

と う ぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,427人 女 5,768人
計 11,195人
世帯数：4,415世帯
(7月1日現在)



東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊟528-2485

名所を案内する標柱を設置しました

東部地区自治振興協議会(森谷繁会長)では、地域の皆さんの親睦を深めるとともに、地区の名所や歴史などを知り、地域への愛着を深めていただくため、平成30年度に「もちずり地区再発見ぶらり悠々散歩マップ」を作成しましたが、今回、もちずり地区歴史研究会や名所の管理者の方のご協力により、「散歩マップ」に掲載した名所の中から8か所を選定し、「案内標柱」を設置しました。近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。



①甲剛碑
この異体文字の碑は、「甲剛」の古字と解釈されています。「甲剛」は「金剛」と同一とされ、本来、北斗(北斗七星)を祀る妙見信仰ですが、この碑には「文化八年八月庚申日」と刻まれているので庚申塔の一つです。
文化八年(1811)八月造立 高さ110cm



②岡本薬師堂(安河院別当)
本尊は薬師如来、勧請年不詳ならず。文禄三年(1594)、地蔵院が山口坂町に移転する際に一緒に移るはずでしたが、地元唐子の願いにより、この地に残ったと言われています。地蔵院とともにこの地にあったという口伝から推して、この地一帯は早くから修験者の修行の地だったようです。寛保年間(1741~43)に再建されました。



③川面道祖大神
この道祖神は、子孫繁栄、無病息災を願い、農作物の豊作を祈願し「賽の神」とも習合され、道路の悪霊を防いで通行人をお守りする神様です。
~その道に迷う事なく つねに身は健やかなれと 守る大神~



④川面阿弥陀堂(円満寺別当)
本尊は御丈一尺二寸の阿弥陀如来坐像、勧請年不詳ならず。最初の本尊と言われる立像は、わずかに胴体をとどめるのみです。二代目と言われる座像の台座裏には、寛文七年(1667)円満寺法印説道代により開眼の墨書きがあります。最初の本尊は、郷の子どもたちがお堂から持ち出し、近くの沼で遊んだという古老の話があります。



⑤庚申文字塔(福島市内最古)
この庚申塔は、現存する福島市内最古の庚申文字塔です。長い間、風雨にさらされたこともあり、文字は極めて読み難い状態ですが、福島の庚申銘文としては珍しく長文のものです。
元禄三年(1690)十月造立 高さ93cm・幅27cmの角柱



⑥お春沼(杵沼)
この沼には、宝暦年間(1751~64)頃、山口の平内屋敷から宮脇地区の長者の家に嫁いだ、美しく心の優しい十六歳の娘、「お春」の哀しい話が残っています。そして、山口の常円寺参道脇に建つ「お春地蔵尊」と深い関係があります。



⑦上山口の道標
この道標は、渡利の二ツ沼(現在の茶屋付)付近から分かれ、女形を経て大波に至るかつての「大波村道(中村下街道)」と、胡桃川に沿って文知観音方面に至るかつての「瀬上間道」の岐路に建てられています。ここは、昔、相馬から福島に塩や生魚を運ぶのに通った道で、磁石の馬標があったという所から300mほど下ったところです。



⑧岐尊神碑
「岐尊神」(きそんじん)とは道祖神の原型の一つです。集落の入り口や道路の分岐点に祀られ、種々の邪霊・福災の侵入を防ぐと信じられていました。元は、胡桃川にかかっていた石橋あたりに建てられていました。
天保十三年(1842)三月造立

■お問合せ/東部地区自治振興協議会事務局(東部支所内) ☎534-2471

ふくしま健民アプリ

【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】に参加してみよう!!

福島市健康づくりポイント事業 ~あなたの取組が 地域のチカラに!~

皆さん一人ひとりの健康づくりに関する取り組みが、地域のまちづくり資金となって還元される事業がスタートします。資金は地域の交通安全、防犯対策、環境美化、新たな魅力の創出など様々な事業に活用されます。この機会に「ふくしま健民アプリ」「福島市健康づくりポイント事業台紙」で健康づくりに取り組んでみましょう!!

