

地区だより

…………… 令和3年8月1日発行

# ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 19,127人 女 20,648人  
計 39,775人  
世帯数：21,028世帯  
(7月1日現在)

2021

8月号

## 市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課  
〒960-8601 福島市五老内町3-1  
☎525-3710 ㊚536-9828

### 「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」に参加してみませんか？ ～あなたの取り組みが、地域のチカラに！～

皆さん一人ひとりの健康づくりの取り組みをポイント化してお住まいの地区毎にポイントの合計値を競います。地区毎の参加者一人あたりのポイント数や取り組みへの参加率に応じて地域の課題解決や新たな魅力の創出などに活用できる交付金を地区の共創のまちづくり計画推進懇談会などに対して交付します。この機会に健康づくりに取り組んでみませんか？

■問/地域共創課 ☎525-3731

■取組期間 令和3年9月1日～令和4年1月31日

■参加方法

【ふくしま健民アプリから】

- ① 8月31日(火)までにアプリから事前エントリー
- ② ウォーキングや健康事業への参加、動画エクササイズなどでポイントを貯める
- ③ 取組期間中までに貯まったポイントがお住まいの地区ポイントとして加算

【専用台紙から】

- ① 保健福祉センター3階 健康推進課、市役所本庁舎1階 国保年金課、2階 長寿福祉課、支所、学習センターの各窓口または市ホームページから台紙を取得
- ② 毎日の健康づくり、健康事業への参加などの項目を記入しポイントを貯める
- ③ 取組期間中に窓口へ提出があった台紙をお住まいの地区ポイントとして加算

▼ふくしま健民アプリ

iOS版

Android版



▼事前エントリー(中央地区)



### 市が発令する避難情報で速やかな避難

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所	
三河台小学校	橘高等学校
NCV ふくしまアリーナ (福祉避難所)	
警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所	
福島成蹊高等学校	桜の聖母学院高等学校
警戒レベル3【高齢者等避難】	
発令で店舗駐車場への一時避難が可能	
ヨークベニマル浜田店	ヨークベニマル野田店
いちいフォーズマーケット	



◀ウェブサイトから各避難所の混雑状況を確認できます。

■問/危機管理室 ☎525-3793

### 令和3年度 自治振興協議会開催のお知らせ

【中央東地区】

■と き：8月24日(火) 午後1時30分から

■ところ：アオウゼ4階「大活動室」

■協議テーマ：県道福島停車場線(福島駅前通り)と国道13号の交わる栄町交差点のスクランブル化について

【中央西地区】

■と き：8月30日(月) 午後2時30分から

■ところ：コラッセふくしま3階「企画展示室」

■協議テーマ：新幹線高架橋側道道路(太田町・矢剣町地内)改善について

■問/地域共創課 ☎525-3731

### 令和3年度 中央地区敬老会の開催中止

今年度の中央地区敬老会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から開催を中止します。

開催に代わり、実行委員会より敬老の意を表した記念品を9月頃を目途に贈呈します。

なお、野田町敬老会の開催については、実行委員会で検討中です。決定内容は改めてご連絡します。

■問/長寿福祉課 ☎525-7656

対象(9/15時点)	贈呈物	贈呈方法
満88歳の方	米寿お祝い金 記念品	長寿福祉課の窓口で ※別途案内を郵送。
上記以外の 満77歳以上の方	記念品	実行委員会にて配布

# 三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター  
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号  
☎533-8330 ㊟533-8331

参加者募集!

## 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ 美味しく食べて体の中から健康に!キレイに! はじめての薬膳講座

食材の持っている力を組み合わせ、健康や美容の増進をはかる薬膳料理。その基本的な考え方や普段の食事への取り入れ方を学びましょう!自宅でも簡単にできるレシピの紹介もあります。はじめて薬膳にふれる方大歓迎!お気軽にご参加ください!

- 日時: 8月29日(日) 午前10時~11時30分
- 場所: 三河台学習センター 2階ホール
- 講師: 家庭薬膳料理研究家 氏家 京子 先生
- 対象: 市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定員: 20名(先着順)
- 参加費: 無料

- 持参物: 筆記用具、飲み物
- 申込み: 8月21日(土)までに下記の方法でお申込みください。
  - ①三河台学習センターへ電話で申込み
  - ②市ホームページの申込フォームより申込み
- その他: 座学での講座のため、調理実習はありません。

## 市民学校「ゴルフ教室」参加者募集!! 希望者によるコースレッスンを予定

- ☆経験者 中級くらいまでの方、この機会に基礎から見直し、さらなるレベルアップを目指しましょう!
- ☆初心者 基礎から丁寧に指導を受けることができます。まったくはじめての方も是非ご参加ください。
- ◆時間 午後1時30分~3時
- ◆日程 9月3日~10月8日(毎週金曜日 全6回)
- ◆場所 ゴルフレンジアミーゴ(成川字宮内1-1)  
※現地集合・解散  
※6回目はコースレッスン(福島ゴルフ倶楽部 民報コース)
- ◆対象 未経験者~中級者
- ◆定員 10名
- ◆講師 佐藤 寿一 先生  
(佐藤ゴルフ企画レッスンプロ)
- ◆経費 7,500円(打席数、ボール代等)  
※ゴルフコースは別料金(3,600円)
- ◆準備物 ゴルフ用グローブ、スポーツのできる服装、クラブ(無料レンタル有)
- ◆申込み 7月7日(水)から8月11日(水)までに、参加費を添えて三河台学習センターまでお申込みください。電話予約も承ります。  
※火曜日・祝日を除く



参加者募集!

三河台学習センター主催事業 高齢者元気アップ事業

## 『スマートフォンの基本的な使い方 講座』

「スマートフォンの基本的な使い方 講座」を開催します。

スマートフォンを上手く利用できていない、操作に自身が持てない方は、本講座を受講ください!

当日はご自身のスマートフォンを操作しながら、学んでいきます。

興味のある方は、ぜひご参加ください!!

- 日時: 9月1日(水) 10時から11時30分まで
- 場所: 三河台学習センター 2階ホール
- 講師: KDDIプリシード(株)福島オフィス
- 対象: 一般成人
- 定員: 10名(先着順)
- 参加費: 無料
- 持参物: 普段使用している、スマートフォン
- 申込み: 8月11日(水)9時から8月23日(月)17時までに三河台学習センター窓口または、電話でお申込み下さい。



## 8月の行事予定

- ◇どじんじま道場  
12日(木) 地域で働く人を知ろう!
- ◇ファミリー教室  
2日(月) 「リトミック」親子で音楽を楽しもう  
23日(月) 読み聞かせと手遊び
- ◇寿大学  
18日(水) 健口教室
- ◇女性セミナー  
26日(木) チェア・ヨガ講座
- ◇1UPカレッジ  
29日(日) はじめての薬膳講座



## 三河台俳句会 秀句 紺野武二選

対岸に声の細波遠蛙

遠蛙を「声の細波」と表現し、聞きほれているのがすてきです。

土田 雅子

負の連鎖続く一日や若葉雨

菊田 良子

梅雨空やワクチン打つ日気だけ張り

高木 弘之

青天や眩しき白の立葵

佐藤 陽子

