

い い の

<地区人口と世帯数>

男 2,595人 女 2,650人
計 5,245人
世帯数：1,950世帯
(10月1日現在)

2021

11月号

飯野支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯野支所
〒960-1301 福島市飯野町字後川10-2
☎562-2111 ㊚561-2082

沿道にきれいな花々が咲いています

飯野地区町内会連合会花いっぱい運動委員会では、花を植えることで、彩り豊かな地域景観を目指し、市民総出の花いっぱい運動を進めています。また、各町内会においては、市道・県道の除草作業を実施し沿道の美化に努めています。

日々の手入れ、除草・清掃活動を通して、沿道の花々がより一層きれいに咲くよう努めていただいている皆さまに感謝いたします。

飯野地区町内会連合会花いっぱい運動委員会では、今後も地域に根差した運動を目指していきます。季節の移り変わりとともに、色とりどりに咲く花々を地域の皆さんで楽しみましょう。



「適しお」で健康に ~敬老記念品で取り組みをお知らせ~

健都ふくしま 飯野地区推進委員会では、社会福祉協議会飯野協議会高齢者部会の協力により、飯野地区敬老会実行委員会と共同で「適しお」オリジナルエコバッグを作成し、敬老記念品と一緒に贈呈しました。

飯野地区は高血圧の割合が福島市の中でも「ワースト1位」となっており、適切な量の塩分でおいしく食べながら減塩する「適しお」をもっと知っていただくために、今回エコバッグを作成しました。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度も敬老会は実施しませんが、「適しお」でからだの中から健康長寿になるよう取り組んでいきましょう。



令和3年秋季火災予防運動

季節が移り変わるこれからの時季は、空気が乾燥し、火災が特に発生しやすくなります。福島市では、市民の皆さんの防火意識の向上を図ることを目的に、11月9日から15日までの1週間、秋季火災予防運動を実施します。皆さんには、いのちを守る3つの習慣をお願いします。



1. 寝たばこは、絶対にやめる。
2. ストープを使用するときは、燃えやすいものを近くに置かない。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

問い合わせ先：福島南消防署 ☎547-3119

《お詫びと訂正》

敬老記念品と一緒にお渡しした長寿者番付に誤りがありましたので、お詫びし訂正いたします。
誤「関 フミ子 様」 正「関 フミエ 様」

飯野学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯野学習センター
〒960-1301 福島市飯野町字境川19-2
☎562-3335 ☒562-3686

登山教室「秋の鹿狼山ハイキング」

今回の登山教室は今年3月にも登った新地町の鹿狼山を登ります。この時期は紅葉を満喫しながら、太平洋の大海原を眺めることができます！皆さんぜひご参加ください！

- 日 時：11月22日(月) 9時～16時30分くらい
- 場 所：新地町「鹿狼山」
飯野学習センター集合後、市のバスで移動します。
- 講 師：鹿狼山の会 スタッフ
- 定 員：10名 ○対 象：飯野地区にお住いの方
- 参加費：100円(保険料)
- 持ち物：登山に適した服装・靴・装備、手袋、飲み物、雨具、帽子、マスク、タオル、昼食代、温泉休憩代及び入浴に必要な物(必要な方のみ)など
- 申込み：11月10日(水)午前9時から飯野学習センター窓口で受付を開始します。飯野学習センターへ参加費を添えてお申込みください。受付開始時に定員を超えている場合は抽選となります。代理による申込みは1名までになります。受付は定員に達しない場合でも18日(木)で終了します。

※荒天の場合は中止となる場合がありますのでご了承ください。
※その他詳細は市政だより折込のチラシをご覧ください。

3館(もちずり・渡利・飯野)合同青年向け企画 つながるフィットネス講座

気軽に参加できるフィットネス講座！今月は、ピルビスワーク(骨盤体操)の活動です。体を動かして心身ともにスッキリ！充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。

- 日 時：11月12日(金)、26日(金) 19時～20時30分
※2回ともすべて参加できなくても大丈夫です。参加できる日程にそれぞれお申込みください。
- 講 師：1級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場 所：渡利学習センター 多目的ホール
- 対 象：市内在住・在勤の30歳代までの男女
- 定 員：各回20名(先着順)
- 参加費：各回100円(参加される日に預かります)
- 持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装(体操中は裸足になるため裸足になれる服装)
- 申込み：下記QRコードからお申込みください。



～花のまちガーデニング教室～ 「松竹梅の寄せ植え」

お正月にぴったりの松竹梅の寄せ植えを行います。ぜひご参加ください！！

- 日 時：12月4日(土) 13時30分～15時くらい
- 場 所：飯野学習センター 2階「講義室」
- 講 師：一般社団法人ふくしま樹木医療研究所 代表理事 鈴木 俊行 先生
- 定 員：15名
- 対 象：飯野地区にお住いの方
- 参加費：2,600円(材料代等)
- 持ち物：ビニール手袋、エプロン、筆記用具
- 申込み：11月13日(土)午前9時から受付を開始します。飯野学習センターへ参加費を添えてお申込みください。受付開始時に定員を超えている場合は抽選となります。

※その他詳細は市政だより折込のチラシをご覧ください。

今月の行事予定

- 5日(金) ナイスレディ学級「ポッチャ教室」
 - 7日(日) 町民健康ウォーキング(飯野町体育協会主催)
 - 10日(水) デジタル活用支援推進事業「シニア向けLINE入門講座①」
 - 11日(木) ナイスレディ学級「秋の歌の会」
 - 12日(金) ユータンキッズ「ロディヨガV」
デジタル活用支援推進事業「シニア向けLINE入門講座②」
青年教育事業
「つながるフィットネス講座(ピルビスワーク)①」
 - 18日(木) ICT活用推進事業「パソコン教室①」
 - 20日(土) いいのこどもクラブ「卓球教室」
 - 22日(月) 登山教室「鹿狼山ハイキング」
 - 25日(木) ICT活用推進事業「パソコン教室②」
 - 26日(金) レディースジャンプ学習会「からだをほぐす体操」
青年教育事業
「つながるフィットネス講座(ピルビスワーク)②」
- ※新型コロナウイルスの感染症対策から中止になる場合があります。
※各講座の詳細については館内にあるチラシまたはホームページをご確認ください。

休館日・受付日のカレンダー

- …飯野学習センター休館日
毎週火曜日、3日(水)文化の日、24日(水)振替休日
 - 飯野地区運動場、旧小学校体育施設使用受付開始日
12月分 11月1日(月)…☆ 1月分 12月1日(水)
 - 飯野学習センター使用受付開始日
12月分 11月10日(水)…○ 1月分 12月10日(金)
- ※使用受付は、いずれも午前9時からとなります。
※使用3日前までの申請にご協力お願いいたします。



2021年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
	☆	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

…休館日 ○…学習センター使用受付開始日
☆…運動場、旧小学校体育施設受付開始日

- 現代俳句協会会員
伊藤 ユキ子さん
- 今月の作品紹介
- ダムに雨雑炊の具を 切りためて
 - シロツメ草少女たりし日 友あまた
 - 落味噌を煮つむるかげん 五十路半ば
 - ひらかなの筆線のごと 蝶舞えり
 - 駆けながらふりむく犬よ 喜雨の中
 - 「チャカ」は愛犬の名前

図書室からのお知らせ

◆読み聞かせ「おはなしまつぼっくり」 ちいさなおはなし会

11月17日(水)
午前10時30分～11時30分
対象：0～3歳児とその親

※休館日に本を返したい場合は、センター右側のブックポストへ返却してください。

