

# いいざか

<地区人口と世帯数>

男 10,032人 女 10,210人  
計 20,242人  
世帯数：8,496世帯  
(3月1日現在)

2022

4月号

【編集発行】

福島市役所飯坂支所  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11  
☎542-2111 ㊚541-2208

## 飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

### 令和3年度福島市住民自治組織会長表彰

2月22日にザ・セレクトン福島において、令和3年度福島市住民自治組織会長表彰式が執り行われました。

飯坂方部からは、長年にわたり町内会長として市政発展と地域住民の福祉向上に貢献された4名の方が表彰されました。誠にありがとうございます。

#### ◆功労表彰(10年以上)

近野 幸憲 様(八景町内会)  
川勝 弘一 様(八龍町内会)

#### ◆一般表彰(6年以上)

長門 昭夫 様(横町町内会)  
遠藤 善治 様(殿田町内会)



川勝会長様、近野会長様

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

### 令和3年度福島市自主防災組織表彰

2月25日にキョウワグループ・テルサホールにおいて、令和3年度福島市自主防災組織表彰式が執り行われました。

飯坂方部からは、自主防災活動に顕著な功績が認められた北原町内会(山田勲会長)が表彰されました。誠にありがとうございます。



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

### 令和4年度狂犬病予防注射のお知らせ

飯坂方部の狂犬病予防注射は、下記の日程で実施します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響から、日程が変更となる場合もありますので、ご注意ください。

【日時・場所】

月日	時間	場所
4月14日(木)	9:15~9:45	東湯野ふれあいセンター
	10:45~11:45	平野ふれあい館
	14:00~14:30	茂庭出張所
4月15日(金)	9:15~9:45	中野生活改善センター
	10:45~11:15	湯野市民センター
	13:30~14:30	飯坂支所

#### ◆手数料(1頭あたり)

- ・注射料：3,250円(※注射済票交付手数料含む)
- ・登録料：3,000円(※新規の登録のみ)

※当日は事前に送付されたハガキを必ず持参ください。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

### 花桃の公園管理委員会からのお願い

飯坂支所東側の「花桃の公園」を手入れし、きれいに花を咲かせるための維持管理費として、募金をお願いしています。

募金箱は飯坂支所事務室内に設置しておりますので、支所・学習センターへお立ち寄りの際は、ご協力をよろしくお願い致します。



○毎年、素晴らしいサクラやハナモモが咲き乱れます。ぜひ、お越しください。

【お問い合わせ】花桃の公園管理委員会

(事務局：飯坂支所市民係 ☎542-2111)

### 保健師からのメッセージ ~楽しく歩いて健康づくり~

春の飯坂地区の美しい景色を見ながらウォーキングし、健康づくりに取り組んでみませんか？

#### 《ウォーキングの効果》

- ①生活習慣病予防(血流が促進、血圧を下げる効果あり)
- ②肥満予防
- ③心肺機能の強化(全身の筋力が増強、体力の維持・向上につながります)
- ④良質な睡眠につながる



飯坂支所の前の桜は本当に綺麗だよ!!



【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

### 飯坂消防署 救急コラム 花粉症 家族みんなで快適な春を過ごすために!

春は暖かく過ごしやすい季節ですが、同時に憂鬱な花粉症の季節でもあります。日々花粉対策を行い快適な春を過ごしましょう。



- ①帽子→花粉が髪につくのを防ぐ。長い髪は束ねる。
- ②眼鏡→花粉が目に入らないようにする。
- ③上着→花粉が付着しにくいスベスベした上着を着ましょう。
- ④早めの受診や市販薬を服用する。
- ⑤帰宅したら→服を手で払って花粉を落とす。  
→うがいや洗顔、シャワーなどで花粉を洗い流す。

【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

# 飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11  
☎542-2122 ㊟542-2153

## 令和4年度 学級生募集!

4月6日(水)午後1時から受付開始

(電話による受付は午後2時以降とさせていただきます)

