

地区だより

…………… 令和3年1月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 10,176人 女 10,391人
計 20,567人
世帯数：8,563世帯
(12月1日現在)

2021

1月号

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

笑顔つなぐまち交流事業

「YOU&友愛グラウンドゴルフ大会」開催

11月21日に飯坂支所多目的広場に於て、飯坂復興公営住宅の方々と地域の親睦を深める「友愛グラウンドゴルフ大会」が開催されました。当日は風も強く、とても寒い中でしたが、参加者の皆さんは寒さにも負けず、ホールポスト目掛け、笑顔あふれる熱戦が繰り広げられました。本大会は、飯坂パークゴルフクラブ(会長 神野忠)様のご協力により開催されました。誠にありがとうございました。

<結果>

【男性の部】

優勝 浦 喜一

準優勝 阿部 市郎

第三位 山田 鉄男

【女性の部】

優勝 山田 寿子

準優勝 吉田 栄子

第三位 山田千代子



【お問い合わせ】

飯坂支所市民係 ☎542-2111

令和2年度地域環境保全功績者表彰

市内の環境保全に顕著な功績のあった団体および個人を表彰する「地域環境保全功績者表彰式」が、10月28日(水)福島市役所で執り行われました。飯坂支部では団体部門で「ゆざわ花の会」が受賞され、高橋武子会長が木幡浩市長から表彰状の授与を受けました。誠にありがとうございます。



高橋会長へ表彰状の授与

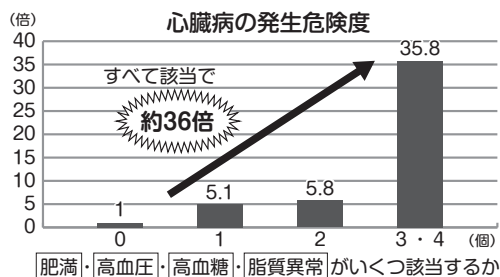


「ゆざわ花の会」の皆さん

【お問い合わせ】 飯坂支所市民係 ☎542-2111

新年の計は健康づくりから！～年の初めに生活習慣を振り返ってみませんか？～

生活習慣病である肥満・高血圧・高血糖・脂質異常になると
心臓病発症の危険度が高くなります！



【お問い合わせ】

福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

生活習慣を見直すポイント！

●1日3食規則正しく食べる

夜食や間食は、内臓脂肪を増加させる原因になります。1日3食、規則正しい食生活を心掛けましょう。

●食べる順番も考慮する

食事の最初に、野菜を食べ、ご飯を後から食べるようにすると糖質の腸での吸収が緩やかになるほか、よく噛んで食べるので、満腹感が伝わり、食べ過ぎを防ぐ効果があります。

●+10分の運動習慣を身につける

たった10分、されど10分です。例えば、車通勤から自転車・徒歩通勤にする、エレベーターではなく階段を利用するなど、気軽に行えることから実施してみましょう。家の中でも、家事をしながらやテレビを見ながらストレッチをするのも良いです。

食事編

運動編

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染リスクが高まる「場面」に注意しましょう！

道路の除雪にご理解とご協力をお願いします!!

積雪時の道路通行を確保するため、除雪車や凍結防止剤散布車が作業します。主に交通量の少ない深夜から早朝に作業しますが、大雪や明け方に降ったときは、除雪が間に合わない場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、道路の除雪により玄関先や車の出入り口に残った雪の撤去について、ご協力をお願いします。

- 作業中の除雪車に近づかない
- 路上駐車はしない
- 道路に雪を出さないで
- 側溝へ雪を捨てないで

【お問い合わせ】

《飯坂地区の市道》飯坂支所 経済建設係 ☎542-2111

《県道・国道399号》県北建設事務所管理課 ☎521-2529

《国道13号》栗子国道維持出張所 ☎0238-34-2221



飯坂消防署救急コラム

凍結路での転倒に注意しましょう!!

いよいよ冬本番！積雪や凍結路での転倒事故を防ぐために次の点に注意しましょう！

- ①靴は滑りにくいものを選びましょう。
- ②足元に十分気を配り小幅でゆっくりと歩きましょう。
- ③降雪後の道路は、転倒事故が多いことから不要不急の外出は控えましょう。
- ④残雪や凍結路面を避け、時間に余裕を持って行動しましょう。

【お問い合わせ】 飯坂消防署 ☎542-2986

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

新年明けましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。本年も学習センターが、地域の皆様に、
学びと交流の場として活用いただけますように職員一同努力して
参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

市民学校 ワカサギ釣り体験教室

冬の風物詩「ワカサギ釣り」を体験してみませんか!! 氷上でもドーム船なので暖かく快適に釣りができます。現地までのバス送迎とインストラクターの指導もつので、初心者の方でも安心して参加できます。

- ◇日 程 令和3年2月6日(土) ◇場 所 松原湖「やませドーム船」
- ◇予定時間 飯坂学習センター玄関前 午前6時集合 午後5時頃解散予定
※マイクロバスで移動します
- ◇定員・対象 22名(初心者対象、高校生以下は保護者の同伴が必要です)
- ◇参加費 6,000円(中学生以下は3,000円)(施設使用料、遊漁料等含む)
- ◇準備物 釣り道具、昼食、防寒着、マスクなど
(※道具は1,000円でレンタル可)
- ◇申込み 12月25日(金)から右記QRコード又は学習センター窓口にて申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。



