

地区だより

…………… 令和2年7月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,518人 女 17,107人
計 33,625人
世帯数：14,834世帯
(6月1日現在)

2020

7月号

北信支所からのお知らせ

熱中症にご注意下さい！

今年も猛暑が予想されます。現在、新型コロナウイルスの感染予防対策としてマスクを使用していますが、夏場のマスク使用は、体温上昇や脱水症状が進み、熱中症のリスクを高める恐れがあります。

主な対策は次の通りです。

- 栄養バランスの良い食事をとる。
 - 規則正しい生活と十分な睡眠を取る。
 - こまめに水分補給する。
 - エアコンを使うのを我慢しない。
 - 部屋が高温多湿にならないようにする。
 - 脱水症状になった時のために経口補水液を用意する。
- ※屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外すようにしましょう。



■問い合わせ先 飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊚552-2477

福島市交通対策協議会

鎌田支部で交通死亡事故ゼロ1,000日を達成し表彰を受けました

福島市交通対策協議会鎌田支部が令和元年11月2日に交通死亡事故ゼロ1,000日を達成したことを受け、去る5月19日に北信支所において、表彰状の伝達をおこないました。おめでとうございます。

今後も引き続き交通安全の推進についてご協力をお願いいたします。



福島市衛生事業功労者等表彰式

令和2年度福島市衛生事業功労者等表彰式が6月1日、とうほう・みんなの文化センターで開催される予定が中止となりましたが、北信地区衛生団体連合会からは次の方々を受賞されました。今後とも衛生事業の推進にご協力をお願い申し上げます。

- 《福島市長表彰》 優良衛生組員 渡邊 勝則 様(瀬上地区)
 《福島市衛生団体連合会会長表彰》 優良衛生組員 佐藤 修 様(瀬上地区)
 優良衛生組員 渡邊 文夫 様(余目地区)
 優良衛生組員 八巻 明栄 様(鎌田地区)



北信西地域包括支援センターより

新型コロナウイルス感染症予防のため、家族や友人、地域の方々と会う機会が減るとストレスや不安が大きくなり、物忘れが増えるなど心身への影響があるといわれています。

地域のなかで、適度な距離を開けてのご挨拶や、コミュニケーションを取り合うようにしましょう。

こんにちは。
天気が良いですね。



距離を2メートルくらい開けて



こんにちは。
元気そうで
安心しました。



北信地区ではこんな時だからこそ、自然に声を掛け合ったり電話をしたり、お互いの無事確かめ合い、支え合っている方々がいます。

困ったとき、支え合える地域は「備え上手」。よりよい関係づくりを応援します。

北信西地域包括支援センター ☎024-552-5544

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、主催講座を延期又は中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
なお、毎年恒例の「子どもチャレンジ(夏休み子どもフェスタ)」は中止とさせていただきます。

学習センター・図書室の利用上のごお願い

ご入館される際のマスクの着用と手指の消毒のご協力をお願いします。
また、以下の方はご利用をお控えください。
・37.5℃以上の発熱(または平熱から1℃以上超過の発熱)がある場合
・息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
・過去2週間以内に発熱や風邪症状で受診や服薬等をした場合や感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合
ご不便をおかけしますが、ご協力のほどお願いいたします。

夏休みの学習室解放

市立小中学校の夏休み期間中、学習センターは火曜日も開館しています！
また、学習部屋として空いている部屋を貸し出しています。

- 時間 午前9時～午後5時30分の間、随時
- 申込み 学習センター窓口で当日受付

～学習センターから元気発信プロジェクト～

「新型コロナウイルスに負けない！福島エール川柳」を募集します！

新型コロナウイルスに負けずに頑張っている皆さんへエールを送り、一緒に乗り越えていけるように、2つのテーマで「福島エール川柳」を大募集します！

ご応募いただいた作品は、市ホームページなどでご紹介するほか、優れた川柳の作品集をつくる予定です！

【お題】 **コロナウイルスに負けないメッセージ** **頑張っているあの人への応援エール**

【申込み方法】

応募用紙に記入の上、各学習センター窓口にて持参、または郵送していただくか、メールやFAXにてご応募ください。

メール：chuou-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp

募集締め切り 8月31日(月)

【はじめての川柳～ももりんと一緒に川柳を学ぼう～】

川柳ってどうやって作ればいいの??そんな疑問に答えるため、ももりんが川柳づくりに挑戦します！

福島市公式YouTubeチャンネルをご覧ください。

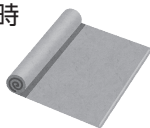
- ①基本編 はじめての川柳、川柳の基本知識を学ぼう！
- ②応用編 作句力アップする!? 1ランクアップのテクニック
- ③実践編 実際に川柳をつくって、福島エール川柳に応募しよう！



もちずり女性講座 骨盤体操

骨盤体操(ピルピスワーク)とは骨盤を矯正し整え、健康で美しい身体を作り上げる体操です。ぜひご参加ください。

- 日時 7月16日(木) 午前10時から11時
- 場所 2階ホール
- 参加費 100円(保険料)
- 持ち物 飲み物、タオル、
ヨガマット(床に寝るために必要です)
- 定員 20名(先着順)
- 申込 7月1日(水)午前9時よりもちずり学習センター窓口へ申込みください。



ひよこの広場もちずりレディース参加者募集中!

引き続き申込みを受け付けます！

2歳～4歳向けの親子で活動!! ひよこの広場

- 活動日 毎月第3水曜日 午前10時～11時30分
- 対象 2歳～4歳くらいの幼児とその保護者
- 費用 年間費1,500円

仲間づくりをしながら楽しく学習! 【もちずりレディース】

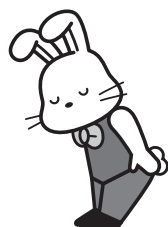
- 活動日 毎月第2・4水曜日
- 対象 もちずり地区で活動する意欲あふれる成人女性
- 費用 年会費500円

お申込みは、学習センター窓口までご連絡ください。

図書室よりお知らせ

図書室主催のイベント・おはなし会は当面休止とさせていただきます。

再開時は、改めてお知らせいたしますので今後ともよろしく願いいたします。



移動図書館のぶ号

7月3日(金)

岡山小学校
10:00~10:30

月輪小学校
13:00~13:40

▽俳句 坂野 洋三選
達者よと老いのひとこと柏餅 本間 川面
武具飾る弓矢さしおき陣太鼓 大西 こう
大空や子らのすこやか鯉幟 鎌倉 厚子
生まれ来る児に間に合はせ鯉幟 山岸美津子
マンションの窓辺に泳ぐ鯉幟

もちずり文芸