

地区だより

…………… 令和3年11月1日発行

# ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 4,960人 女 5,458人  
計 10,418人  
世帯数：4,791世帯  
(10月1日現在)



## 蓬萊支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所蓬萊支所  
〒960-8157 福島市蓬萊町四丁目1番1号  
☎548-4508 ㊚547-2817

### 祝！百歳賀寿！

9月16日(木)、田沢地区にお住いの丹治テル様が百歳を迎えられ、百歳賀寿贈呈式が行われました。

元気の秘訣は体を動かすこと。毎日の新聞・ニュースは今でも欠かさずチェックをして、日記も毎日書いているそうです。

丹治テル様、百歳のお誕生日おめでとうございます。これからも、未永く健康にお過ごしください。



### 街路灯に関する情報提供のお願い

日没が早まっている時期です。夜間の安全確保のために街路灯の球切れや点滅の情報提供をお願いしております。日中の道路パトロールでは確認が困難なことから、地域の皆様からの通報が貴重な情報源となります。

もし、お気づきになりましたら、お手数でも蓬萊支所までご連絡ください。

- 「福島市街路灯プレート」がある場合  
⇒ **番号** をお知らせください。(例4-0149など)
- 「福島市街路灯プレート」がない場合  
⇒ **場所** をお知らせください。



また、福島市LINE公式アカウントの市民通報システムから、街路灯や道路・公園の不具合などを市へ通報いただくことも可能です。下記のQRコードから「友だち追加」していただき、ご活用ください。



■連絡先／蓬萊支所 ☎548-4508

### 冬のお風呂には危険が潜んでいます

入浴は体が温まって血行がよくなり、気分をリラックスさせてくれます。

しかし、お風呂場でヒートショックによる急死が多く発生しています。例年、ヒートショックに関連した入浴中の事故は、気温が低下する11月ごろから増加します。

ヒートショックに関する予防対策を知って、安全で快適な入浴をしましょう。

- ◎飲酒後や食事直後の入浴は避ける。
- ◎浴室、脱衣所を温めてから入る。
- ◎かけ湯などをして徐々に体を温めて入る。
- ◎熱い風呂への長時間入浴をしない。
- ◎家庭内で「見守り体制」をつくる。

■問い合わせ先：福島南消防署 ☎547-3119

### 蓬萊団地中心施設駐車場のご利用について

蓬萊団地中心施設敷地内の駐車場は同施設利用者様専用となっております。施設利用時にご利用ください。

### 新しい回覧板をお配りしました

蓬萊地区町会長連合会では、このたび新たに回覧板を作成し、各町会へ配布させていただきました。

町会で班回覧などの際にご活用ください。



### 蓬萊地域防災訓練のお知らせ

11月18日(木)、地区内の町会・企業を中心に地域防災訓練を実施いたします。

なお、新型コロナウイルスの感染状況等により中止・変更になる場合がございます。

# 蓬萊学習センターからのお知らせ

## 親子で楽しむ音楽療法

音楽療法は、音楽を聴いたり演奏したりすることで、心身の健康の回復や向上をはかる事を目的としています。お気軽にご参加ください。

日時 11月18日(木) 午前10時～11時30分  
場所 蓬萊学習センター分館 ホール  
対象 2～4歳児とその保護者  
講師 近藤 美智子 先生  
定員 6組15名程度(先着順) 参加費 無料  
申込 11月1日(月)～15日(月)までに右記QRコードにて申請してください。



## ふくしま花のまちづくり事業 秋のガーデニング教室

玄関の周りを季節の花の寄せ植えで美しく演出してみませんか？

今回は秋の花で寄せ植えを作ります。

日時 11月22日(月) 午前10時～11時30分  
会場 蓬萊学習センター分館 第一講義室  
参加費 1,500円 定員 10名(先着順)  
講師 (有)鉢センター高橋  
準備物 汚れても差し支えない服装でお越しください。ゴム手袋又は軍手、移植ベラをお持ちの方はご持参ください。  
その他 寄せ植えは重く大きくなることがありますので持ち歩きは困難です。あらかじめ各自で持ち帰れるようご用意願います。  
申込 11月15日(月)までに、蓬萊学習センター本館(☎549-1821)へお申し込みください。(電話での申し込み可)

## デジタル活用支援事業(総務省支援) シニア向けLINE入門講座

スマホ等の操作方法や生活に役立つ機能・アプリの使い方を学びましょう！そして、楽しさと便利さを実感し、スマホを使いこなしていきましょう！

日時 11月17日(水) 午前10時～11時  
場所 蓬萊学習センター本館 視聴覚室  
内容 主にLINEに特化した講座  
講師 (株)コネクシオ・市情報政策課職員  
定員 10名(先着順)  
持ち物 筆記用具・スマートフォン  
参加費 無料  
申込 11月1日(月)～15日(月)までに学習センター本館に申し込み、又は電話でも受付可能です。  
備考 受講者自身のスマホ通信キャリアを使うので、通信料がかかります。通信料については、自己負担になります。

## 11月の行事予定

### ☆ほうらいレディースカレッジ

5日(金) ジャディス  
26日(金) レディースジャンプ

### ☆ちびっこ教室

6日(土) 工作を楽しもう②「万華鏡づくり」

### ☆蓬萊壽大学

4日(木) 仲間づくり「合唱」  
17日(水) 仲間づくり「合唱」



### ☆蓬萊アカデミー

12日(金) 心と体の健康  
26日(金) からだづくり「気功」



## 図書室からのお知らせ

### ★おはなしのくれよん(4歳から小学生まで)

6日(土) 10時30分～10時50分

### ★おひざにだっこのおはなし会(3歳までの乳幼児とその保護者)

28日(日) 10時30分～10時50分

### ★「縄文歴史講座」

21日(日) 午前10時～11時30分

参加申し込み受付中です。詳細は図書室までお問い合わせください。

### ★「ふくしま読書の日」

25日(休)はふくしま読書の日です。午後7時まで開室しています。

### ■休室日/毎週火曜日、3日、24日、29日

福島市社会福祉協議会蓬萊協議会様より図書95冊を寄贈していただきました。図書室入口近くにコーナーを設置しましたので、ぜひご利用ください。



### 蓬萊短歌会

いなご採り袋に詰めて  
学校の釜場に急ぐ時代  
は戦時下 橋本 清

「フクシマ」がふくしまに  
なるはいつの日か嘆息し  
見る賠償のニュース 菅野 守

通り辺にペットボトルの  
風ぐるま炎天の中そよ風  
受けて 秦 栄子

川柳クラブ  
ふり返る過去は私の宝  
です 山本 葉月

まっさらな心で聴こう  
アドバイス 渡辺 シイ

偽りは後味悪くいつま  
でも 鈴木 久子

