

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,518人 女 17,081人  
計 33,599人  
世帯数：14,817世帯  
(10月1日現在)



【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊟552-2477

## 北信支所からのお知らせ

### 立体型マスク反射テープ付き『反射材付きマスク』完成

**はじめ** 福島県警察で令和2年度「歩行者セーフティ『ピカッと守る☆ふくしま運動』」が展開される中、北信支所管内が「反射材用品等着用促進モデル地区」に選定されたことを受け、夜間における高齢歩行者が被害に遭う交通事故を防止するため、反射材用品等の着用しやすい環境をつくり、その普及促進を図るべく、北信支所独自の施策を展開することになりました。

**ひらめき** 鎌田地区交通安全母の会の中村ミネ会長が、反射材用品等をいかに着用してもらうかを考えた結果、夜間に高齢歩行者が被害に遭う交通事故を防ぎ、同時に新型コロナウイルス感染を防ごうと、『反射材付きマスク』を考案しました。

北信支所管内の交通安全母の会会長が福島北警察署に集い、通気性を考慮した生地やデザインを検討した結果、外面に縦長の反射材が二枚縫製され、手洗いができ繰り返し使える立体型マスク反射テープ付き『反射材付きマスク』を、市内の社会福祉法人福島縫製福祉センターで製作しました。

9月10日(木)には、福島市飯坂町のマツキドライビングスクール飯坂校でマスクのお披露目と効果の検証が行われました。このとき使用したマスクは、県トラック協会が県警の歩行者セーフティ『ピカッと守る☆ふくしま運動』に賛同し、福島北地区交通安全協会に寄贈したものです。マスクのお披露目には福島北警察署や交通安全団体などから約30人が出席し、佐藤仁康署長、佐藤吉昭福島北地区交通安全協会会長があいさつした後、マスクの効果を検証する照射実験も行われ、出席者が高い機能性を確認しました。

**これから** 秋の全国交通安全運動に伴う出動式が9月23日(水)に行われ、福島北地区安全運転管理者協会会長をはじめ、福島北警察署員、福島市交通対策協議会鎌田・瀬上・余目方部長、鎌田地区・瀬上・矢野目交通安全母の会会長らが反射材付きマスクを着用しながら完成を披露しました。



▲コロナ禍でも事故防止のためにできる啓発はないかとの思いで、生活必需品になりつつあるマスクに着目し、反射材を付ければ、誰でも気軽に着用できると考えました



交通対策協議会鎌田方部	交通対策協議会瀬上方部	交通対策協議会余目方部
鎌田地区交通安全母の会を中心に、地区内の高齢者や関係者に配布し普及促進を図りつつ、福島商業高校の家庭科実習での製作・着用等、幅広く展開していく。	地区内の町内会役員に配布する他、瀬上交通安全母の会が地区内の老人クラブ会員に配布し、更なる普及促進を図っていく。	敬老会実行委員会より記念品として77歳以上の全高齢者に郵送された他、矢野目交通安全母の会を中心に地区内の関係者に配布し、更なる普及促進を図っていく。

福島北警察署管内オリジナルグッズとして、今後立体型マスク反射テープ付き『反射材付きマスク』の着用が浸透していくことを願って、『マスクの愛称』と『周知のための標語』の公募等も検討しております。

※『反射材付きマスク』はMサイズとLサイズの2種類があり、福島北警察署内の福島北地区交通安全協会でお買い求めできます。☎553-0911

### 自分に合った避難先を考えましょう

- ①安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難
- ②指定避難所

避難情報が出される前に開設する避難所	北信学習センター	想定受入者数180人
警戒レベル3【避難準備・高齢者等避難開始】 発令で追加開設する避難所	鎌田小学校	想定受入者数190人
	余目小学校	想定受入者数200人
警戒レベル4【避難勧告・避難指示(緊急)】 発令で追加開設する避難所	北信中学校	想定受入者数280人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常時より想定受入者数を減らしています。

③店舗駐車場への避難(警戒レベル3発令時には下記店舗の駐車場を利用できます。)  
【イオン福島店、ヨークベニマル瀬上店、ヨークベニマル福島鎌田店、ヨークベニマル矢野目店、ダイユーエイト福島鎌田店、コープふくしま瀬上店、コープふくしまのめ店】

