

地区だより

…………… 令和4年1月1日発行

# とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,446人 女 5,756人

計 11,202人

世帯数：4,458世帯

(12月1日現在)

2022

1月号

## 東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所

〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地

☎534-2471 ㊟528-2485

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます

### 懇談会を立ち上げ、「東部地区ふくしま共創のまちづくり計画」を推進します ～地域の新たな魅力や価値の創出を目指して～

東部・大波地区で活躍する方々の協力のもと、令和3年1月に策定した「東部地区ふくしま共創のまちづくり計画<sup>(※1)</sup>」の推進を図るため、11月16日(火)に計画推進懇談会が立ち上がりました。

懇談会では、女性委員の割合を5割とするなど、地区で活躍する方々の多種多様な視点を取り入れて計画の推進を図り、「共創<sup>(※2)</sup>」の考え方により、地区の皆様で個性と魅力あふれる地域を築いていきます。



■問／東部支所 ☎534-2471 大波出張所 ☎588-1055

(※1)個性と魅力あふれる地域を目指し、地域の皆様、行政、団体の方々が連携しながらまちづくりを実践する計画として市内18地区で策定。

(※2)世代や性別を問わず市民一人ひとり、地域、行政、学校、団体、企業など様々な立場の方々が連携し、お互いの立場を理解しながら、地域の課題を共有し、解決策などの検討を行い、地域としての新たな魅力や価値を共に創り上げること。



↑  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 福島県社会福祉大会 知事感謝状受賞おめでとうございます

11月5日(金)に相馬市民会館において、第75回福島県社会福祉大会が行われ、多年にわたり地域の社会福祉にご尽力された次の民生児童委員の皆様が知事感謝状を受賞されました。誠におめでとうございます。

### 東部地区



(写真左から)  
佐藤進 様、青柳勲 様、尾又正 様、寺島良子 様

### 大波地区



(写真左から)  
加藤良三 様、大波幸子 様、加藤了子 様、菅野昭夫 様

## 悩み・心配ごと… 一人で抱えていませんか？ ～東部地域包括支援センターへお気軽にご相談ください～

東部地域包括支援センターは、高齢期を安心して暮らし続けられるよう、市が設置した高齢者の総合相談窓口です。介護や福祉、生活の相談をはじめ、地域の支え合い活動などの相談にも応じます。まずはお気軽にご連絡ください。相談は無料で秘密は厳守します。

■問／東部地域包括支援センター ☎536-5001

住 所 〒960-8202 福島市山口字梅本31-8

相談時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分(祝日含む)

※土曜日、日曜日及び12月29日から1月3日まで休業



# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

謹んでお祝い  
新年のご挨拶を申し上げます

皆さまにとってますます充実した一年となりますよう、心よりお祈りいたします。  
本年ももちずり学習センターをよろしくごお願い申し上げます。  
令和4年 元旦 もちずり学習センター 職員一同

## もちずり地区新春囲碁将棋大会

- 日時 1月23日(日)  
8:00から受付、8:30開始
- 場所 もちずり学習センター
- 申込み 1月16日(日)までに参加費を添えて申してください。

種目	クラス分け対抗戦	参加費
囲碁	Aクラス(三段以上)	※中学生以上は 1人500円 小学生は1人200円 (賞品代)
	Bクラス(初・二段)	
	Cクラス(1級以下)	
将棋	Aクラス(二段以上)	小学生は1人200円 (賞品代)
	Bクラス(初段以下)	
	Cクラス(小学生)	

## もちずりスキー・スノーボード教室

- 日時 2月5日(土)、6日(日) ※両日帰り
  - 場所 二本松塩沢スキー場
  - 対象 もちずり地区在住の小学4～中学2年生
  - 内容 初心者、初級者向けレッスン
  - 講師 塩沢スキースクールインストラクター
  - 定員 10名
  - 参加費 小学生3,200円、中学生6,200円
- その他、用具やウェア等をレンタルする場合は別途レンタル料が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 申込 1月5日(水)～1月17日(月)まで参加費とレンタル料を添えてお申込みください。
  - ※申込者数が定員に達した後はキャンセル待ちとなります。
  - その他: 申込人数が少数の場合は中止となる場合がありますのでご了承ください。



2月13日(日)に「子どもチャレンジ お菓子づくり」を行います。詳しくは、学校からのチラシをご覧ください。



## IT活用セミナー 『初級のExcelスキルアップ講座』 (全2回)

家計簿(1回目)、健康管理表(2回目)の作成を通して、表計算の文書作成を行えるように活動します。

- 日時 ①1月20日(木)、②1月27日(木)  
両日とも午前10時～正午
- 講師 パソコンスクールPeaCh  
吉田かおり氏 ほか
- 場所 もちずり学習センター講義室
- 定員 10名(先着順)
- 参加費 1,800円(資料代)
- 持参物 Windows対応のパソコン(エクセルの入ったもの)、マウス、電源コード

申込 1月5日(水)から学習センター窓口または電話で受付。定員になり次第締め切り

## 高齢者ICT講座 初心者向けスマホ教室

基本的な操作から日常に役立つ情報まで操作しながら活動します。

- 日時 1月17日(月)  
午後2時～3時30分
- 講師 KDDIプリシード(株)  
認定講師
- 場所 もちずり学習センター  
講義室
- 定員 10名(先着順)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具

## もちずり女性講座 ヨガ教室

ヨガは、ポーズと独特の呼吸法、瞑想を組み合わせ、心と身体を整えます。

- 日時 1月20日(木) 10時～11時
- 講師 全米ヨガアライアンスRYT200  
シニアヨガインストラクター  
齋藤 裕子 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 16名
- 参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。

申込み 1月5日(水)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

## 市民学校 瓜らつと フックカフェ

～本を持ち寄って交流する活動です。当日瓜らつとお気軽にお越しください～

- 日時 1月16日(日) 午前10時～11時30分ごろ
- 対象 学生や社会人、新しいことに前向きな方
- 持ち物 お勧めする本(借りているものでも可)
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 定員 10名(当日受付)

## 図書室だより

### ★おひざにだっこのおはなし会

- 日時 1月13日(木) 午前10時30分～
- 場所 もちずり学習センター 和室

### ★おはなしバスケット

- 日時 1月22日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対象 4歳くらい～小学生

- ◇休館日 毎週火曜日、12月27日(月)～1月4日(火)、10日(月)、31日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館

### 歴史講座

#### 『春になったら出かけよう！もちずりの史跡巡り』

- 日時 1月29日(土) 午後2時～3時
- 講師 齋藤 敏正 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール 定員 20名
- 申込 1月7日(金)から図書室窓口又は電話で受付。  
定員になり次第締め切り

## 移動図書館しのぶ号

- 1月21日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
- ・月輪小学校 1:00～1:40

- ▽俳句 坂野 洋三選
- ・癒えし身にリハビリ重き冬来る 本間 川面
- ・着陸の許可待たかり冬の星 大西 こう
- ・初冬や部活婦りの背に校名 鎌倉 厚子
- ・山裾の煙ひとすじ夕刈田 細川 清明
- ・垣根越し色の鮮やか冬薔薇 本柳 宣子

## もちずり文芸