

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 10,184人 女 10,399人
計 20,583人
世帯数：8,563世帯
(10月1日現在)



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

○飯坂地区保健師からの健康通信○

◀喫煙習慣について見直してみませんか▶

令和元年度国保加入者特定健診受診結果において、飯坂地区は市内他地区に比べて喫煙率が高い傾向がみられました。

たばこの煙の中には「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」などの物質があり、その中には発がん性物質があるといわれています。また、「ニコチン」には依存作用があり、たばこが止められない原因にもなります。

たばこの煙は周囲へも影響を及ぼします。たばこの有害物質は、吸う人が吸い込む「主流煙」よりも、たばこから立ちのぼる煙「副流煙」に多く含まれます。



ご自身、ご家族、ご友人のためにも、たばこについて考えてみましょう。

- * 福島市では、受動喫煙による市民等への健康への悪影響を未然に防止し市民皆さまの健康増進を目指し、令和2年7月1日より福島市受動喫煙防止条例が施行されました。
- * ふくしまし健康づくりプランに基づいて健康づくりを行っています！

【お問い合わせ】 福島市保健所健康推進課 地域保健第二係 ☎572-3120
飯坂地区担当保健師 高木理絵・宮田ユキ

自分に合った避難先を考えましょう！

「密集」、「密接」を避けるための対策を行うことで、指定避難所での受入者数は従来の半分程度となります。家族や地域で避難先や避難経路について話し合ひましょう。

■避難情報が出される前に開設する避難所

名称	想定受入者数
飯坂学習センター	150人
茂庭多目的集会所	25人

■警戒レベル4【避難勧告・避難指示(緊急)】発令で追加開設する避難所

名称	想定受入者数
平野小学校	230人
湯野小学校	150人

○安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。

○下記店舗の駐車場を一時的な避難場所として利用できます。

【ヨークベニマル平野店、イオン福島店】

※利用する際には注意事項があります。詳しくは「福島市公式ホームページ」をご覧ください。

○受入状況は、福島市公式ホームページへの掲載・FMポコ(76.2MHz)で周知いたします。

※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。

※詳しくは市政だより9月号に折込の「避難ガイド」を確認しましょう。

【お問い合わせ】 福島市危機管理室 ☎525-3793

飯坂消防署 救急コラム

寒い季節「ヒートショック」に注意!!

「ヒートショック」とは、寒い季節の入浴時など、体に急激な温度の変化を受けた時に、血圧が大きく変動し体に不調を起こす病気のことです。

入浴時に体の不調を起こし救急搬送される患者のうち、8割が65歳以上の高齢者の方といわれています。

「ヒートショック」を予防するため、

次のことに注意しましょう。

- ◎ 飲酒後や食事直後の入浴は避ける。
- ◎ 浴室、脱衣所を温めてから入る。
- ◎ かけ湯などをして徐々に体を温めて入る。
- ◎ 熱い風呂への長時間入浴をしない。

【お問い合わせ】 飯坂消防署救急係 ☎542-2986



街灯の不点に関する情報提供のお願い

街灯の不点については、日中の道路パトロールでの確認が困難なことから、地区住民の皆さまからのご連絡が貴重な情報源となっています。

点灯していない街灯を発見した場合は、番号または場所をご連絡ください。

【お問い合わせ】
飯坂支所経済建設係
☎542-2111



飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☒542-2153

受講生募集11月6日(金)より受付開始(定員になり次第締め切ります。)

令和2年度後期ITセミナー 初級パソコン教室 ～年賀状を作ろう～

今回のパソコン教室はMicrosoft Wordを使って、年賀状(裏面のみ)を作成します。イラストや写真などを入れて、オリジナルな年賀状を作ってみませんか。



皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 12月3日(木)、10日(木) 午前10時～12時
第1回：イラストを使ったオリジナル年賀状
第2回：写真の入ったオリジナル年賀状
- 場所 飯坂学習センター 研修室1
- 対象 おもに、福島市在住・在勤の成人で①②を満たす方
①自分のパソコンを持参して参加できる方
②自分のパソコンにMicrosoft Wordが入っている方
- 定員 10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- 講師 パソコンスクールPeaCh 吉田かおりさん、高橋あゆみさん
- 参加費 1,800円(テキスト代)
- 準備物 自分のパソコン(マウス、電源、筆記用具など)
- その他 ①マスクの着用 ②印刷は行いません。(ご自宅で)
- 申込み 11月6日(金) 午前10時から(電話申し込みは11時から)
参加費を添えて飯坂学習センターまでお申し込みください。

オリジナルしおりづくり

“秋”といえば読書の秋! 読書は旅をするのと同じ。どんな世界へも旅立つことができます。今回は読書のお供になるオリジナルしおりづくりを開催します。

ぜひ、世界に一つだけの素敵なオリジナルのしおりを作ってみませんか?



