

地区だより

…………… 令和3年8月1日発行

# しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 7,019人 女 7,530人  
計 14,549人  
世帯数：6,233世帯  
(7月1日現在)

2021

8月号

## 信陵支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所信陵支所  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎557-6001 ㊚555-2227

## 令和3年度 笹谷・大笹生地区自治振興協議会開催

令和3年度の笹谷・大笹生地区自治振興協議会は、今年度のトップを切って6月22日(火)信陵支所2階大会議室において開催されました。信陵地区の課題について活発な意見交換が行われました。

- ◎協議テーマ1 福島交通飯坂線踏切の交通渋滞緩和について  
◆説明者：笹谷地区自治振興協議会理事・谷地町内会会長 八代 价吉よしきちさん
- ◎協議テーマ2 東北中央自動車道東側側道～市道中平地内・神明裏2号線～市道俎板山9号線～10号線への接続及び整備拡幅について  
◆説明者：平地内第二町内会 副会長 菅野 幸一さん
- ◎市長との意見交換  
◇地域の将来について：笹谷地区自治振興協議会会長 木村六朗さん  
◇フリートーク：菅野京子、佐藤友香、村山ミツ子及び小島明子の皆様



## ふくしま健民アプリ 【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】に参加してみよう!!

福島市健康づくりポイント事業

～あなたの取組が 地域のチカラに!～

皆さん一人ひとりの健康づくりに関する取り組みが、地域のまちづくり資金となって還元される事業がスタートします。資金は地域の交通安全、防犯対策、環境美化、新たな魅力の創出など様々な事業に活用されます。ぜひこの機会に「ふくしま健民アプリ」等で健康づくりに取り組んでみましょう!!

スマホでも  
台紙でも  
参加できます!!

### ●取り組み期間

令和3年9月1日から令和4年1月31日

### ●参加方法

- ①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」⇒ エントリー期間あり  
日々の歩行活動や健康事業への参加、動画エクササイズが地区ポイント化  
※9月1日から令和4年1月31日までに取得したポイントを地区ポイントとして加算します。
- ②「福島市健康づくりポイント事業台紙」台紙に毎日の取り組みを記入し、提出窓口に提出  
※9月1日から令和4年1月31日までに窓口に提出があった分を地区ポイントとして加算します。

### ●スマートフォンで参加の方 エントリー(ミッション配信)期間 令和3年8月31日まで

※期間内にアプリ内のミッションから地区QRコードを読み取った方が対象となります。

### ●台紙で参加の方 ①窓口から台紙を入手 保健福祉センター(1階 ロビー/3階 健康推進課)、

本庁舎(1階 国保年金課/2階 長寿福祉課)、各支所・学習センター窓口 ②市ホームページから入手

問/福島市役所 地域共創課 ☎024-525-3731

「ふくしま健民アプリ」ダウンロード

iPhone Android



<信陵地区用QRコード>



## 市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう!

- 「密集」、「密接」を避けるための対策を行うと、指定避難所での受入者数は半分程度となります。
- ◎右記のQRコードから災害時避難所の混雑状況を確認することができます。  
※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。
- 警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所  
⇒信陵学習センター (外に、ヨークベニマル新笹谷店、コープふくしま 笹谷店(西側)駐車場に一時避難が可能です。)
- 警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所  
⇒信陵中学校  
※安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。

## 感染予防対策をしながら 熱中症を予防しよう!

市保健所健康推進課  
信陵地区担当保健師  
瓶子 ☎572-3120

### ご存知ですか?

令和2年の夏に、熱中症で緊急搬送された人は、全国で約6万5千人でした。搬送された人のうち、半数以上が高齢者で、自宅での発生が最も多くなっています。

### 熱中症を防ぐポイント!

- ①喉が渇いていなくても、こまめに水分補給を  
(1時間にコップ1杯の水分補給が目安です)
- ②エアコンと扇風機を一緒に使い室温管理を  
(30分に1回は窓を開けて、空気を入れ替えましょう)
- ③屋外で人と2m以上離れているときにはマスクを外す  
(マスク着用により、熱中症のリスクが高まります)

◇ 敬老会のお知らせ 今年の敬老会は新型コロナウイルス感染防止のため、昨年に引き続き中止となります。別途、記念品とメッセージを配付します!

