

地区だより

令和3年8月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,452人 女 17,068人
計 33,520人
世帯数：14,923世帯
(7月1日現在)

2021

8月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

ふくしま健民アプリ 【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】に参加してみよう!! 福島市健康づくりポイント事業 ~あなたの取組が 地域のチカラに!~

皆さん一人ひとりの健康づくりの取り組みをポイント化し、地区毎の参加者一人あたりのポイント数や取り組みへの参加率に応じて、地域のまちづくり資金を交付する新たな制度がスタートします。資金は地域のまちづくり懇談会などに交付され、地域の課題解決や魅力の創出など、各地区で独自のまちづくりに活用されます。この機会に健康づくりに取り組んでみませんか?

●取り組み期間

令和3年9月1日から令和4年1月31日

●参加方法

- ①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」⇒ エントリー期間あり
日々の歩行活動や健康事業への参加、動画エクササイズが地区ポイント化
※9月1日から令和4年1月31日までに取得したポイントを地区ポイントとして加算します。
- ②「福島市健康づくりポイント事業台紙」
台紙に毎日の取り組みを記入し、提出窓口へ提出
※9月1日から令和4年1月31日までに窓口へ提出があった分を地区ポイントとして加算します。

●スマートフォンで参加の方

エントリー(ミッション配信)期間 **令和3年8月31日**まで
※期間内にアプリ内のミッションから地区QRコードを読み取った方が対象となります。
※地区QRコードは福島市ホームページにも掲載しています。

●台紙で参加の方

- ①窓口から台紙を入手
保健福祉センター(1階 ロビー/3階 健康推進課)・福島市役所本庁舎(1階 国保年金課/2階 長寿福祉課)
各支所・学習センター窓口
- ②福島市ホームページから台紙を入手 ⇒

福島市健康づくりポイント事業 🔍 検索

「ふくしま健民アプリ」ダウンロード

iPhone

Android



<北信地区用QRコード>



■問合せ/地域共創課 ☎525-3731

市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう

○「密集」、「密接」を避けるための対策を行うと、指定避難所での受入者数は半分程度となります。

右記のQRコードから災害時避難所の混雑状況を確認することができます。



警戒レベル3 [高齢者等避難] 発令で開設する避難所

北信学習センター	鎌田小学校	余目小学校
----------	-------	-------

警戒レベル4 [避難指示] 発令で追加開設する避難所

北 信 中 学 校		
-----------	--	--

警戒レベル3 [高齢者等避難] 発令で、下記店舗駐車場への一時避難が可能です。

イオン福島店	ヨークベニマル 瀬上店
ヨークベニマル 福島鎌田店	ヨークベニマル 矢野目店
ダイユーエイト 鎌田店	コープふくしま 瀬上店(4号線側)
コープふくしま やのめ店(屋上)	株式会社いちい 鎌田店

◎安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。
※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。

■問合せ/危機管理室 ☎525-3793

「水害から身を守るために」

水害の対策に必要な「洪水4つのポイント」をお知らせします。

水害発生時は、気象情報の収集に努め、必要とあれば、迷わず避難しましょう。

洪水4つのポイント

- 1 ハザードマップをみる
- 2 きょうろ情報に注意
- 3 はやめのヒナン
- 4 ケンな場合は上にヒナン

■問合せ/飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

戦没者などのご遺族へ特別弔慰金が支給されます

恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等特別援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)が亡くなったなどの理由で、令和2年4月1日(基準日)において年金給付を受ける方がいない場合、支給順位によりご遺族お1人に特別弔慰金が支給されます。 ※受給資格・内容など詳しくはお問い合わせください。

■問合せ/北信支所 ☎554-1111

7月号の訂正

夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動年間スローガンは、「先どうぞ 無事故は 心の余裕から」の誤りでした。訂正してお詫びします。

北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1115 ㊟554-1322

文学セミナー

「万葉集から万葉人の生活を覗く」

日本最古の歌集といわれる「万葉集」に触れてみませんか。

- 日時 8月27日・9月3日・10日・17日 4回コース
いずれも金曜日 午後1時30分～3時
- 講師 古典文学研究家 金澤 武男 さん
- 場所 北信学習センター 2階 講義室
- 定員 一般成人 15名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込 8月1日(日)午前9時30分から受付。
※電話の方は10時30分から受付。

寿学園

「津軽三味線と民謡♪」

津軽三味線と民謡を聞いて
リフレッシュを!

- 日時 8月28日(土) 午前10時～
- 講師 和のひびき・夢弦大
西野 妙子 さん
- 場所 北信支所 2階 会議室
- 定員 60歳以上の方 30名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込 8月4日(水)午前9時30分から受付。
※電話の方は10時30分から受付。



～8月 図書室おはなし会～

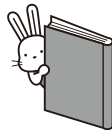
(会場：北信学習センター 和室)

☆おひざにだっこのおはなしかい☆

- 日時 8月4日(水) 10時30分～
- 対象 3歳までのお子さんと保護者の方

☆おはなしのとびら☆

- 日時 8月14日(土) 14時～
- テーマ 「かああ、カラス」
- 対象 4歳から小学生までのお子さん



8月25日(水)	余目小学校	12:50～13:40
8月30日(月)	矢野目小学校	10:00～10:40
8月30日(月)	瀬上小学校	13:00～13:40
8月30日(月)	瀬上東町会館	14:10～14:40

◆毎月第一日曜日、第三水曜日の午後活動中
(参加無料)



◆北信詠草◆
かまつか俳句会
菅原 ひろし選
夏草の猛猛(まうまう)さに日日挑む
古山タイ子
娑羅(しやら)の花一日の命惜しまざる
須田 誠
唐黍(とうもろこし)にかぶりついでる笑顔かな
遠藤 全生

夏休み図書室特別企画 PART2

夏のお楽しみスタンプラリー!

- 日時 8月1日(日)～8月22日(日)
午前9時～午後5時
- 場所 北信学習センター 図書室
- 内容 ①本を借り、②クイズに挑戦、③ふくもっちゃんをさがしてください!クリアするとスタンプ1つ、スタンプ3つ、スタンプ5つ集めるとすてきな景品をプレゼント!

※スタンプは1日1個まで。
期間中景品が貰えるのは
1人1個まで。

○対象 小学生

○参加費 無料

*申込は不要です。



夏休み中のお知らせ

宿題おわった!かな?

夏休み期間中は、朝9時～17時まで学習センターの空き部屋を開放しています。勉強などにご利用ください。なお、事前に空き状況を電話などで確認しお越しくください。



夏休み図書室特別企画 PART3

夏の終わりの "こわ〜い"おはなし会

- 日時 8月22日(日) 午後2時～2時30分
- 場所 北信学習センター 1階 和室
- 内容 怖いお話を中心に、朗読やストーリーテリングなどを行います。



- 対象 小学校高学年～中学生(保護者の方は、終了まで会場外でお待ちください)
- 定員 15名 ※先着順
- 参加費 無料
- 申込 8月7日(土)午前9時30分から受付。
※電話の方は10時30分から受付。

講座、おはなし会等は新型コロナウイルス対策のため中止となる場合がありますのでご了承願います。