

地区だより

…………… 令和2年8月1日発行

しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 7,081人 女 7,590人

計 14,671人

世帯数：6,232世帯

(7月1日現在)

2020

8月号

信陵支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所信陵支所

〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1

☎557-6001 ㊟555-2227

令和2年度 花いっぱい運動等推進事業の紹介

一本松町内会

一本松町内会では、5月中旬より町内会員がプランターにサルビア、マリーゴールド等の苗の植え付けを行い、一本松集会所及び集会所前道路沿いへ配置しました。

会員で環境の美化・整備を行うことでコミュニティ活性化を図っています。



笹谷団地町会

明るい！楽しい！元気よい！笹谷団地町会としての町づくりを推進するため、地域環境や美観の整備を行っています。

笹谷団地内の花壇の整備や花苗の植栽を町会上げて取り組んでいます。

今年も、5月から活動を始め、来年2月頃まで継続して行っていく予定です。

北中條町内会

北中條町内会では、毎月第1日曜日を活動日として、信陵(北中條)公園の花壇の整備や花苗の植栽を5月から町内会員約30名で行っています。

明るく住みよいまちづくりや地域環境の美観保持の為、公園の活性化を行っています。



～ささやうさぎっこクラブ始まる～ (福島市幼児交通安全クラブ)

ささやうさぎっこクラブは、親子で楽しく交通ルール・マナーを学ぶクラブで、お子様はもちろん、保護者の皆様も交流の場として楽しめるクラブです。

新型コロナウイルスの感染予防措置として、4月の開催が遅れましたが、6月18日に一回目の活動が行われ、2月までの間8回行われます。

◇問い合わせ

信陵支所 ☎557-6001



信陵地区担当保健師よりお知らせ

こんにちは！信陵地区担当保健師の瓶子歌穂です。市では、各地区の健康課題を住民の皆さんと共有し、地域ぐるみで健康なまちづくりを推進しています。



信陵地区は、市全体に比べて肥満の方や、血糖値が正常値より高い方の割合が多いです。*

※国保特定健診(平成30年度)の結果より。

「健康な地区No1!」を目指して、一緒に健康づくりをはじめましょう！健康づくりに関する出前講座も行っておりますので、お気軽にご連絡下さい。

◇問い合わせ：健康推進課地域保健第二係

☎572-3120

水路に刈草、剪定枝、 ごみを流さないで

ごみ、草、剪定枝等を水路に捨ててしまうと、下流域で詰まって水が溢れだすなどの被害が出る恐れがあります。

大雨時に住宅浸水の原因となりますので、絶対にごみ等を水路に捨てないで下さい。



笹谷・大笹生地区敬老会について (開催中止のお知らせ)

令和2年度の両地区敬老会は、新型コロナウイルスの感染防止のため非常に残念ですが中止します。



「新しい生活様式」を取り入れた

熱中症予防のポイント！



■エアコンを上手に使うで暑さを避けましょう

時間を決めて換気をしつつ、温度設定をこまめに調整し、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫しましょう。

■適宜マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクを外しましょう。なお、2歳未満の子どもさんには危険防止のためマスクは不要です。

※詳細は日本小児科医会ホームページ参照

■こまめに水分補給しましょう

のどが渇く前に、1日あたり1.2ℓを目安に水分補給しましょう。

■日頃から健康管理をしましょう

体温測定、健康チェックをし、体調が悪い時には、無理せず自宅で静養しましょう。

※環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」参考

信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1
☎558-1234 ㊟559-2097

募集締切間近 学習センターから元気発信プロジェクト

「新型コロナウイルスに負けない！福島エール川柳」を募集しています。

川柳を学ぶことを通じて家で過ごす時間を充実させ、新型コロナウイルスを乗り越える気運を高めることを目的として、「新型コロナウイルスに負けない！福島エール川柳」を募集しています。