# 信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎558-1234 ㊟559-2097

## 市民講座

### 飯坂・信陵学習センター2館合同事業「ボクシングエクササイズ」

日頃のストレス・運動不足解消に「ボクシングエクササイズ」！気分爽快になること請け合いです。

ミット打ちも体験できます。まさに気分は「プロボクサー」。体力に合わせた指導をいたします。みなさま、お気軽にお申込みください。

日時：①9月4日(土) ②9月11日(土)の2回コースです。  
各回 午後7時～8時30分

会場：飯坂学習センター 多目的ホール

内容：ボクシングエクササイズ

講師：野宮フィットネスボクシング  
所属トレーナー

対象・定員：市内在住の又は、在勤、在学中の  
18歳以上の男女 20名(先着順)

持ち物：上履き用運動靴・運動できる服装、  
マスク、軍手、タオル、飲み物

参加費：無料

申込み：8月6日(金)より、右記QRコード  
または、飯坂学習センターへ電話  
にてお申込みください。



## 市民講座

### 初心者・初級者のためのゴルフ教室

ゴルフ初心者の方、もう少し上手になりたいとお考えの方、また、ブランクがあるけどまたははじめようとお考えの方、スコアメイクに悩んでいる方、是非この教室へ参加してみませんか。ティーチングプロのアドバイスでレベルアップ！

日時 8月26日(木)、9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)の5回コース  
午後7時～8時30分

場所 フジゴルフガーデン(北矢野目字五反田) ☎554-0200

内容 「スイングの基礎」「ゴルフのルールやマナー」等

対象・定員 市内在住の一般成人(初心者・初級者) 12名(先着順)

講師 PGA公認ティーチングプロ 黒須 昇 さん

参加費 400円(通信費ほか)

※別途、1回につき1,800円がかかります。(照明、ボール代等)

申込み 8月6日(金) 午前10時から ※電話申込可(午前11時から)



## 市民講座

### 「和紙ちぎり絵」

普通の紙では再現できない、和紙独特のやわらかい風合いを生かした、ちぎり絵づくりを行います。

全3回コースで丁寧にわかりやすく体験できる内容となっておりますので、初心者の方もお気軽にご参加ください！

○日時：8月26日(木)、9月2日(木)、9日(木)  
各回 13:30～15:30

○場所：信陵学習センター 講義室

○講師：全国和紙ちぎり絵講師  
安西 知佳子 先生

○定員：先着10名程度

○参加費：2,200円(教材費 など)

○持ち物：平筆(1号か2号のどちらか1本)、  
小さめの容器2個(タッパなど)、  
タオル(小さめのもの) など

○申込み：8月2日(月)～16日(月)までに参加費  
を添えて信陵学習センターへお申込み  
ください。

### ICA・KITAカレッジ「多肉植物の寄せ植え」

主に18～35歳くらいを対象に月2回活動している、若者の集い「ヤングカレッジ」の参加者を大募集！

見た目も可愛らしい多肉植物を飾って、日々の疲れをみんなと一緒に癒しませんか？

■日時 8月12日(木) 19時～21時

■場所 飯坂学習センター 工芸室

■講師 マ・プリエール 主宰 齊藤 真紀 先生

■対象 主に18～35歳くらいの男女 先着10名程度

■材料費 1,000円程度

■申込み 右記QRコードよりお申込みの上、8月7日(土)までに飯坂学習センターまたは信陵学習センターへ参加費をお支払いください。



## 第29回 信陵夏まつり 開催中止について

信陵地区夏の風物詩である「信陵夏まつり」ですが、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、昨年に引き続き今年も中止することとなりましたのでお知らせいたします。

## 8月の行事予定

☆わいわい広場

7日(土) 国際交流フェスタ

☆がき大将の集い

6日(金) 福島県危機管理センター見学

☆ICA・KITAヤングカレッジ

12日(木) 多肉植物の寄せ植え

26日(木) 名店の味 エビチリづくりに挑戦

☆ひまわり教室

27日(金) 噴水で遊ぼう

☆梨花・スマイル・スカイレディース

(3学級合同)

5日(木) 男女共同参画を学ぶ

☆悠遊塾はお休みです

☆市民講座

26日(木) 和紙ちぎり絵①



## 【9月の学習センター使用申請受付日】

# 8月11日(水)

※お忘れなく

午前9時より 学習センターにて

## 夢BOXのしんりよう おはなし会

◇場所 信陵学習センター 和室

8月12日(木) 10:30～11:00

26日(木) 10:30～11:00

参加は無料です。

お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気軽に参加ください。

五月晴れ病みみし句友句座に笑み  
粽結う老妻の手さばき衰えず  
芭蕉路や色づき初むるさくらんぼ  
冷奴菜味を愛へてまた今日も  
だんまりが心の岩茄子焼けり  
短夜のグラスに触るる氷かな

ささなき俳句会

秀句

丹 渡 羽 矢 阿 斎 秀  
治 辺 隅 吹 部 藤 藤  
健 春 順 喜 小 小  
吉 菜 子 美 丘 備