

地区だより 令和3年1月1日発行

ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 5,034人 女 5,555人
計 10,589人
世帯数: 4,779世帯
(12月1日現在)

2021

1月号

蓬萊支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所蓬萊支所

〒960-8157 福島市蓬萊町四丁目1番1号

☎548-4508 ☎547-2817

防災意識を高めましょう～蓬萊地域防災訓練～

11月12日、蓬萊支所・学習センター駐車場を会場として、地区内の町内会・企業を対象とした地域防災訓練を実施しました。

今回の訓練では、大規模地震により地区内の一部に建物被害、火災が発生したことを想定し、初期消火訓練や煙体験、救出訓練などを実施しました。町内会や企業からは36名の参加があり、日頃の訓練の必要性を再認識することができました。

地域のみなさんも、災害発生時の避難方法や、家族との連絡方法などの確認をお願いいたします。また、非常持出品については、通常の備えのほかに、感染症対策をふまえ、マスクや体温計などの備えの確認もお願いいたします。



使用済みはがきの回収を行っています ～ももりんエコポスト～

福島市では、ご家庭で不要となった暑中見舞いや年賀状などの使用済みはがきの回収事業を行っています。回収したはがきはリサイクルされ、トイレトペーパーや段ボールとして生まれ変わります。

蓬萊支所では支所入口に、ももりんエコポストを設置しておりますので、是非ご活用ください。

○回収できるもの
・使用済み官製はがきなど

×回収できないもの
・写真やあて名シールが
貼り付けられたはがき
・圧着はがき

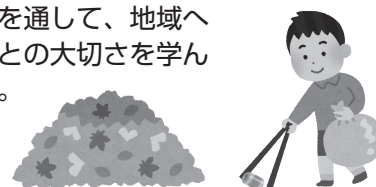


蓬萊地区 小中学校合同の ボランティア活動が実施されました

11月10日、蓬萊小学校と蓬萊東小学校の6年生、蓬萊中学校の2年生が合同で行うボランティア活動が実施されました。

この活動は小中学生の交流の機会として毎年開催されており、生徒たちは小中学生混合で班に分かれ、蓬萊中央公園の敷地全体で落ち葉掃きやゴミ拾いなどを行いました。

生徒たちは互いに声を掛け合うなど、積極的にコミュニケーションをとり交流を深めながら、自分たちの住む地域をきれいにするボランティアを通して、地域へ貢献することの大切さを学んでいました。



工事情報

期間中は近隣の皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどお願いいたします。

- 工事箇所 蓬萊町六丁目地内
- 路線名等 蓬萊団地第五調整池
- 工事種別 防草シート設置業務委託
- 予定工期 令和2年12月中旬～令和3年3月中旬
- 担当課 河川課 ☎525-3756



市長を囲む蓬萊地区振興 懇談会中止のお知らせ

例年1月に開催しておりました市長を囲む蓬萊地区振興懇談会は、準備委員会で協議の結果、大変残念ではありますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止することといたしました。

蓬萊学習センターからのお知らせ



謹賀新年 ～本年もよろしく願いいたします～



ふるさと学びカレッジ 冬の自然散策を楽しもう！ ～あづま総合運動公園を歩く～

寒い冬にしか分からない自然には、他の季節とはまた一味違う魅力があります。

冬芽の観察や動物の足跡など、今まで知らなかった魅力を求めて、一緒に歩いてみませんか？

- 日 時 令和3年1月25日(月)
午前9時30分～午後3時30分
※9時30分に蓬萊学習センター本館ロビーに集合ください。
- 場 所 あづま総合運動公園及びその周辺
・現地までは市のマイクロバスで移動します。
- 定 員 10名(先着順)
- 講 師 NPO法人福島県もりの案内人
八巻 良幸 先生
- その他 ①防寒対策(手袋・帽子・ヤッケ(上下)・使い捨てカイロ等)を必要に応じてご用意ください。
②昼食準備は各自でお願いします。
③荒天の場合は中止します。
④積雪の場合は長靴を着用ください。また小雨等の場合は、雨具をご用意願います。
⑤マスク着用のうえご参加ください。
また、体調の悪い方は、参加をお控えください。
- 申込み 1月18日(月)までに学習センター本館へ



市民学校

ピルビスワーク ～骨盤体操で健康な身体へ～

ピルビスワークとは

骨盤の歪みやズレを矯正することが出来るストレッチです。背骨を反ったり丸めたりしながら骨盤を満遍なく動かします。筋肉のコリがほぐれ、血液やリンパの流れが良くなり姿勢が整います。全身の骨格が締まって上に引き上がるので下腹が凹み、内臓の機能が向上します。一番効果が表れやすい所はお顔です。骨盤を正しい位置に矯正すると、背骨を介して頭蓋骨も矯正されます。お顔の浮腫が取れ、偏頭痛が改善される効果も期待できます。体が固い方、運動が苦手な方でも大丈夫です。

- 日 時 令和3年1月27日(水) 午後1時30分～3時
2月3日(水) 午前10時～11時30分
2月10日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 蓬萊支所大会議室(学習センター分館向かい)
- 定 員 10名(先着順)
- 講 師 1級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 持参物 飲み物、ヨガマット又はバスタオル、靴下、動きやすい服装(腕を上げるのでお腹が見えないもの)
- 申込み 1月21日(木)までに学習センター本館へ

図書室からのお知らせ

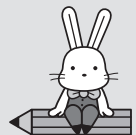
★おはなしのくれよん

(4歳から小学生まで)
9日(土) 午前10時30分

★おひざにだっこのおはなし会

(3歳までのお子さんとその保護者)
24日(日) 午前10時30分

■休室日／毎週火曜日・年末年始
(12月28日～1月3日)
・11日・29日



1月の行事予定

☆蓬萊アカデミー

- 8日(金) 仲間づくり「政治・文化」
- 22日(金) 仲間づくり「国際的時事問題」

☆ほうらいレディースカレッジ

- 22日(金) ニューススポーツ

☆蓬萊寿大学

- 6日(水) 健康教室「音楽療法」

☆ほうらい科学クラブ

- 9日(土) 「今年も挑戦！
発酵と醸造の不思議」

☆まちづくりゼミ

- 8日(金) 「他のまちはどうしているの？」



川柳クラブ

母の知恵あたり前だと見てた梅
目薬の一滴ほどの贅沢を
土はらい野菜分けあう両となり
永山 華水
長沢つねお
高橋 美代

蓬萊俳句会

荷解きのかをりを聞くや今年米
朝明けの霧立ち昇る無音界
三振の吐息を天に北風の中
渡部 星
坪池 サチ
良子

互ひの無事を確かめ合ひぬ
二階堂易子

夏の訪れ
大口きみ江

秋風の立つ
松浦よし子

施設にて卒寿迎えし姉思う逢えぬままにて
花咲きしキバナコスモス丈高く風に揺られて

蓬萊文芸