

いいざか

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

日本赤十字社福島県支部功労者表彰受章

令和3年10月19日、郡山市で開催されました『第10回赤十字ボランティアのつどい』において、長年にわたりボランティア活動に尽力された功績をたたえ、功労者表彰の授与式が執り行われました。飯坂支部では次の団体および個人の方々が受章されました。誠にありがとうございます。

◆奉仕団功労
(社長感謝状)

湯野赤十字奉仕団 (飯沼育子委員長)



湯野赤十字奉仕団の皆さん

◆奉仕団員等奉仕者功労
(社長感謝状)

飯坂赤十字奉仕団：遠藤よね子 様
飯坂赤十字奉仕団：二階堂信子 様

(金色有功章)

平野赤十字奉仕団：佐藤 和子 様

(銀色有功章)

平野赤十字奉仕団：中島 妙子 様

平野赤十字奉仕団：紺野 律子 様

平野赤十字奉仕団：古宮 祥子 様

平野赤十字奉仕団：齋藤 ヒロ 様

(順不同)



飯坂赤十字奉仕団の皆さん



平野赤十字奉仕団の皆さん

第75回福島県社会福祉大会知事表彰受章

令和3年11月5日、相馬市で開催されました『第75回福島県社会福祉大会』において、長年にわたり社会福祉の向上と増進に寄与された功績をたたえ、知事表彰および感謝状が授与されました。飯坂支部では次の方が受章されました。誠にありがとうございます。

◆民生委員・児童委員知事表彰

長谷部ひろ子 様(湯野)
佐藤かよ子 様 (湯野)



◆民生委員・児童委員知事感謝状

佐々木敏行 様(飯坂) 石本榮智子 様(飯坂)
木村 信幸 様(平野) 紺野 勇雄 様(平野)
富田 充幸 様(中野) 菱沼 千秋 様(湯野)
永倉みや子 様(東湯野)

飯坂消防署 救急コラム

モチなどの食物つまりにご注意ください!!

お正月などはモチや煮物などで、食物つまりを起こしやすい季節です。食物つまりに注意して楽しくおいしい食事で冬を乗り切りましょう！

もし、食物がつまったら…

- ◎意識があれば咳き込むように声をかけましょう。
- ◎体を横にして背中・肩甲骨と肩甲骨の真ん中をたたきます。
- ◎意識がなければ119番通報。
- ◎呼吸が止まってしまったら、心肺蘇生法を行きましょう。
- ◎心肺蘇生法は救急車が来るまで処置を続けましょう。



あらかじめ、食物は小さく切り分け、食べやすいサイズにする工夫をしましょう

【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

令和3年度 福島市青少年健全育成功労表彰受章

令和3年11月24日、キョウウグループテルサホールにおいて『福島市青少年健全育成推進大会』が開催されました。長年にわたり青少年の健全育成活動に献身的に取り組まれた功績が認められ、飯坂支部では東湯野地区青少年健全育成推進会の鈴木靖会長が功労表彰を受章されました。誠にありがとうございます。

保健師からのメッセージ

～お酒は適量で!健康寿命を延ばしましょう～

1月はお正月や成人の日など、お酒を楽しむ機会が増えますね。飲酒は適量であれば、血圧を下げたりHDLコレステロールを増やしたり、動脈硬化予防に効果があります。しかし、お酒の飲みすぎは肝臓に負担をかけ、高血圧、高血糖など、動脈硬化を促進させたり、睡眠の質を下げたりすることが分かっています。お酒を長く楽しむためにも、適量を守り、休肝日をつくるなどで、健康寿命を延ばしましょう。

1日の適切なお酒の量

日本酒(度数15%) 1合
ビール(度数5%) 500mlの缶1本
焼酎(度数25%) 1合



女性は男性の半分の量が適量だよ!

お酒を飲まない日(休肝日)をつくることも大切だね

【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☒542-2153

新年明けましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。本年も学習センターが、地域の皆様に、学びと交流の場として活用いただけますように職員一同努力して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

季節の行事

飾り恵方巻づくり

- ◇日時 令和4年1月29日(土)
10時～正午
- ◇会場 飯坂学習センター 実習室
- ◇講師 米粉研究家 安田 養 様
- ◇対象 小学生までの親子
- ◇定員 4組(先着順・1組2名まで)
- ◇参加費 1組 800円
- ◇準備物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
- ◇申込み 1月6日(木)からQRコード又は飯坂学習センターにて受け付けます。
- ◇備考 当日は季節の絵本の紹介&読み聞かせもあります。



