

地区だより

…………… 令和3年11月1日発行

よしいだ

<地区人口と世帯数>

男 5,851人 女 6,265人

計 12,116人

世帯数：5,305世帯

(10月1日現在)

2021

11月号

吉井田支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吉井田支所

〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1

☎546-3469 ☎544-2820

交通事故に遭わないようご注意ください!!

交通事故撲滅推進月間

日没が早まるこの時期は、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発する傾向にあります。市では、11月1日(月)から11月30日(火)を「令和3年福島市交通事故撲滅推進月間」と定め、交通事故の防止に努めます。

- 重点事項**
- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
 - ② 夕暮れ時の交通事故防止
 - ③ 自転車事故の防止



吉井田地区では、福島市交通対策協議会吉井田支部の皆さんが、交通事故防止を呼びかける街頭啓発活動を行います。

交通事故防止を呼びかけました

秋の全国交通安全運動に合わせて、9月17日(金)に福島市交通対策協議会吉井田支部の皆さんが、パワーデポ八木田店周辺でのぼり旗を掲げ街頭立哨を行いました。また、チラシ・反射材等を配布し交通事故防止を呼びかけました。



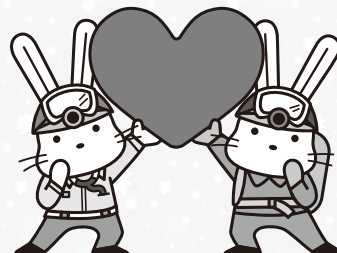
冬のお風呂には危険が潜んでいます

入浴は体が温まって血行がよくなり、気分をリラックスさせてくれます。

しかし、お風呂場でヒートショックによる急死が多く発生しています。

例年、ヒートショックが関連した入浴中の事故は、気温が低下する11月ごろから増加します。ヒートショックに関する予防対策を知って、安全で快適な入浴をしましょう。

- ◎ 飲酒後や食事直後の入浴は避ける。
- ◎ 浴室、脱衣所を温めてから入る。
- ◎ かけ湯などをして徐々に体を温めて入る。
- ◎ 熱い風呂への長時間入浴をしない。
- ◎ 家庭内で「見守り体制」をつくる。



問い合わせ先：福島南消防署杉妻出張所 ☎546-2910

吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1
☎546-3445 ㊟546-3516

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ

美味しく食べて体の中から健康に！キレイに！ はじめての薬膳講座

参加者募集!

食材の持っている力を組み合わせ、健康や美容の増進をはかる薬膳料理。その基本的な考え方や普段の食事への取り入れ方を学びましょう！これからの寒い時期にぴったりの薬膳レシピの紹介もあります。お気軽にご参加ください！

- 日時：11月28日(日) 午前10時～11時30分
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：家庭薬膳料理研究家 氏家 京子 先生
- 対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定員：20名(先着順) ○参加費：無料 ○持参物：筆記用具、飲み物
- 申込み：11月20日(土)までに下記の方法でお申し込みください。

- ①右記のQRコードから申込み
- ②吉井田学習センターへ電話で申込み



- その他：座学での講座のため、調理実習はありません。まん延防止等重点措置のため、8月に開催を予定していた講座が延期になりました。

ふくしま花のまちづくり事業 『花のまちガーデニング教室』

季節の草花を使った寄せ植えを楽しみながら学んでみませんか？

プロの講師が基礎から指導します。

- 日時：11月25日(木) 午後2時～3時
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：FLOWER MARKET 花ごこち 代表 岳邊 利文 先生
- 定員：20名(先着順)
- 参加費：1,500円(材料代)
- 準備物：汚れてもよい服装、手袋、移植ベラ
- 申込み：参加費を添えて11月12日(金)まで吉井田学習センターへお申し込みください。11月3日(水)午前9時から受付開始いたします。(電話での申し込みは午前10時から)

市民学習プラン支援事業 吉井田歴史愛好会主催

福島と第一国立銀行 創業者 渋沢栄一

～今話題の渋沢栄一について
学びます～

- 日時：11月26日(金)
午前10時～11時30分
- 場所：吉井田学習センター 大会議室
- 講師：日本考古学協会 柴田 俊彰 先生
- 定員：50名(先着順)
- 参加費：無料
- 申込み：吉井田学習センターへ(電話申し込みも可能です)



方木田出前講座 『音楽療法で免疫力を高め コロナに打ち勝つ』

音楽の力で、日ごろのストレスを解消し、楽しく過せる講座です。

- 日時：11月27日(土)
- 第一回 午前9時30分～10時15分
- 第二回 午前10時30分～11時15分 各回定員20名の入れ替え制
- 場所：方木田集会所 (方木田稲荷塚25)
- 講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 近藤 美智子 先生
- 参加費：無料
- 申込み：方木田町内会まで

高齢者元気アップ事業 スマホ初級講座

9月29日(水)に予定していた講座です。今回7名を追加募集いたします。内容はアプリの活用等のICTスキルの習得です。



- 日時：11月22日(月)
午後2時～午後3時30分
- 受付：午後1時30分～午後1時50分までには受付を済ませてください。
- 場所：吉井田学習センター
- 対象：福島市在住の65歳以上でスマートフォンをお持ちのgoogleplayを開ける方までご連絡ください。
- 講師：ドコモショップ南福島店
- 定員：7名(先着順)
- 参加費：無料
- 持参物：筆記用具、スマートフォン(Android)
- 申込み：11月15日(月)までに吉井田学習センターへ(電話申し込みも可能です。)

11月の行事

- ヨッシーキッズ 6日(土)
- ママRingよしいだ 8日(月)
- 吉井田学習センター 12月分使用受付開始 10日(水)
- よしいだ悠遊塾 15日(月)・29日(月)
- 吉井田女性スクール 20日(土)
- 大人のおはなし会 22日(月)
- 花のまちガーデニング教室 25日(木)
- 出前講座 方木田町内会 27日(土)
- 1UPカレッジ 28日(日)

第8回西方部親善ボウリング大会

- 日時：11月21日(日) 午後2時～
- 場所：オークラボウル
- 主催：西方部体育振興協議会
- 共催：吉井田・西学習センター
- ※西方部各体協から3チーム以内の参加となります。
- ※参加申込は各体協を通じて11月4日(水)までに吉井田学習センターへ

ふらっと ホッと おとなのための絵本を楽しむ会

- ふらっと気軽に参加してみませんか？
- 日時：11月22日(月)
午後1時30分～2時
- 場所：吉井田学習センター 講義室
- 主に地区内在住の一般成人
- ※事前の申し込みは不要です。

移動図書館しのぶ号

11月4日(木)
午後2時～2時30分
方木田集会所



よしいだ図書室のちいさなおはなし会

11月の「よしいだ図書室のちいさなおはなし会」はお休みします。

デジタル活用支援推進事業(総務省) 『シニア向けLINE講座』を開催します。

生活に役立つスマートフォンの機能(アプリ)であるLINEの使い方を学び、日々の生活を豊かにしませんか。ぜひお申し込みください。



- 日時：11月25日(木)
午後2時～3時30分
- 場所：吉井田学習センター 講義室
- 講師：㈱コネクシオ
- 対象：市内に在住・在勤の概ね65歳以上の方でスマートフォンをお持ちの方
- 定員：12名(先着順)
- 参加費：無料
- 持参物：スマートフォン、筆記用具
- 申込み：11月3日(水)午前9時より、電話または窓口で受付を開始します。
- その他：受講者自身のスマホの通信キャリア回線を使用するため、通信料は自己負担となります。