

とうぶ



東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊟528-2485

新型コロナウイルス「かからない」「ひろげない」「無理しない」

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活に大きく影響しています。

今は、地域での感染を最小限にし続けることが大切です。

「かからない」「ひろげない」「無理しない」ことを合言葉に、家庭内・職場内など、みんなで感染予防に取り組みましょう。

手についたウイルスが原因で広がることもあります。

「かからない」

コロナウイルスは、つば・せき・くしゃみにのって、人から人へと感染します。

1

手洗い！手についたウイルスを洗います。

「ひろげない」

手洗い…
外から帰ってきたら、まずせっけんできれいに洗おう！

せっけんをつけてしっかり洗おう！

コロナウイルスやつけるぞ 作戦①

2

「かからない」
規則正しい生活で、健康な体づくりを今まで通り続けましょう。

「ひろげない」
みんなで正しい感染予防に取り組みましょう。密閉・密集・密接の3つの「密」を回避し、不要不急の外出を控えましょう。

「無理しない」
きちんと休息をとり、心配や不安があるときは相談しましょう。

せきエチケット…
せきやくしゃみができるときはマスクをつける。または、くしゃみやせきの時、口や鼻をハンカチなどでおおう。

せきやくしゃみといっしょにウイルスがとちるのをふせぐ。

コロナウイルスやつけるぞ 作戦②

3

かぜをひいたら家で休む…
ねつ、はなみず、せきなどがある時はそとにでず、家でゆっくり休む。

ちゃんと休むことが大切です。

コロナウイルスやつけるぞ 作戦③

4

●東部支所では、お客様に安心して来庁いただけるよう、4月より感染防止用の透明アクリル仕切り板とビニールシートを設置しています。ご理解とご協力をお願いします。

藤田医科大学感染症科ホームページより引用

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意ください！

新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した消費者トラブルが各地で発生しています。水道業者や水道局職員を名乗って「水道管に新型コロナウイルスが付着している」「新型コロナウイルス感染を防ぐために水道管内を洗浄する」等の電話等があった場合は、詐欺の可能性がありますのでご注意ください。

～正確な情報をもとに冷静な判断を！～

- 身に覚えのないSNS・メールが届いても、URLはクリックしない。
 - 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断る。
 - 金銭を要求されても決して支払わない。
 - 契約を迫られてもその場では決めず、まずは家族や市役所などに相談する。
- ◎新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘を行う業者には、耳を貸さないようにしましょう！



少しでも不安に思ったら、福島市消費生活センター(☎024-522-5999)までお電話ください。

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

**新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、
主催講座を延期又は中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。**

直近の活動の お知らせ



既に事業の延期を決定しているものです。

- 6月より/いきいきふれあい広場、ジュニアリーダー教室、ひよこの広場
- 7月より/ゆうゆうセミナー、ことぶき大学、もちずりレディース
- 当面の間、延期/もちずり青年講座～マナビバく料理教室～
図書室…おひざにだっこのおはなし会、おはなしバスケット

困難に負けない 学習センターを目指して



新型コロナウイルスの拡大が世界中に及び
中で、もちずり学習センターの運営も影響を
受けご不便をおかけしております。

しかし、このような中でも利用への問い合わせを多くい
ただき皆さまの学習意欲の高いことが感じられます。

ご期待に応えられるよう職員とともに頑張りますのでよ
ろしくお願いいたします。

もちずり学習センター館長 大槻基弘

地域でマスクをつくって学校応援

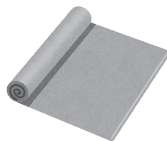
マスクの確保が困難な中、地域の人たちが立ち上がり、手
作りのマスクを作って、子ども
たちが安心して学校に通える環
境づくりを支援する活動「地域
でマスクをつくって、学校応援
プロジェクト」をはじめました。
ご協力いただきました皆さま、
ありがとうございました。



もちずり女性講座 【骨盤体操】

もちずり学習センターのあたらしい女性向け講座です。6
月は「骨盤体操」です。骨盤体操(ピルピスワーク)とは骨盤を
矯正し整え、健康で美しい身体を作り上げる体操です。ぜひ
ご参加ください。

- 日 時 6月18日(木) 午前10時から11時
- 場 所 2階ホール
- 参加費(保険料等) 100円
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット
(床に寝るために必要です)
- 定 員 20名(先着順)
- 申 込 6月1日(月)午前9時よりもちずり学習センター
窓口へお申込みください。



もちずり地区再発見 ～ぶらり 悠々散歩Ⅳ～

地区内をぶらりと散歩します。

- 申込み 6月1日(月)～
もちずり学習センター窓口で受付。
 - 日 時 6月13日(土) 9:00～
- コース等の詳細は、申込み時に資料を配布します。

令和2年度 もちずりスポーツ講座 親子で楽しむ“ニュースポーツ”教室開催!!

開催要項

第1回	7月11日(土)	午前9時00分～11時30分	もちずり学習センター 2階ホール
第2回	7月18日(土)	午前9時00分～11時30分	東部体育館
第3回	7月20日(月)	午後7時00分～8時30分	東部体育館

■内 容 ラダーゲッター、カーレット、ポッチャ、ドッ
チビーなど。
※マスクをつけてできる競技に変更する場合が
あります。

■参加費 一人150円(保険料等)

■対 象 もちずり学習センター管内の小学生のお子さん
とその保護者(男女を問わず。)/20名先着順

■申込み 6月3日(水)から、7月1日(水)までもちずり学
習センター窓口へお申込みください。

“ニュースポーツ”とは？

- ①子どもから高齢者までを対象に「だれでも、いつでも、気軽に
自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。
- ②競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層
のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。
- ③技術や体力が必要とされる競技スポーツに比べると、ルール
が易しく、運動量が適度であり、年齢や男女の差によるハン
ディが少ないなどの特徴があります。

移動図書館しのぶ号

- 6月5日(金)
- ・岡山小学校 10:00～10:30
 - ・月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

▽俳句 坂野洋三選

果樹剪定幼き枝も容赦なく

春コート裏美しく吹かれをり

春の雪たちまち消ゆる着地かな

代かはり生活見守る桜かな

春惜しむ青き空ゆく白い雲

伊藤とし子

白井とみ子

佐藤 睦美

富田 良子

早坂いち子