また、福島エール川柳に募集したいけど、川柳ってどうやって作るの？そんな疑問に答えるため、ももりんが川柳づくりにも挑戦します。

福島市公式YouTubeチャンネルをご覧ください。

■テーマ 「新型コロナウイルスに負けないメッセージ」、「頑張っている人へ応援エール」

■応募方法 ①応援用紙に記入の上、各学習センター窓口へ持参

②各学習センター宛て郵送

③メール(宛先：中央学習センター chuou-1c@mail.city.fukushima.fukushima.jp)

④FAX(宛先：中央学習センター ☎024-533-7592)

■募集締切 8月31日(月)まで

■動画 配信中(福島市公式YouTube)

①基本編 はじめての川柳 川柳の基本知識を学ぼう！

②応用編 作句力がアップする!? 1ランクアップテクニック

③実践編 実際に川柳を作って、福島エール川柳に応募しよう！

※動画が視聴できない場合は、郵送で資料をお届けします。

詳しくは中央学習センター(☎024-534-6631)へお電話ください。

福島市公式
YouTubeチャンネル
QRコードはコチラ



市民講座 ハーブ活用術講座

新型コロナウイルスの影響により感染予防用品の不足が続く昨今。自然由来の殺菌作用など様々な効果をもち、注目される“ハーブ”を使ったアロマスプレーづくりを行います！みなさんお誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください♪

■日時 8月19日(水) 10:00~11:30

■場所 信陵学習センター 講義室

■講師 ハーブとスローライフ研究家 瀧田 勉

■対象者 一般成人の方

■定員 15名程度(先着)

■参加費 1,000円

■申込 8月2日(日)~14日(金)までに参加費を添えて、信陵学習センター窓口にお申込みください。



「信陵学習センター利用団体 対抗ボッチャ大会」 事前練習会の8月開催日程

「信陵学習センター利用団体対抗ボッチャ大会」の8月の事前練習会は下記の日程で実施いたします。ご参加お待ちしております。

■日時 8月9日(日)・23日(日)

① 9時30分~10時 ② 10時~10時30分

③ 10時30分~11時 ④ 11時~11時30分

■場所 信陵学習センター 大ホール

■講師 スポーツ推進委員 山田 達男

■対象者 信陵学習センター利用団体の会員

■定員 ①~④各6名まで

(できるだけ団体毎に3名1組でお願いします。)

■準備物 運動できる服装、必ず上履きをご持参ください。

■申込 参加申込書は信陵学習センター窓口にご用意しています。

【9月の学習センター使用申請受付日】

8月12日(水) ※お忘れなく

午前9時より 学習センターにて

8月の行事予定

- ☆市民講座 19日(水) ハーブ活用講座 アロマスプレーづくり
- ☆かき大将の集い 8日(土) ドローン操縦に挑戦
- ☆ICA・KITAヤングカレッジ 6日(木) ヤング対抗！ソフトバレーボール大会
- ☆ひまわり教室 28日(金) 噴水で遊ぼう
- ☆スマイルレディース ※学級生に後日連絡いたします。
- ☆梨花レディース ※学級生に後日連絡いたします。
- ☆スカイレディース 27日(木) “発酵”で食生活改善
- ☆悠遊塾木曜コース 20日(木) ボッチャ
- ☆悠遊塾金曜コース 21日(金) ボッチャ



しんりょうおはなし会を再開します！

新型コロナウイルス感染予防のため、臨時休止が続いておりましたが、7月より再開いたしました。ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



夢BOXの しんりょう おはなし会

◇場所 信陵学習センター 和室

8月13日(木) 10:30~11:00

8月27日(木) 10:30~11:00

参加は無料です。

お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に気軽に参加ください。

愛犬に曳かれて茂る草の道
父の日や万葉歌人の「子泣くらむ」
忍冬妻にもありし反抗期
じゃがいもの花寂しげや街恋ひしと
い草解き故郷浮かぶらまきかな

ささなき俳句会 秀句

阿部 羽 渡 平 丹
部 隅 辺 間 治
小 順 春 栄 健
丘 子 菜 子 吉