

(4月1日現在)

2020

5月号

## 杉妻支所からのお知らせ

【みんなで応援しよう】

すぎのめ未来のアスリート！



### ウエイトリフティング81kg級日本記録保持者 穴戸大輔さん(日本大学4年、太平寺出身)

東京オリンピック開幕までもう間もなくですが、この杉妻地区出身で昨年11月に開催された重量挙げの全日本学生選抜大会で男子81キロ級スナッチ(※)で日本新記録をマークした穴戸大輔選手(福島工高卒)をご紹介します。これからの活躍を地区みんなで応援していきましょう！！

(※)スナッチとは、地面に置いたバーベルを頭上に一気に引き上げ、立ち上がる競技

#### 【最近の主な成績】

- ・全日本ウエイトリフティング選抜大会81kg級 優勝
- ・全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会81kg級 2位
- ・国民体育大会ウエイトリフティング競技大会81kg級 優勝

#### 【ウエイトリフティングを始めたきっかけとその魅力とは？】

兄がウエイトリフティングをやっていたので始めました。ウエイトリフティングは、自分が努力した分だけ記録に成果として表れるところが魅力の競技です。

#### 【杉妻地区で一番好きな場所とその理由とは？】

太平寺公園です。小学生の時にたくさん遊んだ場所だからです。

#### 【将来の夢や今後の目標と、杉妻地区のみなさんへひとことメッセージ】

2024年のパリ五輪に出場することを目指して頑張っていきますので応援よろしくお願いします！



日本新記録となる153kgを成功させた瞬間

令和 元年  
第43回 東日本学生ウエイトリフティング個人選抜大会  
第16回 東日本学生ウエイトリフティング新人選抜大会



トータル330kgの大会新で優勝

## 伏拝バス停前自転車駐輪場が広くなりました

伏拝バス停前の自転車駐輪場が増設され、これまでの20台から最大74台まで駐輪可能となりました。JR南福島駅の駐輪場が満車の際は、こちらに駐輪するようご協力をお願いいたします。



## 私たちがこんにちは赤ちゃん応援隊です！

応援隊は市長から委嘱を受け、赤ちゃんがいる家庭を訪問しています。訪問をとおして地域の子育て広場などの情報をお届けしたり、お母さんの子育て相談に応じたり、皆さんの子育てを応援します。

昨年度は、25件の訪問をさせていただきました。

私たちが  
応援隊です

- 西條富美子さん ○奥秋 京子さん
- 金子 典子さん



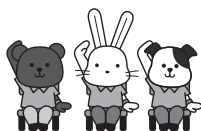
問合せ：健康推進課地域保健第一係 ☎525-7674

## いきいきももりん体操はじめませんか？ ～活動グループ募集中～

2月27日、黒岩町内会、黒岩寿会主催の「いきいきももりん体操」が始まりました(右写真)。初回の参加者は28名。毎週木曜日10時から、黒岩集会所で行っています。杉妻地区では他に、シニアガーデン(伏拝)、鳥谷野、あさひ台、弥生の4団体のグループが活動しています。

市では、身近な場所に集まり、健康な体づくりのためにいきいきももりん体操を行う5名以上のグループを募集しています。

問合せ：杉妻地区地域包括支援センター ☎573-8130



## 杉妻支所 職員異動 のお知らせ

### ●お世話になりました

主任 菅野 久(選挙管理委員会事務局へ)  
主査 熊田 美智子(退職)

### ●よろしくお願いします

主任 野木 郁 憲(杉妻支所主査より主任へ)  
主査 中村 悠 二(建築住宅課より)  
主査 佐久間 弘 平(清水支所より)

# 杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター  
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2  
☎545-5717 ㊟545-5738

## 生き生きと楽しく充実した学習活動をサポートします！

(※各講座とも新型コロナウイルス感染防止のため、延期もしくは中止となる場合があります。)

### 若者向け講座 ユースフル! SUGINOME 「パワーストーンでブレスレット作り」

今回は、パワーストーンを使った素敵なブレスレットとかわいいまちこ人形を作ります。  
この機会に世界に一つしかない自分だけの作品を作ってみませんか♪

- 日時 5月30日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 学習センター2階 講義室
- 講師 手作りクラブひまわり 加藤 桃彩 先生
- 対象 18～30歳代までの男女 15名
- 参加費 1,200円(材料代)
- 申込み 5月15日(金)までに参加費を添えて学習センター窓口までお申込みください。



### 5月13日(水) おひざにだっこのおはなし会

お子様と一緒に本に親しむふれあいの時間をお届けします。

- じかん 午前10時30分～  
(毎月第2水曜日開催)
- ところ 学習センター図書室



### 5月20日(水) 子育てカフェ

お母さん同士で自由にお話ができるフリースペースを用意しています。

- じかん 午前10時～  
(毎月第3水曜日開催)
- ところ 学習センター和室



### 地域でマスクを作って 学校応援プロジェクト

地域の皆様にご協力をいただきました。  
どうもありがとうございました。



### 5月の主な事業



- ・おひざにだっこのお話し会 13日(水) 10:30～
- ・子育てカフェ 20日(水) 10:00～
- ・すこやかファミリー教室 22日(金) 10:00～
- ・コスモスカレッジ 18日(月) 8:30～
- ・杉妻寿大学 22日(金) 13:30～

### 退職・異動のお知らせ

#### ◇お世話になりました

館長 鈴木 秀夫(退職)  
副主査 加藤 遼(国保年金課へ)

#### ◇よろしく申し上げます

館長 丹治 敏雄  
副主査 山澤 拓也