- ◆日時 11月7日(土)
午前10時から11時30分まで
- ◆場所 飯坂学習センター 大会議室
- ◆対象 福島市在住の一般人
- ◆定員 12名(先着順)
- ◆講師 JPIC読書サポーター
瓶子 敏子 先生
- ◆申込み 11月6日(金)までに
右記QRコード又は、電話・窓口にてお申し込みください。



清掃活動ありがとうございました

去る10月2日(金)に大笹生支援学校の生徒のみなさんに、館内の清掃活動を実施していただきました。

とても丁寧に清掃していただき、おかげさまでたいへんきれいになりました。

ありがとうございました。



平野地区展覧会開催中止のお知らせ

地域の皆さまの日頃の学習・創作活動の成果を発表するとともに、地域の芸術・文化活動の振興と団体相互の交流を図るために毎年開催してきた平野地区展覧会ですが、参加者及び来場者の安全を最優先に、中止することとなりました。

来年はより充実した平野地区展覧会を開催できるよう地域の皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

♡ 図書室からのお知らせ ♡

☆おはなしひろば

日時/11月1日(日) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)

テーマ/「かくれんぼ」

場所/飯坂学習センター 1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日時/11月12日(木) 午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)

場所/飯坂学習センター 1階 和室

移動図書館 しのび号



飯坂小	11/16	14:50～15:30
中野小	11/5	13:10～13:50
平野小	11/18	13:00～13:40
湯野小	11/16	13:00～13:30
東湯野小	11/5	10:00～10:30
茂庭出張所	11/16	14:00～14:25

11月の学級活動行事

- ☆ももちゃんクラブ
26日(木) 粘土あそび
 - ☆遊びのがっこう
29日(日) スノードームづくり
 - ☆男性チャレンジスクール
11日(水) そば打ち体験
 - ☆女性スクールはなももコース
9日(月) レディスジャンプ準備
 - ☆女性スクールぎんなんコース
19日(木) 自衛術体験
 - ☆女性スクールよざくらコース
14日(土) 館外学習
 - ☆飯坂ながいき大学
18日(水) 幕末から県都福島の誕生
 - ☆平野ながいき大学
25日(水) 幕末から県都福島の誕生
- 上記行事は、各学級生を対象としています。
これら活動の間合せは学習センターまでどうぞ!

飯坂町歴史再発見

飯坂温泉を訪れた人びと11 「竹久夢三」

飯坂町史跡保存会
理事 安齋鉄夫

竹久夢三は大正ロマンの美人画で知られる画家であり、「宵待草」などを作詞した詩人でもあります。大正10(1921)年10月に飯坂の「角屋」(現在のホテル聚楽)に宿泊し、「お葉さんへの手紙より」と題する詩を残しています。「みちのくのいで湯の里の片時雨 摺上川を見おろせば 落葉を乗せて水のゆく 水は水ゆえ流れるに わが悲しまず 角屋にて夢三」お葉とは当時17歳秋田県出身の美術学校のモデルで夢三と同棲していたようです。夢三はその後も何度か福島を訪れていて、その時に新進作曲家古関裕而との縁ができました。古関の自伝「鐘よ鳴り響け」によれば、昭和4年に福島で開かれた竹久夢三展で「遠い山河たずねて来たに 吾妻しぐれて見えもせず」など12編の民謡調の詩を見て感動し、すぐに自宅に帰って曲を付け、福島ホテルに泊まっていた夢三を訪ねて楽譜を見せたところたいへん喜ばれたといひます。この曲が、その翌年にコロムビアレコードに入社して最初に出したレコード、竹久夢三作詞・古関裕而作曲の「福島夜曲」となりました。