季節の行事

飾り恵方巻づくり



- ◇日 時 令和3年1月31日(日) 10時～正午
- ◇会 場 飯坂学習センター 実習室
- ◇講 師 米粉研究家 安田 養 先生
- ◇対 象 小学生までの親子
- ◇定 員 4組(先着順・1組3名まで)
- ◇参加費 1組 800円
- ◇準備物 エプロン、三角巾、あれば巻き簾
- ◇申込み 1月6日(水)から飯坂学習センターにて受け付けます。
- ◇備 考 当日は季節の絵本の紹介&読み聞かせもあります。

気持ち伝わるバレンタイン

- ◇日 時 令和3年2月11日(木・祝) 午前9時30分～正午
- ◇会 場 飯坂学習センター 実習室
- ◇講 師 マフィン専門店 Latta Lutta(らった るった) 高橋 志穂美 様
- ◇対 象 市内在住の18歳以上男女
- ◇定 員 8名(先着順) ◇参加費 1,000円
- ◇申込み 1月13日(水)から右記QRコード又は学習センター窓口にてお申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◇備 考 参加費について、準備の都合上、2月1日(月)までに窓口までご持参ください。



バレンタイン企画

恋するワイン講座

- ◇日 時 令和3年2月7日(日) 午後3時～5時
- ◇会 場 飯坂学習センター 実習室
- ◇講 師 JSA認定ソムリエ 星野 和弘 様
- ◇対 象 市内在住の20歳以上男女 ◇定 員 10名(先着順)
- ◇参加費 1,000円 ※講座当日にご納入ください。
- ◇申込み 1月13日(水)から右記QRコード又は学習センター窓口にてお申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◇備 考 当日はワインの試飲もありますので、お車でのご参加はご遠慮ください。



第64回飯坂総合スポーツ祭結果

- ◇グラウンドゴルフ
 - ◇卓球
 - ◇家庭バレーボール
 - ◇ソフトボール
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
- 優 勝 平野地区体育協会 準優勝 飯坂地区体育協会B



第8回新春健康麻雀大会 参加募集

第8回「新春健康麻雀大会」を開催します。和気あいあいと健康麻雀を楽しみたいと思いますので、奮ってご参加ください。

- ◇日 時 令和3年1月22日(金)
午前10時～午後4時15分(受付9時40分～)
- ◇場 所 飯坂学習センター 大会議室
- ◇対 象 おもに、飯坂方面在住・在勤の一般成人
- ◇定 員 28名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- ◇参加費 600円(フェースシールド、メダル、通信費等)
- ◇その他 マスク着用でご参加ください。
- ◇申込み 1月6日(水) 午前10時から、「参加申込書」に必要事項を記入し、参加費を添えて、飯坂学習センター窓口にてお申し込みください。その際、抽選で対戦相手を決めます。なお、電話での申し込みはできません。

図書館からのお知らせ

☆おはなしひろば

日 時 / 1月10日(日) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
テーマ / 「はじめての…」
場 所 / 飯坂学習センター 1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日 時 / 1月14日(木) 午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)
場 所 / 飯坂学習センター 1階 和室

移動図書館 しのぶ号



飯 坂 小 1月はお休みです。
中 野 小 1/18 13:10～13:50
平 野 小 1月はお休みです。
湯 野 小 1月はお休みです。
東 湯 野 小 1/18 10:00～10:30
茂庭出張所 1月はお休みです。

1月の学級活動行事

- ☆ももちゃんクラブ
28日(木) 読み聞かせII
 - ☆遊びのがっこう
24日(日) 恵方巻づくり
 - ☆女性スクールはなももコース
18日(月) ルーシーダットン
 - ☆女性スクールよさくらコース
20日(水) 洋菓子づくり
 - ☆女性スクールぎんなんコース
21日(木) 栄養士講話
- 上記行事は、各学級生を対象としています。これら活動の間合せは学習センターまでどうぞ!

飯坂町歴史再発見 飯坂の文化財「じゃがむ土偶(上岡遺跡)」

飯坂町史跡保存会
阿 藤 力

インターネットで好きな縄文遺物に投票する「縄文どきどき総選挙」で4位に入った東湯野上岡遺跡の国重要文化財「じゃがむ土偶」は、専門家による発掘調査で出土したものではなく、農家の小原元七さん、恒七さんご兄弟が桃畑の暗渠排水路の掘削作業中に発掘したものです。この土偶は、大きさ、作りが精巧なことなどから注目され、平成23年国重要文化財に指定されましたが、平成21年には、東京国立博物館、イギリスの大英博物館でも展示されています。東京国立博物館から寄贈の申し入れがあったそうですが、小原元七さんの話によると「東京には嫁がせたくない」と言って断り、昭和44年福島市に寄贈されました。

『じょーもびあ宮畑』で実物を見ることができますが、この姿は何をしていると思いますか。専門家は出産の姿「産座」『祈りをささげる巫女』などいろいろありますが、まさかストレッチ?



次 回

『医王寺の文化財』
お楽しみに