※利用する際には注意事項がありますので詳しくは「福島市公式ホームページ」をご覧ください。

◎避難所の受入状況については、市ホームページへの掲載・FMポコ(76.2MHz)で周知いたします。

※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。  
※詳しくは、市政だより9月号に折込の「避難ガイド」を確認しましょう。

### 北信西地域包括支援センターからのお知らせ

私たちは、皆さんの身近な地域で、福島市が設置した高齢者の総合相談窓口です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。(担当地区は、南・北矢野目、丸子、北信支所管内の鎌田・本内です。)

お友達同士の集まり、サロン活動、町内会の短時間の会議などで、健康についてのお話や、体操の紹介をしています。

例)

- ・コロナウイルス感染予防  
生活の中で気をつけたいこと
  - ・家でできる、椅子に座ってできる体操
  - ・足腰の筋力を保つ運動 などなど。
- ぜひご相談ください。



# 北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1115 ㊟554-1322

## “大切な人にも食べさせたいくなる”料理教室④ 『鶏モモ肉のパリパリローストチキンと ジャガイモのガレット添え』

プロに学んで料理の腕をステップアップしましょう。  
今回はパリパリのローストチキンをつくります。

- 日 時：12月12日(土)  
10時00分～12時00分
- 場 所：北信学習センター 実習室
- 対 象：どなたでも
- 内 容：鶏モモ肉のパリパリローストチキンと  
ジャガイモのガレット添え
- 定 員：12名(先着順)
- 講 師：料理教室 天使のスパイス  
主宰 吉田 摩耶 さん
- 参加費：2,000円
- 申 込：11月21日(土) 9時30分から受付。  
※電話の方は10時30分から受付。

## EXCELスキルアップ講座

表計算ソフトEXCELのスキルアップ講座を開催  
します。

関数を使った処理を覚えて周りに差を付けよう！

- 日 時：12月13日(日)  
10時00分～16時00分
- 場 所：北信学習センター 講義室
- 対 象：普段EXCELをお使いの方
- 定 員：10名(先着順)
- 講 師：SiPsパソコンスクール  
志間 幸恵 さん



- 参加費：500円(PCレンタル別途500円)
- 申 込：11月11日(水) 9時30分から受付。  
※電話の方は10時30分から受付。

## ～11月 図書室おはなし会～

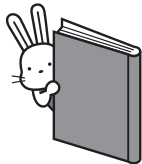
(場所：北信学習センター 和室)

### ☆おひざにだっこのおはなしかい☆

- 日 時 11月11日(水) 午前10時30分～
- 対 象 3歳までのお子さんと保護者の方

### ☆おはなしのとびら☆

- 日 時 11月14日(土) 午後2時～
- テーマ 「おんがく」
- 対 象 4歳から小学生くらいまで



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、館内の公共スペース(玄関、廊下等)では**マスク着用を徹底**してください。

また、新型コロナウイルス感染状況によっては、講座等が中止となる場合がありますのでご了承願います。



11月18日(水)	余目小学校	14:00～14:40
11月19日(木)	矢野目小学校	10:00～10:40
	瀬上小学校	13:00～13:40
	瀬上東町会館	14:00～14:25



## 秋のよながに… おすすめの一冊

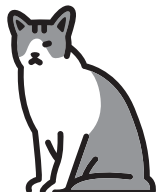
～北信学習センター図書室～

### 『ヒゲタさん』(E-ヤマニ)

山西ゲンイチ / 作・絵 徳間書店

雨のよる、チカちゃんがそとをみると、大きなヒゲのあるねこが家のなかをのぞいていました。そのねこを、ひとばんとめてあげることにしたチカちゃん。つぎの日、「あまやどりさせてくれて、ありがとう」という声でチカちゃんが目を覚ますと…。

チカちゃんと、ことばを話せるねこヒゲタさんの、ちょっぴりふしぎなおはなしです。



悪しきこと全て忘れて柚子の風呂  
あんぼ柿出荷ぞ甘み色を褒め  
初受診医師の笑顔に励まされ

かまつか俳句会

門奈 良一選

### ◆北信詠草◆

遠藤 全生  
佐藤 晃市  
堀 康子