

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,518人 女 17,081人  
計 33,599人  
世帯数：14,817世帯  
(10月1日現在)



## 北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊟552-2477

### 立体型マスク反射テープ付き『反射材付きマスク』完成

**はじめ** 福島県警察で令和2年度「歩行者セーフティ『ピカッと守る☆ふくしま運動』」が展開される中、北信支所管内が「反射材用品等着用促進モデル地区」に選定されたことを受け、夜間における高齢歩行者が被害に遭う交通事故を防止するため、反射材用品等の着用しやすい環境をつくり、その普及促進を図るべく、北信支所独自の施策を展開することになりました。

**ひらめき** 鎌田地区交通安全母の会の中村ミネ会長が、反射材用品等をいかに着用してもらうかを考えた結果、夜間に高齢歩行者が被害に遭う交通事故を防ぎ、同時に新型コロナウイルス感染を防ごうと、『反射材付きマスク』を考案しました。

北信支所管内の交通安全母の会会長が福島北警察署に集い、通気性を考慮した生地やデザインを検討した結果、外面に縦長の反射材が二枚縫製され、手洗いができ繰り返し使える立体型マスク反射テープ付き『反射材付きマスク』を、市内の社会福祉法人福島縫製福祉センターで製作しました。

9月10日(木)には、福島市飯坂町のマツキドライビングスクール飯坂校でマスクのお披露目と効果の検証が行われました。このとき使用したマスクは、県トラック協会が県警の歩行者セーフティ『ピカッと守る☆ふくしま運動』に賛同し、福島北地区交通安全協会に寄贈したものです。マスクのお披露目には福島北警察署や交通安全団体などから約30人が出席し、佐藤仁康署長、佐藤吉昭福島北地区交通安全協会会長があいさつした後、マスクの効果を検証する照射実験も行われ、出席者が高い機能性を確認しました。

**これから** 秋の全国交通安全運動に伴う出動式が9月23日(水)に行われ、福島北地区安全運転管理者協会会長をはじめ、福島北警察署員、福島市交通対策協議会鎌田・瀬上・余目方部長、鎌田地区・瀬上・矢野目交通安全母の会会長らが反射材付きマスクを着用しながら完成を披露しました。



▲コロナ禍でも事故防止のためにできる啓発はないかとの思いで、生活必需品になりつつあるマスクに着目し、反射材を付ければ、誰でも気軽に着用できると考えました



交通対策協議会鎌田方部	交通対策協議会瀬上方部	交通対策協議会余目方部
鎌田地区交通安全母の会を中心に、地区内の高齢者や関係者に配布し普及促進を図りつつ、福島商業高校の家庭科実習での製作・着用等、幅広く展開していく。	地区内の町内会役員に配布する他、瀬上交通安全母の会が地区内の老人クラブ会員に配布し、更なる普及促進を図っていく。	敬老会実行委員会より記念品として77歳以上の全高齢者に郵送された他、矢野目交通安全母の会を中心に地区内の関係者に配布し、更なる普及促進を図っていく。

福島北警察署管内オリジナルグッズとして、今後立体型マスク反射テープ付き『反射材付きマスク』の着用が浸透していくことを願って、『マスクの愛称』と『周知のための標語』の公募等も検討しております。

※『反射材付きマスク』はMサイズとLサイズの2種類があり、福島北警察署内の福島北地区交通安全協会でお買い求めできます。☎553-0911

### 自分に合った避難先を考えましょう

- ①安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難
- ②指定避難所

避難情報が出される前に開設する避難所	北信学習センター	想定受入者数180人
警戒レベル3【避難準備・高齢者等避難開始】 発令で追加開設する避難所	鎌田小学校	想定受入者数190人
	余目小学校	想定受入者数200人
警戒レベル4【避難勧告・避難指示(緊急)】 発令で追加開設する避難所	北信中学校	想定受入者数280人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常時より想定受入者数を減らしています。

③店舗駐車場への避難(警戒レベル3発令時には下記店舗の駐車場を利用できます。)  
【イオン福島店、ヨークベニマル瀬上店、ヨークベニマル福島鎌田店、ヨークベニマル矢野目店、ダイユーエイト福島鎌田店、コープふくしま瀬上店、コープふくしまのめ店】

※利用する際には注意事項がありますので詳しくは「福島市公式ホームページ」をご覧ください。

◎避難所の受入状況については、市ホームページへの掲載・FMポコ(76.2MHz)で周知いたします。

※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。  
※詳しくは、市政だより9月号に折込の「避難ガイド」を確認しましょう。

### 北信西地域包括支援センターからのお知らせ

私たちは、皆さんの身近な地域で、福島市が設置した高齢者の総合相談窓口です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。(担当地区は、南・北矢野目、丸子、北信支所管内の鎌田・本内です。)

お友達同士の集まり、サロン活動、町内会の短時間の会議などで、健康についてのお話や、体操の紹介をしています。

例)

- ・コロナウイルス感染予防  
生活の中で気をつけたいこと
  - ・家でできる、椅子に座ってできる体操
  - ・足腰の筋力を保つ運動 などなど。
- ぜひご相談ください。



# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## 市民学習支援プラン

### 講演「ふるさと再発見～もちずり地区の歴史探訪～」

- ★日時 12月5日(土) 13時30分～14時30分
- ★場所 もちずり学習センター 2階ホール・講義室
- ★講師 もちずり学習センター 前館長 齋藤敏正 先生
- ★対象 一般市民 ★参加費 無料
- ★定員 60名  
(40名までがホール、41名～は講義室で中継画像を視聴)
- ★申込 11月12日(木) 9:00～  
学習センター窓口または電話で申込  
先着順で定員になり次第締め切り
- ★主催 もちずり地区老人クラブ連合会  
東部地区女性団体連絡協議会  
福島市生涯学習活動推進員の会
- ★問合せ もちずり学習センター ☎534-2470

## 市民学校

### 防災バスツアー

- 防災に関わる施設を見学して、  
防災意識を高めましょう！
- ★日時 12月11日(金)  
9時30分～16時(予定)
  - ★場所 福島県危機管理センター等  
(集合・解散場所 もちずり学習センター)
  - ★対象 一般市民
  - ★参加費 100円 ※昼食は各自持参。
  - ★定員 10名(先着順)
  - ★申込 11月16日(月)からもちずり学習センター窓口で申込み

## IT活用セミナー

### 災害時に役立つスマホ教室

- ★日時: 11月6日(金)  
午後1時30分～3時
- ★場所: もちずり学習センター  
第二研修室
- ★講師: ドコモショップ福島北店
- ★定員: 8名(先着順)
- ★参加費: 無料
- ★その他: 自身のスマートフォン  
を使って、操作します。



## ぶらり悠々散歩

### 【秋の小鳥の森とお春地蔵】

- ★日時 11月14日(土)  
9時15分集合
- ★定員 25名程度(受付順)
- ★参加費 100円  
(当日、参加される場合  
にお支払ください)
- ★申込み 前日までもちずり学習  
センターの窓口または電  
話でも受付いたします。

## 花のまちガーデニング教室

### 【クリスマスを彩る寄せ植えをつくろう】

- ★開催日時 12月12日(土)  
13:30～15:00
- ★参加費 1,500円(材料代)
- ★定員 先着20名
- ★講師 園芸家  
川野 さよ さん
- ★申込み 11月21日(土)～28日  
(土)の間、学習セン  
ター窓口で受付

## 高齢者出前講座

### 「イスでできる健康体操」

- ★日時・場所 ①11月16日(月) 14:00～15:00 旧上梁屋分校  
② 18日(水) 10:00～11:00 慶河苑会館  
すべて同じ内容です。いずれか1日だけ申込可
- ★講師 快フィットネス研究所  
丹治 美晶 先生
- ★対象 高齢者(①大波地区②月輪地区) ■参加費 無料
- ★定員 各回20名
- ★申込 11月5日(木) 9:00～学習センター窓口または、  
電話で申込、先着順で定員になり次第締め切り
- ★問合せ もちずり学習センター ☎534-2470

## 工作の本からつくる 親子で工作

- 新聞紙や段ボールなどを使った工作の本の展示及び、本から抜粋した簡単な工作を親子で行います。
- ★日時 11月22日(日) 13:30～16:30(工作の材料がなくなった時点で工作は終了)
  - ★場所 もちずり学習センター2階ホール
  - ★対象 3歳～小学6年生までの子とその保護者
  - ★定員 工作は8名ずつ入れ替え制
  - ★参加費 工作は1人100円

## もちメン #身につく習慣づくり

- ★対象: 10代～30代の方
- ★申込: 開催の前日までに窓口または、ホームページの受付フォームからお申込みください。
- ◆朝RUNはじめませんか?  
(ランニング初心者向け)  
#走る習慣づくり、地区のコース巡り
- ★日時 11月8・15・22日(日)  
午前8時～9時
- ★定員 6名 ★参加費 100円
- ★その他 雨天中止。但し小雨の場合は決行。
- ◆もちメン読書会  
～あなたの推し本なんですか?～  
#読書の習慣づくり、アウトプットの場
- ★日時 11月15日(日) 午前10時～
- ★定員 8名
- ★持参物 1冊お勧めする本/借りているものでも可

## 図書室だより～催し物のご案内～

- ★おひざにだっこのおはなし会  
※15分の短縮版 ※定員親子5組(先着順)
  - 日時 11月12日(木) 午前10時30分～
  - 会場 もちずり学習センター 和室
  - 内容 てあそび、わらべうた、絵本の読み聞かせ など
  - ★おはなしバスケット  
※20分の短縮版 ※定員親子5組(先着順)
  - 日時 11月28日(土) 午後2時～
  - 会場 もちずり学習センター 第一研修室
  - テーマ 「きょうりゅう・かいじゅう」
  - 内容 絵本の読み聞かせ など
- 
- 【その他】  
図書室の休館日 毎週火曜日、11/4(水)、23(月)祝、30(月)

## 少年卓球大会・オセロ大会中止の知らせ

コロナ感染拡大防止のため、本年度の少年会の大会は中止といたします。

待ちあまるはコスモス畑の娘の笑顔  
武田三枝子 鎌倉 厚子

コスモスや母はいつでも畑ををり  
本柳 宣子

子らの声垣根超えなり秋桜  
大西 こう

秋桜いつもの畦にこの径に  
本間 川面

コスモスの面影のこる人と逢ふ  
洋三選

# もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、  
主催講座を延期又は中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。