

地区だより

…………… 令和2年9月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,535人 女 17,093人  
計 33,628人  
世帯数：14,833世帯  
(8月1日現在)

2020

9月号

## 北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊚552-2477

## 北信各地区敬老会「中止」のお知らせ

毎年9月に各地区で敬老会を開催しておりましたが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、鎌田・瀬上・余目地区ともに開催を『中止』することとなりました。

開催を楽しみにして下さった皆様には大変申し訳ございませんが、開催に代わり、各地区実行委員会からのお祝いの記念品を9月中旬に配布いたします。



鎌田地区		
対象者	贈呈物	贈呈方法
9月15日時点で満88歳の方	米寿お祝い金と記念品	北信支所の窓口にて贈呈 ※別途ご案内を郵送します
9月15日時点で満78歳以上の方 (満88歳を除く)	記念品	郵送します
9月15日時点で満77歳の方	記念品と喜寿記念品	郵送及び、実行委員会にてお配りします

瀬上地区・余目地区		
対象者	贈呈物	贈呈方法
9月15日時点で満88歳の方	米寿お祝い金と記念品	北信支所の窓口にて贈呈 ※別途ご案内を郵送します
9月15日時点で満77歳以上の方 (満88歳を除く)	記念品	郵送します

問合せ／北信支所 ☎554-1111

### 北信東地域包括支援センターより 令和2年度 ヘルスアップセミナーのお知らせ

感染症予防と日々の健康  
～感染症に負けない体を保つために～

新型コロナウイルスの感染拡大によって、私たちの生活は大きく変化しております。

改めて感染予防の基礎対策を確認すると共に、感染症にかからない・重症化しない体を作るために今できることを一緒に確認し学びませんか？

- 日 時：10月7日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所：北信支所 2階 大会議室
- 対 象：北信地区にお住まいの方
- 内 容：感染症対策と日々の健康管理(予定)
- 定 員：30名(9/14～受付開始、定員になり次第締め切り)
- 講 師：福島市健康推進課  
北信地区担当保健師 原京様・高崎千聡様
- 参加費：無料
- 申し込み：電話にて北信東地域包括支援センターまで ☎553-1555



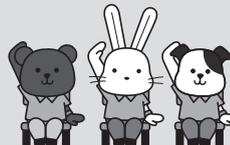
### 北信西地域包括支援センターより

#### ★いきいきももりん体操体験講座のお知らせ★

福島市では住み慣れた町でいつまでも元気に暮らすために、身近な場所に集まり、人とのつながりをもちながら、元気な体作りに取り組める「いきいきももりん体操」を実施しています。

「いきいきももりん体操」の考案者である快フィットネス研究所の吉井雅彦先生をお招きして「いきいきももりん体操体験講座」を開催します。

- ★日 時：10月29日(木) 午前10:00～11:30
- ★場 所：北信支所 2階 大会議室
- ★対 象：ももりん体操に興味のある方、おおむね65歳以上の方
- ★定 員：30名(先着順) ★参加費：無料
- ★申し込み：北信西地域包括支援センター ☎552-5544



# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、  
主催講座を延期又は中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ● 部屋利用後のお願い ●

部屋の利用後は、清掃にあわせて、イス、机など手のふれた場所の消毒作業を行ってください。  
消毒用のアルコールは、利用時に窓口でお渡しいたします。  
雑巾については、各自でご持参ください。

## ことぶき大学からの お知らせ

ことぶき大学の開講式及び第1回講座は、  
9月11日(金)10時～を予定しています。

## ドローンを体感しよう

ドローンは空を飛ぶだけではありません。  
水中ドローンの見学とドローンの操作体験を行います。

- 日時 10月11日(日) 10時～12時
- 定員 8名(受付順)
- 対象者 もちずり地区在住またはもちずり地区に勤務する一般成人
- 参加費 100円(当日、釣銭の無いように用意ください)
- 申込み 9月25日(金)9:00よりもちずり学習センター窓口で受付開始  
10月2日または定員になり次第締め切り  
※受付開始時点で定員を超える申込者がいた場合は抽選とします。
- その他 会場は参加者へ別途通知します。  
天候や会場の状況により講座の内容を変更する場合があります。

## ぶらり悠々散歩

【古関裕而記念館と信夫山の神社】

- 日時 9月26日(土)  
9時15分集合
- 定員 25名程度(受付順)
- 参加費 100円  
(当日、参加される場合にお支払ください)
- 申込み 前日までにもちずり学習センターの窓口または電話でも受付いたします。



## マスクをつくってくれてありがとう

小学生児童より、マスクをつくって支援された方々に感謝の気持ちを込めて、手紙をいただきました。  
学習センターの事務室前に掲示してありますので、ご覧ください。



大槻館長と岡山小学校児童

## 図書室だより ~催し物のご案内~

- ★おひざにだっこのおはなし会  
※15分の短縮版 ※定員親子5組(先着順)
- 日時 9月17日(木) 10時30分～
- 会場 もちずり学習センター 和室
- 内容 てあそび、わらべうた、絵本の読み聞かせ
- ★おはなしバスケット  
※15分の短縮版 ※定員子ども5名(先着順)
- 日時 9月26日(土) 14時～
- 会場 もちずり学習センター 第一研修室
- テーマ 「ことばであそぼう」
- 内容 絵本の読み聞かせ など

<図書室休館日>  
火曜日・祝日及び9月23日(水)、30日(水)



## 移動図書館しのぶ号

- 9月4日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
- ・月輪小学校 13:00～13:40

胸元を伝ふ雫や濡れ水着 鎌倉 厚子  
茄子漬を添へて昼餉の焼にぎり 佐藤 睦美  
雨上り吾妻嶺かくす夏の霧 本柳 宣子  
夕焼の田に菅笠の影ひとつ 大西 こう  
ハンカチを返すしぐさも初々し 本間 川面

### もちずり文芸

▽俳句 坂野洋三選