市民学校

飯坂・信陵学習センター2館合同事業 ボクシングエクササイズ

日頃のストレス・運動不足解消に「ボクシングエクササイズ」！気分爽快になること請け合いです。

ミット打ちも体験できます。まさに気分は「プロボクサー」。体力に合わせた指導をいたします。みなさま、お気軽にお申込みください。

- 日時: ①1月29日(土) ②2月5日(土)の2回コースです。
各回 午後7時～8時30分
- 会場: 飯坂学習センター 多目的ホール
- 内容: ボクシングエクササイズ
- 講師: 野宮フィットネスボクシング 所属トレーナー
- 対象・定員: 市内在住又は、在勤、在学中の18歳以上の男女20名(先着順)
- 持ち物: 上履き用運動靴・運動できる服装、マスク、軍手、タオル、飲み物
- 参加費: 無料
- 申込み: 1月7日(金)より、信陵学習センターへ電話または、右記QRコードにてお申し込みください。



お知らせ

令和4年1月10日(月)は定期清掃のため、ワークスペースを含め終日全館使用できません。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。



第9回 新春健康麻雀大会 参加募集

第9回「新春健康麻雀大会」を開催します。和気あいあいと健康麻雀を楽しみたいと思いますので、奮ってご参加ください。

- 日時 令和4年1月21日(金)
午前10時～午後4時15分(受付9時40分～)
- 場所 飯坂学習センター 大会議室
- 対象 原則として市内在住・在勤の一般成人
- 定員 28名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
なお、一人の方が複数人の申込をすることはできません。
- 参加費 500円(フェースシールド、メダル、通信費等)
- その他 マスク着用でご参加ください。
- 申込み 令和4年1月7日(金) 午前10時から、「参加申込書」に必要事項を記入し、参加費を添えて、飯坂学習センター窓口にてお申し込みください。その際、抽選で対戦相手を決定します。
なお、電話での申し込みはできません。

図書館からのお知らせ

☆おはなしひろば

日時/1月8日(土) 午前11時から
(対象は4歳～小学生)

テーマ/「とら」

場所/飯坂学習センター 1階 和室

定員/5組程度(当日先着順)

☆おひざにだっこのおはなし会

日時/1月13日(木) 午前10時30分から
(対象は0～3歳児とその保護者)

場所/飯坂学習センター 1階 和室

定員/5組程度(当日先着順)

移動図書館 しのぶ号



| | | |
|-------|------|-------------|
| 飯坂小 | 1/24 | 14:50～15:30 |
| 中野小 | 1/27 | 13:10～13:50 |
| 平野小 | 1/12 | 13:00～13:40 |
| 湯野小 | 1/24 | 13:00～13:30 |
| 東湯野小 | 1/27 | 10:00～10:30 |
| 茂庭出張所 | 1/24 | 14:00～14:25 |

1月の学級活動行事

- ☆ももちゃんクラブ
27日(木) 読み聞かせⅡ
 - ☆遊びのがっこう
23日(日) ニューススポーツ体験
 - ☆女性スクールはなももコース
17日(月) ふくしまの民話
 - ☆女性スクールよざくらコース
19日(水) フラワーアレンジメント
 - ☆女性スクールぎんなんコース
20日(木) レディスジャンプに参加しよう
 - ☆女性スクール3コース合同学習会
22日(土) なくそう！食品ロス
- 上記行事は、各学級生を対象としています。これら活動の問合せは学習センターまでどうぞ！

飯坂町歴史再発見

飯坂の文化財③『木造三面犬黒天坐像』

飯坂町史跡保存会

お正月にちなみ、七福神のひとつ、大黒天を紹介しましょう。大黒天(だいくてんさま)という、大きな袋を肩にかけ、あるいは小槌を手に米俵の上に立つ姿を思い浮かべられるかもしれません。

だいくてん=大国ということで因幡の白兔を助けた大国主命とされることもあります。漁業神の恵比須と並ぶ農業の神として親しまれてきました。ところが元は古代インドの戦闘神で、鬼神を降伏させる三面六臂の怒りの姿で表されるのが本来のかたちだったようですから、わが国の民間には別の系統のものが伝えられてきたのでしょうか。

平野字六角の教法院に伝えられてきた木造三面大黒天坐像は本来の忿怒形です。慶応4・明治元(1868)年に教法院の法印が仙台で購入してきたものと言われていすから、伊達氏の持仏であったものかもしれません。

明治33(1900)年に建てられたお堂に納められており、全国的にも稀な貴重な大黒天像として昭和48(1973)年に福島市の有形文化財に指定されました。



次回は『なかむらや旅館』を予定しております。