

地区だより

…………… 令和2年9月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,535人 女 17,093人  
計 33,628人  
世帯数：14,833世帯  
(8月1日現在)

2020

9月号

## 北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊚552-2477

## 北信各地区敬老会「中止」のお知らせ

毎年9月に各地区で敬老会を開催しておりましたが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、鎌田・瀬上・余目地区ともに開催を『中止』することとなりました。

開催を楽しみにして下さった皆様には大変申し訳ございませんが、開催に代わり、各地区実行委員会からのお祝いの記念品を9月中旬に配布いたします。



鎌田地区		
対象者	贈呈物	贈呈方法
9月15日時点で満88歳の方	米寿お祝い金と記念品	北信支所の窓口にて贈呈 ※別途ご案内を郵送します
9月15日時点で満78歳以上の方 (満88歳を除く)	記念品	郵送します
9月15日時点で満77歳の方	記念品と喜寿記念品	郵送及び、実行委員会にてお配りします

瀬上地区・余目地区		
対象者	贈呈物	贈呈方法
9月15日時点で満88歳の方	米寿お祝い金と記念品	北信支所の窓口にて贈呈 ※別途ご案内を郵送します
9月15日時点で満77歳以上の方 (満88歳を除く)	記念品	郵送します

問合せ／北信支所 ☎554-1111

### 北信東地域包括支援センターより 令和2年度 ヘルスアップセミナーのお知らせ

感染症予防と日々の健康  
～感染症に負けない体を保つために～

新型コロナウイルスの感染拡大によって、私たちの生活は大きく変化しております。

改めて感染予防の基礎対策を確認すると共に、感染症にかからない・重症化しない体を作るために今できることを一緒に確認し学びませんか？

- 日 時：10月7日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所：北信支所 2階 大会議室
- 対 象：北信地区にお住まいの方
- 内 容：感染症対策と日々の健康管理(予定)
- 定 員：30名(9/14～受付開始、定員になり次第締め切り)
- 講 師：福島市健康推進課  
北信地区担当保健師 原京様・高崎千聡様
- 参加費：無料
- 申し込み：電話にて北信東地域包括支援センターまで ☎553-1555



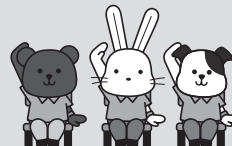
### 北信西地域包括支援センターより

#### ★いきいきももりん体操体験講座のお知らせ★

福島市では住み慣れた町でいつまでも元気に暮らすために、身近な場所に集まり、人とのつながりをもちながら、元気な体作りに取り組める「いきいきももりん体操」を実施しています。

「いきいきももりん体操」の考案者である快フィットネス研究所の吉井雅彦先生をお招きして「いきいきももりん体操体験講座」を開催します。

- ★日 時：10月29日(木) 午前10:00～11:30
- ★場 所：北信支所 2階 大会議室
- ★対 象：ももりん体操に興味のある方、おおむね65歳以上の方
- ★定 員：30名(先着順) ★参加費：無料
- ★申し込み：北信西地域包括支援センター ☎552-5544



# 北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1115 ㊟554-1322

## バク転やって みませんか？



子どもから大人までバク転にTRYしてみよう！  
専門のインストラクターがしっかり補助します！

- 日時 10月11日(日)
  - ①子どもの部……………10時～11時30分
  - ②年齢フリーの部…13時～14時30分
  - ③大人の部……………15時30分～17時
- 会場 北信学習センター 多目的ホール
- 内容 安全性を考慮した環境でのアクロバットの指導
- 対象者 福島市に在住、在勤、通学の方(小学生以上)
  - ①小学6年生まで
  - ②年齢制限なし
  - ③高校生以上
- 定員 ①～③各20名(先着順)
- 講師 CRAZY TOY BOXのインストラクター
- 参加費 500円
- 申込 9月16日(水)午前9時30分から参加費を添えて窓口で受付。  
※電話予約可(午前10時～)

## ブレイクダンス体験会

2024年のパリオリンピックの追加種目に！あなたの才能がバクハツするかも？

- 日時 9月27日(日) 13時～14時30分
- 会場 北信学習センター 多目的ホール
- 内容 初心者向けブレイクダンスの体験
- 対象者 福島市に在住、在勤、通学の方(小学生以上)
- 定員 40名
- 講師 NARIさん
- 参加費 200円
- 申込 9月3日(木)午前9時30分から参加費を添えて窓口で受付。  
※電話予約可(午前10時～)

## 「ふくしま花のまちづくり事業」 花のまちガーデニング教室 秋の寄せ植えを楽しんでみませんか

- ①親子ふれあいガーデニング教室
  - ・日時/10月4日(日) 午前10時～11時30分
  - ・対象/小・中学生とその保護者
  - ・定員/8組(先着順)
- ②秋のガーデニング教室
  - ・日時/10月8日(木) 午前10時～11時30分
  - ・対象/一般成人 ・定員/15名(先着順)
- 講師/あとりえ・悠然 代表 五十嵐 和恵さん
- 場所/北信学習センター車庫前広場
- 参加費/1,000円
- 持ち物/軍手、移植ごて、汚れてもよい服装
- 申込/9月12日(土)9時30分から受付。  
※電話の方は10時30分から受付。

## 北信文化まつり中止の お知らせ

今年度はコロナウイルス対策等の観点から開催を中止することが実行委員会で決定されました。  
来年度の開催にご期待下さい。

## ～図書室おはなし会～

(場所：北信学習センター 和室)

### ☆おひざにだっこのおはなし会☆

- 日時：9月2日(水) 午前10時30分～
- 対象：3歳までのお子さんと保護者の方

### ☆おはなしのとびら☆

- 日時：9月12日(土) 午後2時～
- テーマ：魚・魚・魚
- 対象：4歳から小学生まで



### ◆北信詠草◆

かまつか俳句会

門奈 良一選

敬老日背より 齢を引き上げる

名月の寺の尖塔昇りけり

秋澄むや古い野良着を整理する

堀 康子

岡部 菊

古山タイ子



移動図書館  
しのぶ号

9月16日(水) 余目小学校 14:00～14:40

9月4日(金) 鎌田小学校 14:00～15:10

