

地区だより 令和2年6月1日発行

すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,544人 女 6,398人
計 12,942人
世帯数：6,362世帯
(5月1日現在)



【編集発行】

福島市役所杉妻支所
〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1
☎546-3365 ☎544-2818

杉妻支所からのお知らせ

各団体の総会を 書面開催にて実施

例年開催しております各団体の総会について、コロナウイルス感染拡大の影響を受け書面にて開催されました。



令和2年度の各町内会の概要(敬称略)

名称	町会長	加入世帯数	班(組)数
郷野目町内会	尾形 武治	305	25
烏谷野町会	佐藤 健一	580	32
太平寺町会	山田 弘	674	36
黒岩町内会	渡辺 弘	752	32
伏拝町内会	窪 孝則	450	27
あさひ台町内会	菅野 敏夫	155	10
弥生町内会	遠藤 孝信	501	25

アジサイの季節がやってきました

共楽公園(伏拝)のアジサイを紹介します。

5月～7月に開花します。アジサイの由来＝藍色が集まったもの＝「あじさい」が変化したものです。花言葉は**一家だんらん、家族のむすびつき**です。つゆの時期だからこそ映えるアジサイ。訪れてみてはいかがでしょうか。



地区担当保健師を紹介します

昨年に引き続き、杉妻地区担当保健師の三浦美帆です。福島市では「健都ふくしま創造事業」を実施しています。「ふくしまし健康づくりプラン2018」を基本として、杉妻地区の皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

主な相談内容

- ◇むし歯予防、8020の推進
- ◇メタボリックシンドローム改善 など



問い合わせ先

保健所健康推進課
地域保健第一係
☎024-525-7674

身体を動かしていますか

新型コロナウイルスの影響で習い事やさまざまな集まりがお休みになっていると思います。個人単位での散歩、ジョギングなどをやってみて気分を晴れ晴れとしてみてはいかがでしょうか。(例)サッカー元日本代表選手の場合



困りごと

- ・練習ができない。
- ・子どもが学校へ行けない (4月18日現在)

取り組んだこと

- ・家族で学校ごっこ。朝早く起きて朝ごはん。
- ・散歩をして、登校のまね。
- ・子どもの勉強を手伝う(大人も頭の体操)。
- ・奥さんと体操しお昼ごはん。
- ・午後は自分のトレーニング。

改善されたこと

- ・子どもの節度あるゲーム時間
- ・メリハリのある生活

市民交通災害共済を受け付けています

会費 年間1人500円
申込先 生活課または支所
共済期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日

令和2年度からの改正点

- ・見舞金対象が入院・通院4日目からと変更になります。
- ・共済見舞金の支払いは、原則同一期間中1回です。ただし、傷害の程度の等級がより上級に該当する場合は、請求により差額が支給されます。

杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2
☎545-5717 ㊟545-5738

生き生きと楽しく充実した学習活動をサポートします！
(※各講座とも新型コロナウイルス感染防止のため、
延期もしくは中止となる場合があります。)

6月10日(水) おひざにだっこのおはなし会

お子様と一緒に本に親しむふれあいの時間をお届けします。

じかん 午前10時30分～
(毎月第2水曜日開催)
ところ 学習センター図書室



6月17日(水) 子育てカフェ(歯科相談あり)

お母さん同士で自由にお話ができるフリースペースを用意しています。

じかん 午前10時～
(毎月第3水曜日開催)
ところ 学習センター和室



「地域でマスクをつくって、学校応援プロジェクト」 に対するご協力ありがとうございました

学習センターの利用者や地域の皆様の手で作られたマスクを、「杉妻ボランティア☆手と手」会長の真壁加代子さんが代表して杉妻小学校(700枚)と南向台小学校(120枚)へ贈呈しました。

「地域でマスクをつくって、学校応援プロジェクト」に対し、5月13日現在で2072枚のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。



杉妻小へ贈呈

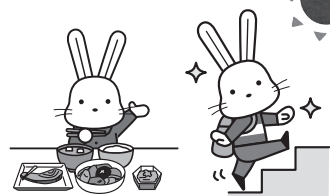


南向台小へ贈呈

～新型コロナウイルス感染予防について皆様へお願い～ 杉妻地区担当保健師より

新型コロナ感染予防のために手洗いだけでなく、以下の3つの「いまでできる健康づくり」をぜひ実践しましょう♪

- ①運動…人との距離を空けてのウォーキング
…自宅での「足踏み」、「片足立ち(壁等につかまって)」、「椅子を利用したスクワット」
- ②栄養…主食、主菜(たんぱく質)、副菜(野菜)の3つのバランスをととのえる
- ③免疫力アップ…1日1回は太陽の光をあびる(ビタミンDの活性化)



6月の主な事業

- ・おひざにだっこのおはなし会 10日(水) 10:30～
- ・子育てカフェ(歯科相談あり) 17日(水) 10:00～
- ・すこやかファミリー教室 12・26日(金) 10:00～
- ・ベターライフセミナー 6・20日(土) 10:00～
- ・コスモスカレッジ 17日(水) 10:00～
- ・杉妻寿大学 26日(金) 13:30～

みなさんの学習のお手伝いします ～市民学習プラン支援事業のご案内～

市民の皆様が、自分達でおこなう生涯学習を支援しています。サークルや町内会でおこなう講義形式の学習会に対して講師費用等を支援します。
詳しくは学習センターまでお問い合わせください。