

地区だより ..... 令和3年8月1日発行

# すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,474人 女 6,350人  
計 12,824人  
世帯数：6,376世帯  
(7月1日現在)

2021  
8月号

## 杉妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所杉妻支所  
〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1  
☎546-3365 ☎544-2818

### 市が発令する避難情報に応じて 速やかに避難しましょう。

○「密集」、「密接」を避けるための対策を行うと、指定避難所での受入者数は通常時の半分程度となります。

右記のQRコードから災害時避難所の混雑状況を確認することができます。



警戒レベル3【高齢者等避難】発令で、下記店舗駐車場への一時避難が可能です。※店舗内に避難はできません。

ヨークベニマル 太平寺店駐車場

◎安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。  
※避難する際は、非常持出品(食料、水など)、マスク、体温計を持参しましょう。



### ☆ポイ捨てのない美しいまちづくり推進モデル地区に太平寺町会が指定☆

5月25日(火)に、福島市ポイ捨てのない美しいまちづくり推進モデル地区指定証交付式が行われ、太平寺町会が指定されました。指定期間は、6月1日から令和5年3月31日までです。杉妻地区全体で美しいまちづくりを目指しましょう。



ふくしま  
健民アプリ

### 【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】に参加してみよう!! 福島市健康づくりポイント事業(杉妻) ~あなたの取組が「杉妻」のチカラに!~

皆さん一人ひとりの健康づくりの取り組みをポイント化し、地区毎の参加者一人あたりのポイント数や取り組みへの参加率に応じて、地域のまちづくり資金を交付する新たな制度がスタートします。資金は地域のまちづくり懇談会などに交付され、地域の課題解決や魅力の創出など、各地区で独自のまちづくりに活用されます。この機会に健康づくりに取り組んでみませんか?

●取り組み期間 令和3年9月1日から令和4年1月31日

●参加方法

①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」⇒ エントリー期間あり  
日々の歩行活動や健康事業への参加、動画エクササイズが地区ポイント化  
※9月1日から令和4年1月31日までに取得したポイントを地区ポイントとして加算します。

②「福島市健康づくりポイント事業台紙」

台紙に毎日の取り組みを記入し、提出窓口へ提出

※9月1日から令和4年1月31日までに窓口へ提出があった分を地区ポイントとして加算します。

●スマートフォンで参加の方 エントリー(ミッション配信)期間 令和3年8月31日まで

※期間内にアプリ内のミッションから地区QRコードを読み取った方が対象となります。

※地区QRコードは福島市ホームページにも掲載しています。

●台紙で参加の方

①窓口から台紙を入手

保健福祉センター(1階 ロビー/3階 健康推進課)・福島市役所本庁舎(1階 国保年金課/2階 長寿福祉課)  
各支所・学習センター窓口

②福島市ホームページから台紙を入手 ⇒

福島市健康づくりポイント事業 × 検索

「ふくしま健民アプリ」  
ダウンロード

iPhone

Android



<杉妻地区用QRコード>



お問合せ/福島市役所 地域共創課 ☎024-525-3731

# 杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター  
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2  
☎545-5717 ㊟545-5738

## 生き生きと楽しく充実した学習活動をサポートします。

(※各講座とも新型コロナウイルス感染防止のため、延期もしくは中止となる場合があります。)

### 市民講座「第1回わくわく子育て健康教室」

みなさんの子育てを応援します！ママ友づくりにもぜひどうぞ！

- 時間：全て午前10時30分～11時30分
- 場所：学習センター 1階 和室
- 対象：4ヶ月から一人歩きするまでの赤ちゃんとその家族
- 定員：親子5組(先着順)
- 参加費：600円(材料費・保険料)  
※開講式にてお支払いください。
- 申込み：8月15日(日)までに市ホームページ「かんたん申請」サイトにてお申し込みください。

#### <日程・内容>

- ①8月23日(月) 開講式・赤ちゃんの歯科相談
- ②8月26日(木) 赤ちゃんの栄養相談
- ③8月30日(月) ベビーマッサージ
- ④9月2日(木) ベビーリトミック
- ⑤9月6日(月) ベビードانس



【かんたん申請サイト】



### 市民講座 入門源氏物語 ～もっと知りたい。一大王朝絵巻、源氏物語の魅力。～

昨年開催し、好評だった源氏物語入門編。「もっと知りたい！」との希望にお応えするため、今年も源氏物語入門編を開催します♪初めて参加する方にもわかりやすく解説します。

- 日時：8月29日(日)、9月5日(日)、12日(日) 全3回 午前10時～11時30分
- 場所：学習センター 2階 ホール ○講師：金澤 武男先生
- 対象：一般成人 20名程度 ○参加費：200円(資料代・保険料)
- 申込み：8月25日(水)までに学習センター窓口へ参加費を添えてお申し込みください。



### みなふく笑顔商店街共催事業 いい街“すぎのめ”さんぽ道

#### 「スマホ講座～ビデオ通話アプリ、防災アプリを使ってみよう!～」

スマホ操作でわからないこと、なんでも相談出来ます♪

- 日時：8月20日(金) 午後2時～3時30分
- 場所：学習センター 2階 講義室
- 講師：auショップ郷野目店 プランナーの皆さん
- 対象：一般成人 10名程度 ○参加費：100円(保険料)
- 持参物：お持ちのスマートフォン(ケイタイ会社は問いません♪)
- 申込み：8月16日(月)までに学習センター窓口、もしくはお電話(☎545-5717)にてお申し込みください。



シニアの方  
初心者の方  
大歓迎!!

#### 8月の主な事業

ベターライフセミナー	7日(土) 10:00～
コスモスカレッジ	4日(水) 10:00～
すぎのめわんぱくクラブ	28日(土) 9:30～
すこやかファミリー教室	27日(金) 10:00～
杉妻寿大学	27日(金) B班:13:30～ A班:15:00～
パソコンアドバイス会	6日(金) 前半:10:00～ 後半:13:00～

#### 杉妻学習センターのホームページ随時更新中!

各種学級や講座の様子をホームページに掲載しております。ぜひ皆さんご覧ください♪

#### 【検索方法】

①インターネットで    
と検索する。

②右記QRコードを読み込む。

