

地区だより

…………… 令和3年8月1日発行

ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 4,998人 女 5,507人
計 10,505人
世帯数：4,843世帯
(7月1日現在)

2021

8月号

蓬萊支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所蓬萊支所
〒960-8157 福島市蓬萊町四丁目1番1号
☎548-4508 ㊚547-2817

ふくしま健民アプリ

【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】に参加してみよう!!

福島市健康づくりポイント事業

～あなたの取組が 地域のチカラに!～

皆さん一人ひとりの健康づくりの取り組みをポイント化し、地区毎の参加者一人あたりのポイント数や取り組みへの参加率に応じて、地域のまちづくり資金を交付する新たな制度がスタートします。資金は地域のまちづくり懇談会などに交付され、地域の課題解決や魅力の創出など、各地区で独自のまちづくりに活用されます。この機会に健康づくりに取り組んでみませんか？

●取り組み期間

令和3年9月1日から令和4年1月31日

●参加方法

①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」⇒ エントリー期間あり

日々の歩行活動や健康事業への参加、動画エクササイズが
地区ポイント化

※9月1日から令和4年1月31日までに取得したポイントを
地区ポイントとして加算します。

②「福島市健康づくりポイント事業台紙」

台紙に毎日の取り組みを記入し、提出窓口へ提出

※9月1日から令和4年1月31日までに窓口へ提出があった分を
地区ポイントとして加算します。

●スマートフォンで参加の方

エントリー(ミッション配信)期間 **令和3年8月31日まで**

※期間内にアプリ内のミッションから地区QRコードを
読み取った方が対象となります。

※地区QRコードは福島市ホームページにも掲載しています。

●台紙で参加の方

①窓口から台紙を入手

保健福祉センター(1階 ロビー/3階 健康推進課)・福島市役所本庁舎(1階 国保年金課/2階 長寿福祉課)
各支所・学習センター窓口

②福島市ホームページから台紙を入手 ⇒

福島市健康づくりポイント事業 × Q 検索

「ふくしま健民アプリ」ダウンロード

iPhone



Android



<蓬萊地区用QRコード>



問/福島市役所 地域共創課 ☎024-525-3731

福島市住民自治組織会長表彰式

6月17日(木)、エルティウェディング・パーティーエン
ポリウムにて福島市町内会連合会総会が開催されました。
退任地区連合会会長表彰として、5年間蓬萊地区町会長
連合会長を務められた小野達雄様が一般表彰を受賞され
ました。誠にありがとうございます。



蓬萊地区町会長連合会前会長 小野達雄様(写真右)

熱中症予防のポイント6選!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中
症予防のポイントに注意して元気な夏を過ごしま
しょう!

- ①部屋の温度をこまめにチェック
- ②室温は28度を目安に、エアコンや扇風機を上手に
使いましょう
- ③のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- ④外出の際は日よけ対策と体を締め付けない涼しい
服装で
- ⑤無理をせず、適度な休憩を
- ⑥日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

●問い合わせ先 福島南消防署

☎024-547-3119

蓬萊学習センターからのお知らせ

下記講座の申し込みは、蓬萊学習センター窓口までお越しください。電話での受付も行っております。

はじめてのスマートフォン教室 ～災害時に役立つ使い方も学ぼう～

スマートフォンを使ってみたい方や、持っているけど使い方にお困りの方を対象に「はじめてのスマートフォン教室」を開催します。

日時 8月25日(水)・26日(木)
両日ともに
午後1時30分～3時

場所 蓬萊学習センター本館
視聴覚室

持参物 スマートフォン

対象 福島市在住の方
※5月26日・27日に実施した内容と同じ内容を行います。その為前回参加された方はご遠慮ください。

講師 auショップ郷野目店

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申し込み期間 8月2日(月)～18日(水)まで



子どもの教育にかかる お金のはなし

未就学児を育てる親を対象に、教育にかかるお金のはなしをお教えます。将来に役立つお金のはなしをファイナンシャルプランナーに教えてもらいましょう!

日時 8月21日(土)
午前10時～11時30分

対象 未就学児の保護者

場所 蓬萊支所大会議室

講師 ファイナンシャルプランナー
穴戸 美香 先生

参加費 無料

申し込み期間 8月2日(月)～14日(土)まで、QRコードでの受付もしております!



※保育士による託児付きの講座ですので、お子さん連れでいらしても大丈夫です。

パソコン教室 ～エクセルを使って名簿を作成しよう!～

パソコン初心者の方を対象に、エクセルの基本的な使い方をお教えます。また、エクセルを使って名簿を作成してみましょう!

日時 9月8日(水)・9日(木)の2日間
両日ともに
午前10時～午後3時まで
※休憩時間(午前11時30分～午後1時30分)を挟みます。

場所 蓬萊学習センター本館
視聴覚室

内容 エクセルを使った名簿の作成方法を学びます。

定員 10名(先着順)

参加費 1,600円(パソコンレンタル代、テキスト代)
※9月8日に徴収いたします。

講師 有限会社ジャパンウィング

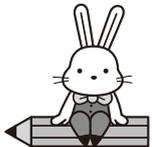
申し込み期間 8月18日(水)～30日(月)まで

学習センターからのお知らせ

<休館日>
毎週火曜日、9日(月)
※11日(水)は開館いたします。9月の施設使用抽選は11日(水)に行います。

夏休みの宿題は学習センターでやろう!

主催事業や団体利用がない場合は、施設を「個人学習」利用として開放します。
当日の使用状況を電話で確認の上、本館窓口へお越しください。
◇**利用時間**：午前9時～午後5時45分



図書室からのお知らせ

児童向け広報紙「ハッピーとしょかん」を発行しました! プレゼントのあるクイズも掲載しています。図書室内に掲示・配布していますので、ぜひご覧ください。

- ★おはなしのくれよん(4歳から小学生まで)
14日(土) 10時30分～10時50分
- ★おひざにだっこのおはなし会
(3歳までの乳幼児とその保護者)
22日(日) 10時30分～10時50分
- ★「ふくしま読書の日」
25日(水)はふくしま読書の日です。
午後7時まで開室となっております。

■**休室日** / 毎週火曜日、9日、30日



8月の行事予定

- ☆ほうらいレディースカレッジ
20日(金) ボールを使った健康体操
27日(金) ひょうたんランプ制作①
- ☆ちびっこ教室
7日(土) 電車に乗って、出かけよう!
—日本三景松島—
- ☆蓬萊壽大学
4日(水) ものづくり教室
「文化祭出品作品作り」
18日(水) 仲間づくり「合唱」

耐えてこそ中心ぶれぬ老いの坂	小丸 耕哉	山本 葉月	泣いてなどおれぬ奥歯をかみしめる	山本 葉月	川柳クラブ	限りある時間大事に生きてゆく	渡辺 シイ	潮風に六月の馬嘶けり	植木 國夫	山間の清きせせらぎ九輪草	大金 秀美	蓬萊俳句会	こんこんと波紋広げて雨蛙	斉藤 敏子	むよ喜寿のわたくし	二階堂易子	朝まだき床にて浮びし「一寸法師」夢を持た	磯田 徳治	春雨のなか	磯田 徳治	庭園に櫛の白き花群れて足をとどめる	磯田 徳治	満開の梅見に友と花見山雛祭に会う	佐藤 陽子	お寿司の彩	佐藤 陽子	蓬萊短歌会
----------------	-------	-------	------------------	-------	-------	----------------	-------	------------	-------	--------------	-------	-------	--------------	-------	-----------	-------	----------------------	-------	-------	-------	-------------------	-------	------------------	-------	-------	-------	-------

蓬萊文芸