●取り組み期間
令和3年9月1日から令和4年1月31日

●参加方法

- ①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」⇒ エントリー期間あり
日々の歩行活動や健康事業への参加、動画エクササイズが地区ポイント化
※9月1日から令和4年1月31日までに取得したポイントを地区ポイントとして加算します。
- ②「福島市健康づくりポイント事業台紙」
台紙に毎日の取り組みを記入し、提出窓口に提出
※9月1日から令和4年1月31日までに窓口に提出があった分を地区ポイントとして加算します。

●スマートフォンで参加の方
エントリー(ミッション配信)期間 令和3年8月31日まで
※期間内にアプリ内のミッションから地区QRコードを読み取った方が対象となります。
※地区QRコードは福島市ホームページにも掲載しています。

●台紙で参加の方

- ①窓口から台紙を入手
保健福祉センター(1階 ロビー/3階 健康推進課)・福島市役所本庁舎(1階 国保年金課/2階 長寿福祉課)
各支所・学習センター窓口
- ②福島市ホームページから台紙を入手 ⇒ [福島市健康づくりポイント事業](#) 🔍 検索

「ふくしま健民アプリ」ダウンロード

iPhone



Android



<東部(大波)地区用QRコード>



■お問合せ/福島市役所 地域共創課 ☎525-3731

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり女性講座 ピラティス教室

お腹まわりを中心に鍛え、骨盤や背骨、肩などの骨格のゆがみを整え健康な身体を目指しましょう！

- 日時 8月12日(木) 午前10時～11時
実技後に質疑の時間を設けます。
- 講師 ピラティスエグゼクティブインストラクター
宮谷 理恵 先生
- 場所 もちずり学習センター2階ホール
- 対象者 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 16名 ■参加費 100円
- 申込 8月1日(日)から学習センター窓口で受付。
定員になり次第締め切り
- 持ち物 ヨガマット(床に寝るためのマット)、飲み物、タオル
動きやすい服装でおいでください。

大波地区女性講座 骨盤体操教室

骨盤を矯正して整え、健康で美しい身体をつくりあげる体操です。ぜひご参加ください。

- 日時 8月22日(日) 午前10時～11時
実技後に質疑の時間を設けます。
- 講師 一級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 大波多目的集会所
- 対象者 大波地区在住の一般女性
- 定員 18名 ■参加費 100円
- 申込 8月1日(日)から学習センター窓口で受付。
定員になり次第締め切り
- 持ち物 ヨガマット(床に寝るためのマット)、飲み物、タオル
動きやすい服装でおいでください。

子育て広場【楽しい読み聞かせ】

絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたで交流しましょう！

- 日時：9月1日(水) 午前10時～11時30分
 - 場所：もちずり学習センターホール
 - 対象：主に市内在住・在勤の未就学児を持つ保護者
 - 定員：10家族
 - 申込：8月1日(日)から電話または、ホームページよりお申し込みください。
- “おひざにだっこ”と“子育て広場”の合同おはなし会です。

高齢者ICT講座【初心者向けスマホ教室】

基本的な操作から便利で役立つまで実践していきます。

- 日時：9月6日(月) 午後1時30分～3時
- 場所：もちずり学習センター 講義室
- 講師：ドコモショップ福島北店
- 定員：10名(先着順)
- 申込：8月16日(月)から学習センター窓口・電話で受付。
定員になり次第締め切り
- 持ち物：スマートフォン、筆記用具

センター事業紹介 ～【ぶらり悠々散歩・ふらっとブックカフェ】～ ※8月は両活動ともお休み

●ぶらり悠々散歩

地元の歴史や史跡、地形、街並み、風景等身近なところをすれば面白いところがたくさん！

悠々と話しながら歩くことができるため、無理なくご参加することができます。



開催日時

3月～11月の主に毎月1回/
土曜日の午前

●ふらっとブックカフェ

持ち寄った本を通して交流し新しい学びや価値観を共有することができます。

職場や家庭とはまた違った気軽に話し合える場所としても開催しています。



開催日時

主に毎月1回/
日曜日の午前

図書室だより

★おひざにだっこのおはなし会

- 日時 8月19日(木) 午前10時30分～
- 場所 もちずり学習センター 和室
- 対象 3歳までのお子さんと保護者



★おはなしバスケット

- 日時 8月21日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対象 4歳くらい～小学生

【休館日】

毎週火曜日、9日(月)、30日(月)
※毎月24日は、ふくしま読書の日
午後7時まで開館
8月24日は火曜(休館日)のため、「8月25日(水)に実施」します。



移動図書館しのぶ号

8月のしのぶ号は
お休みです

9月の使用申請の
受付日について
8月11日(水)
9時から受付開始。

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・抜かでおく十葉匂ふ風の庭 伊藤とし子

・水田より梅雨の星々生まれけり 白井とみ子

・田植時活気あふるる会津かな 富田 良子

・境内に風の束なる青嵐 早坂いち子

・お昼寝や添ひ寝した子はいま二十歳 佐藤 陸美