

地区だより

…………… 令和4年1月1日発行

ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 19,064人 女 20,601人
計 39,665人
世帯数：20,995世帯
(12月1日現在)

2022

1月号

市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課
〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎525-3710 ㊟536-9828

インフルエンザの流行に注意

インフルエンザウイルスは非常に感染力が強く、流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。今シーズンは新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されています。インフルエンザは新型コロナウイルス感染症と症状が似ており区別が難しいため、症状がある際は速やかに医療機関を受診することが大切です。
■問／保健所保健予防課 ☎572-3152

■基本的な感染症対策をお願いします

インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスはどちらも主な感染経路は飛沫・接触感染ですので、次の基本的な感染症対策が有効です。

- ①不織布マスクの着用
- ②正しい手洗い(手指消毒)
- ③3密回避(人との接触を避ける)



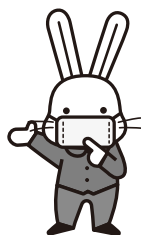
■インフルエンザの予防接種も有効です

予防接種は、インフルエンザを発症するリスクを減らし、**発症しても重症化を防ぐことができます。**効果が出るまで約2週間かかるので、余裕を持って早めに受けましょう。
※予防接種を受けるか相談したい際は、かかりつけ医にご相談ください。

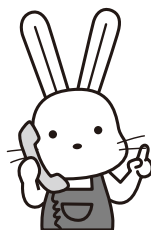
■症状が出たら相談・受診を

急な発熱など、何らかの初期症状が出たら自己判断せず、医療機関(かかりつけ医)や「受診・相談センター」に相談しましょう。

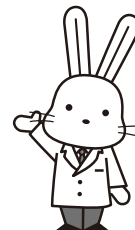
受診・相談センター
☎0120-567-747
(平日、休日問わず24時間対応)



急な発熱などの症状がある



電話で相談



紹介された医療機関を受診

道路除雪にご理解とご協力をお願いします

積雪時に道路の通行を確保するため、除雪車や凍結防止剤散布車が作業します。時間帯は、主に交通量の少ない深夜から早朝に作業しますが、大雪や明け方の降雪によっては除雪が間に合わない場合がありますので、ご理解をお願いします。

- ①除雪車や凍結防止剤散布車への接近や無理な追い越しをしないでください。
- ②通行の妨げになる路上駐車はしないでください。
- ③交通事故の原因にもなるほか、通行する人の迷惑になりますので、道路に大量の雪を出さないでください。
- ④下流で側溝が詰まり、水の溢れ・冠水の危険性があるため側溝に雪を捨てないでください。
- ⑤大型除雪車で行うため、やむを得ず玄関や車庫の前などに雪を寄せていく場合があります。
- ⑥市で除雪できない生活道路や歩道、高齢者や障がい者世帯の除雪に、地域の皆さまのご協力をお願いします。

■問／【市道】平日の日中：道路保全課

☎525-3754

平日の夜間・土日祝日：市役所(代表)

☎535-1111

【県道】県北建設事務所管理課

☎521-2529

【国道4号・国道13号(平和通り～中央郵便局前交差点)】福島国道維持出張所

☎546-0524

【国道13号(中央郵便局交差点より北、福島西道路)】栗子国道維持出張所

☎0238-34-2221

三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号
☎533-8330 ㊟533-8331

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター

参加者募集!

4館合同事業 1UPカレッジ
睡眠と健康の知恵袋講座

「眠りたくてもなかなか眠れない」など、睡眠のお悩みはありませんか？

この講座では、眠りと健康の意外な関係について学んでいきます。

よい睡眠をとるためのポイントを知り、睡眠満足度をアップしてみませんか？

皆様のご参加お待ちしております！

○日時：令和4年1月30日(日) 午前10時～11時30分

○場所：吉井田学習センター

○講師：明治安田生命保険相互会社

○対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方

○定員：20名(先着順)

