

地区だより

令和2年8月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 10,176人 女 10,383人
計 20,559人
世帯数：8,565世帯
(7月1日現在)

2020

8月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

◆感染症に強い 健康なまちづくりを目指して ～保健師からのメッセージ～

生活習慣病は、感染症の重症化を引き起こします。基本的な生活習慣を整えることは感染症予防につながります。健康づくりについて一緒に考え、取り組みましょう！



■食 事

＝バランスの良い食事で免疫カアップ＝

- ・作る前、食べる前の手洗いを忘れずに
- ・主食、主菜、副菜でバランスよく
- ・食後は歯磨きで口内環境も清潔に

◆運 動

＝適度な運動で強い体を作る＝

- ・自然を楽しみながらウォーキング
- ・3密を避けて、体操を続けよう
- ・体力に合わせて階段の昇り降りやスクワット

◆社会参加

＝距離はとっても気持ちはつながる＝

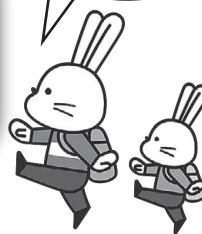
- ・正しい感染予防で自分と相手を大切に
- ・お互い支えあい辛いときを乗り越えよう
- ・地域の状況にあった感染予防を続けてつながりを保とう

■心の健康

＝ストレスを減らそう＝

- ・ウイルスに関する情報から距離をおく時間を作る
- ・いつもの生活習慣やペースを保とう
- ・自分が心地よいと感じる環境を整えよう

お気軽にご相談ください



【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

飯坂消防署 救急コラム 水の事故に注意!!

毎年、海・川・プール等での「水の事故」が発生しています。痛ましい事故を起こさないよう次の点に注意しましょう。

- ◎危険区域・遊泳禁止区域へ近づかない。
- ◎飲酒して水に入らない。
- ◎子供だけで水遊びをさせない。

万が一、溺れている人を見つけたら、大声で周りに知らせて人を集める。すぐに119通報をする。救出を試みる場合は、身の回りにある物(ロープ、棒、浮き具など)を使って助ける方法を考えます。水中に入って直接助けるのは大変危険です。救出後は無理に水を吐かせず安静にする。意識がなく、呼吸をしていない場合は心肺蘇生法を実施してください。

【お問い合わせ】飯坂消防署救急係 ☎542-2986



◆飯坂まち歩きガイド 案内人募集

飯坂をガイドする案内人を募集します。オススメの場所や物、お土産や食べ物、飯坂にまつわる様々なストーリーなど、あなたの知る飯坂を観光客に伝えてみませんか？

興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください！



【活動予定】

- 令和2年度
・研修実施
・コース作成
- ➡
- 令和3年度
・活動開始(予定)

【お問い合わせ】飯坂支所温泉地振興係 ☎542-0400



◆令和2年度飯坂方部『敬老会』中止のお知らせ

毎年9月に飯坂方部各地区実行委員会の企画により、趣向を凝らした形で敬老会を開催していますが、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から『中止』とさせていただきます。

ご出席いただく皆さまの健康を第一に考えた判断となりますので、何卒ご理解をお願いいたします。



※なお、敬老会の対象となる方には、記念品等をお贈りする予定です。詳細については、敬老会の対象となる皆様にハガキにてお知らせいたします。

【お問い合わせ】

飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☎542-2153

おしらせ

8月の主催事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止又は延期となる場合があります。

市民学校★受講生募集★ 防災キャンプ

非常食体験や防災グッズづくりなど、もしもの時に役立つ知識や技術を学習します。学習の他にも楽しみの時間もあります。ふるってご参加ください。

- 日程 8月20日(木)～21日(金) 日帰り2日間！
1日目：午前10時～午後8時30分
2日目：午前9時～正午
- 場所 飯坂学習センター
- 対象 主に飯坂方に在住する
小学校4年生～中学校2年生
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 500円(飲食代等)
- 申込み 8月14日(金)までに飯坂学習センター窓口又は以下のQRコードよりお申込みください。



パソコン
スマホ用



携帯用

夏休みの勉強は学習センターで！

夏休み期間中(8/8(土)～8/23(日))は火曜日でも休まず開館しています。
学校の宿題や夏休みの研究など、学習センターをどうぞご利用ください。

♡図書室からのお知らせ♡

☆おはなしひろば

日時／8月1日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
テーマ／「ぼうけん」
場所／飯坂学習センター 1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日時／8月13日(木)
午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)
場所／飯坂学習センター 1階 和室

夏休みこどもひろば

毎年好評の「プラバンキーホルダーづくり」を開催します。夏休みの思い出づくりに学習センターの楽しいひと時を加えてください。お申込みは不要です。お気軽にお越しください。

- ◆日にち 8月12日(水)
プラバンキーホルダーづくり
- ◆時間 午後1時30分～午後3時30分
- ◆ところ 飯坂学習センター多目的ホール
- ◆対象者 原則、飯坂方に
に居住もしくは
通学する小学生
- ◆参加費 無料
- ◆その他 参加の際は、上履きを必ずご持参ください。



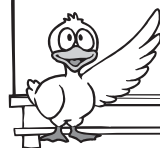
多目的ホールの利用について

学習センターの多目的ホールは、毎週金曜日・土曜日の朝から夕方まで、個人使用優先の日となっています。運動してリフレッシュしませんか！



1時間 一般 100円、高校生以下 50円
(未就学児・65歳以上の方は減免となります。)

移動図書館 しのが号



飯坂小	8月はお休みです。
中野小	8月はお休みです。
平野小	8/26 13:00～13:40
湯野小	8月はお休みです。
東湯野小	8月はお休みです。
茂庭出張所	8月はお休みです。

8月の学級活動行事

- ☆ももちゃんクラブ
27日(木) 親子で楽しくリトミック
- ☆女性スクールはなももコース
17日(月) 防災講話
- ☆女性スクールぎんなんコース
20日(木) 移動学習
- ☆女性スクールよざくらコース
19日(水) 夏バテ改善料理
- ☆飯坂ながいき大学
19日(水) うまい話にご用心
- ☆平野ながいき大学
26日(水) うまい話にご用心
- ※これら活動の問合せは学習センターまでどうぞ！

飯坂町歴史再発見

飯坂史跡保存会 理事 安斎鉄夫

飯坂温泉を訪れた人びと8「若山牧水」

旅と酒を愛した歌人・若山牧水は大正5(1916)年4月に飯坂を訪れました。このとき30歳。瀬上の知人宅から飯坂まで約6kmの道のりを歩きながら歌を詠んでいます。田畑の中をまっすぐに続く瀬上街道がよほど長く感じられたのでしょう。「たわたわに落つる春田のあまり水道辺に続き飯坂とほし」「菜ばたけのすゑの低山やますそにそれとは見ゆれ飯坂とほし」など「飯坂とほし」で終わる5首が歌集に収められています。このとき泊まった宿は不明ですが、歌集には飯坂での酒宴の様子を詠んだ歌もあります。牧水の代表作として「白鳥はかなしからずや空の青海のあをにも染まずただよふ」「幾山河越えさり行かば寂しさのはてなむ国ぞ今日も旅ゆく」がよく知られています。作曲家古関裕而はこの歌に曲を付けた「白鳥の歌」(昭和22年作曲)をお気に入りの自信作としています。ちなみに私の好きな牧水の歌は「白玉の歯にしみとほる秋の夜の酒はしづかに飲むべかりけり」です。日に一升の酒を飲んだという酒豪の牧水は肝硬変のため43歳でなくなりました。酒もほどほどにしなければ。