～昨年度の様子～



(ももちゃんクラブ)～粘土遊び～



(女性スクール)～館外学習～

学級名	対象	定員	開講日・活動日	活動時間帯	参加費(年間)	主な活動内容
家庭教育 ももちゃんクラブ	飯坂方部内の2～4歳児とその保護者	15組程度	5月21日(木)開講 5月～3月 主に第4木曜日 ※ミュージックセラピーは第2木曜日	10:00～11:30	1人 1,800円 2人目 700円	ミュージックセラピーや読み聞かせなどを通して、親子のふれあい・子育て仲間の交流を図ります。
青少年教育 遊びのがっこう2022	飯坂方部内の小学4～6年生	20名程度	5月29日(日)開講 5月～3月 主に毎月日曜日1回	10:00～12:00	2,000円	キャンプ、工作、料理など、さまざまな「体験」と友達との交流を通して、心身の健やかな成長をめざします。
青少年教育 ICA・KITA ヤングカレッジ	18歳～30歳代までの男女	20名程度	5月26日(木)開講 5月～3月 主に第2・4木曜日	19:00～21:00	500円	スポーツ・手芸・料理等、参加者同士で企画し、仲間づくりを進め、楽しく活動します。また、社会的課題に関する学習にも取り組みながら、ボランティアなど地域社会にも貢献していきます。
女性スクール はなももコース(昼間コース)	飯坂方部内に在住・在勤の成人女性	各コース25名	5月16日(月)開講 5月～3月 主に第3月曜日	10:00～12:00	2,000円	生活に役立つ知識や趣味について学ぶ女性のための学級です。 ～昨年度の主な活動内容～ 【ものづくり】 寄せ植え、竹灯籠、ポーセラーツなど 【料理】 スタミナ料理、洋菓子づくりなど 【運動】 ヨガ、ポッチャ、自衛術、など 【講義】 感染症について、防災講義、若旦那の話 など 【その他】 古閑裕和誕生地めぐり、アロマセラピー、会津の伝統を知る など
			5月19日(木)開講 5月～3月 主に第3水曜日	10:00～12:00		
			5月18日(水)開講 5月～3月 主に第3水曜日	19:00～21:00		
男性スクール 男性チャレンジスクール	飯坂方部内に在住・在勤の成人男性	20名程度	4月14日(木)開講 4月～3月 主に第2木曜日	10:00～12:00	800円	歴史を訪ねる、文学、健康増進、施設見学など、様々な活動を通して、生きがいや健康づくりをします。
高齢者教育 ながいき大学 飯坂コース	飯坂方部内のおおむね60歳以上の方	60名程度	5月18日(水)開講 5月～3月(1月はお休み) 主に第3水曜日	10:00～12:00	1,000円 ご夫婦で申込みの場合は2人で1,400円	心豊かに充実した毎日を過ごすため、健康、歴史、時事問題・音楽鑑賞・運動など様々なテーマについて学び、楽しく活動します。お友だち・旦那様・奥様等をお誘い合わせのうえで参加ください。
	主に平野地区内のおおむね60歳以上の方	30名程度	5月25日(水)開講 5月～3月(1月はお休み) 主に第4水曜日			

◆活動場所：主に飯坂学習センター(※ながいき大学平野コースは平野ふれあい館で実施)

※材料費等は実費負担となります。

### 多目的ホールの個人使用について

学習センターの多目的ホールは、毎週金曜日・土曜日の朝から夕方まで、個人使用優先の日となっています。運動してリフレッシュしませんか!  
1時間 一般100円、高校生以下50円(未就学児・65歳以上の方は減免となります。)  
4月29日(金)は、休館日(祝日：昭和の日)のため、個人使用ができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

### ♡図書室からのお知らせ♡ 場所/飯坂学習センター 1階 和室

#### ☆おひざにだっこのおはなし会

日時/4月21日(木) 午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)

#### ☆おはなしひろば

日時/4月2日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)

テーマ/「おでかけ」

#### ☆おはなしひろば～ふくよみスペシャル～

日時/4月24日(日) ①午前11時から ②午後2時30分から(対象は4歳児～小学生)

◎4月13日(水)～18日(月)は、図書特別整理期間等のため休館となります。

### 移動図書館 しのび号

飯坂小	4/21	14:50～15:30
中野小	4/14	13:10～13:50
平野小	4月	はお休みです。
湯野小	4/21	13:00～13:30
茂庭出張所	4/21	14:00～14:25

### ICA・KITAヤングカレッジお試し講座

子どもからお年寄りまで、また初心者でも簡単にできるダンス系フィットネスのZUMBA(ズンバ)を体験してみませんか。

◇日時 4月24日(日) 午後1時30分から

◇場所 福島市飯坂学習センター 多目的ホール

◇講師 JWI認定 ZUMBAインストラクター 門間細香さん

◇定員 10名 ◇参加費 無料

◇持ち物 体育館シューズ、運動できる格好、飲み物、タオル など

◇申込み 4月17日(日)までにQRコードよりお申し込みください。



### 気軽に手ぶらでお茶席体験

茶席におけるお茶やお菓子の頂き方の作法を隣接する花もも公園の景色を見ながら体験してみませんか。

◆日時 4月9日(土) 第1回 10:30～11:30

第2回 13:30～14:30

◆会場 飯坂学習センター1階 和室 ◆講師 和交会 代表 阿部サクさん

◆参加費 300円 ◆対象 主に福島市内在住・在勤の方

◆定員 各回10名(先着順)

◆申込み 4月1日(金)より、飯坂学習センター窓口にて参加費を添えてお申込みいただくか、右記QRコードにてお申込みください。

◆その他 ①足が不自由な方でも参加できるように椅子を用意しておりますので、お気軽にお越しください。

②QRコードよりお申込みの方は、当日参加費をご納入ください。



### 飯坂町歴史再発見

### 飯坂の文化財①6 『なかむらや旅館と湯沢地区』

なかむらや旅館 七代目当主 阿部寛

江戸時代末期に建築された「江戸館」と明治29年完成の「明治館」の二棟からなり、外観は白壁土蔵造りの木造三階建てと非常に希少なもので、平成10年に「国有形登録文化財」に指定されています。

館内には、内壁としては大変珍しい「なまご壁」や「明治の色ガラス」「樺材の廊下」など贅を凝らした造りとなっております。また帳場には囲炉裏が切られ、「大福帳」「螺鈿家具」「家紋入り提灯入」など当時の調度品がそのままの姿で現在に受け継がれています。さらに、明治館客室は「紫檀」「黒檀」「鉄刀木」などの銘木をふんだんに使用しており、細部に棟梁の高い技術を感じられる装飾が施されています。

なかむらや旅館がある湯沢地区には、文化財やそれらに準ずる近代和風建築、古民家、神社仏閣など数多く現存しています。江戸から令和と時代の移り変わりを感じながら同時に思いを馳せて散策していただくのもお勧めです。