○参加費：無料 ○持参物：筆記用具

○申込み：1月22日(土)までに下記の方法でお申し込みください。

①右記のQRコードから申込み

②三河台学習センターへ電話で申込み



新春囲碁大会

今年も新春囲碁大会を開催いたします。

ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 令和4年1月22日(土) 午前9時から正午頃

会場 三河台学習センター ホール

対戦方法 クラス別3回戦

参加料 500円(資料、保険料等)

申し込み 1月5日(水)から1月17日(月)まで電話申込可

その他 ①新型コロナウイルス感染予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。
②当日の参加申込は受付けておりませんので、お早めのお申し込みをお願いいたします。

新しい学習センターの建築工事について

新しい学習センターの建築工事が始まりましたが、今までのところ工事は順調に進んでおります。12月の下旬からは、本体工事に着手していることをご報告いたします。

三河台地区のみなさんには、工事期間中はご不便をおかけしておりますが、引き続きご理解をたまわりますようよろしくお願いいたします。



福島県 教育文化の功労表彰について

去る10月20日、福島県教育委員会は、今年度の社会教育関係功績顕著な施設として三河台学習センターを決定したと発表しました。

そして、11月8日(月)、福島県庁にて伝達式が行われ、センターを代表して三上正樹館長が出席をいたしましたので、ご報告させていただきます。

三河台地区のみなさん、ありがとうございます。



募集

ふるさと学びカレッジ

『スマイル・ミドルエイジ講座』

少し疲れを感じてきた、そんなあなたが元気で“笑顔”になる講座です。

○日時 〈第1回 誰もが中年になると異変がおきる〉

1月29日(土) 午前10時～11時45分

〈第2回 仕事以外の生きがいを見つける〉

2月12日(土) 午前10時～11時45分

〈第3回 私の、これまでとこれから〉

2月19日(土) 午前10時～11時45分

○ところ 三河台学習センター 講義室又はホール

○対象 主に40～50歳代の市民の方

関心のある方はどなたでも参加可能です。

○定員 18名(先着順)

○内容

第1回 基調講演「『中年期の危機』を乗り越える」

講師：福島大学地域創造支援センター

教授 木暮 照正 さん

第2回 ①講義「ボランティア活動の魅力」

講師：福島市市民活動サポートセンター

所長 内山 愛美 さん

②講演「花案内人に活動について」

講師：ふくしま花案内人 安濃 榮子 さん

第3回 ①講義「これからのマネーライフ」

講師：福島県金融広報委員会

アドバイザー 穴戸 美香 さん

②講義「高齢者福祉と地域包括支援センター」

講師：福島市中央西地域包括支援センター

管理者 川浪 奈央子 さん

○参加費 無料

○お申込 1月5日(水)から1月24日(月)までに下記の方法

でお申し込みください。

①三河台学習センターの窓口又はお電話で

申し込み

②市ホームページの申し込みフォームから

申し込み

三河台ふれあい展が大盛況のうちに終了しました!

12月4日(土)から23日(木)の20日間にわたって、三河台学習センターで活動している7団体のみなさんや、三河台小学校、野田保育所の子どもたちの作品が展示されました。

期間中には、多くの方々にご来館いただき、とてもにぎわいました!

みなさん、どうもありがとうございました。

三河台学習センター主催事業 ICT活用セミナー 『スマートフォンの基本的な使い方講座』

「スマートフォンの基本的な使い方講座」を開催します。スマートフォンを上手く利用できていない、操作に自身が持てない方は、本講座を受講ください!

当日はご自身のスマートフォンを操作しながら、学んでいきます。

興味のある方は、ぜひご参加ください!!

○日時：令和4年2月16日(水) 午前10時～11時30分

○場所：三河台学習センター 2階ホール

○講師：KDDIプリシード(株)福島オフィス

○対象：一般成人 ○定員：10名(先着順)

○参加費：無料

○持参物：普段使用している、スマートフォン

○申込み：令和4年1月17日(月)から1月28日(金)までに三河台学習センター窓口または、電話でお申し込みください。