

【編集発行】

福島市役所西支所  
〒960-2155 福島市上名倉字妻下4番地の2  
☎593-1001 ㊚594-2118

## 西支所からのお知らせ

### 令和3年度 福島市住民自治組織会長表彰

令和3年度福島市住民自治組織会長表彰式が2月22日(火)にザ・セレクトン福島で規模を縮小し開催されました。

長きにわたり地域住民の福祉向上に寄与し、功績のあった方々57名に表彰を行い、西地区からは、在職町会長(6年以上)の一般表彰として佐原区の本田廣幸区長が受賞しました。

今回の受賞を契機に、地域の融和と安全や生活環境の整備など住みよい地域社会のため一層のご活躍をお願いいたします。



### 健康づくりで競争(共創)チャレンジの取り組み ～福島市健康づくりポイント事業～

市では、市民一人ひとりの健康づくりの取り組みとして始めた「福島市健康づくりポイント事業」を活用し、市内18地区※で競い、実績に応じてお住まいの地域にまちづくり資金を交付する事業として「健康づくりで共創チャレンジ」を行っています。令和3年度は、9月1日からの取り組み実績により令和4年度の配分額を決定します。西地区は令和3年12月現在の参加率で残念ながら最下位の成績となっています。

令和4年度は、令和4年2月1日から令和5年1月31日までの1年間の実績により令和5年度の配分額が決まりますので西地区の多くの皆様の登録をお願いします。

※市内18地区：中央(東・西)・渡利・杉妻・蓬萊・清水・東部(大波含む)・北信・吉井田・西・土湯・信陵・立子山・飯坂(茂庭含む)・松川・信夫・吾妻・飯野

#### 【福島市健康づくりポイント事業とは?】

福島市健康づくりポイント事業は、自身で健康づくりの目標を立て、日々の取り組みを記録することで、ポイントを獲得できます。

スマホの「ふくしま健民アプリ」では基準ポイントを達成すると、ふくしま健民カードが画面上に表示され、県内約1700店舗以上の協力店でお得な特典を受けることができます。

スマホをお持ちでない方は「ふくしま健康づくりポイント事業」台紙に記入し、市へ提出することによりポイントをためることができます。

- スマートフォンでの参加方法(初めての方)  
「ふくしま県民アプリ」をダウンロードし、アプリ内の「MENU」⇒「お知らせ機能」から「福島市限定共創チャレンジ」を選び、お住まいの地区に「西地区」と登録をお願いします。

詳しくはホームページをご覧くださいようお願いします。

問い合わせ：地域共創課525-3731



### 「味噌づくり体験」～こどもたちと地域の方々が交流活動～

2月26日(土)に愛隣幼稚園で「味噌づくり体験」が行われました。あづまの里「荒井」づくり地域協議会では10年以上前から味噌づくりを行っていて、こどもたちと体験しながらつくるのは今年で4回目になります。当日は、学童クラブから10組の親子が参加し、材料となる麴をほぐしたり、つぶした大豆と混ぜて丸めたりしながら楽しく味噌づくりを体験しました。今回手作りした味噌はしばらく熟成し10月にはおいしくできあがる予定です。



### 狂犬病予防注射のお知らせ

西地区の狂犬病予防注射を実施します。当日は、保健所衛生課から送付されたハガキと手数料を持参してください。

#### 【手数料】

- 予防注射(毎年1回) 1頭 3,250円
  - 新規登録(生涯1回) 1頭 3,000円
- ※注射手数料とは別にご注意ください。

実施日	会場	時間
4月22日(金)	佐原集会所	13:30～14:30
	西支所	15:00～16:00



# 西学習センターからのお知らせ

【編集】福島市西学習センター  
〒960-2155 福島市上名倉字妻下4番地の2  
☎593-1013 ㊟593-5198

## 少年向け

### 「西こどもクラブ」

ものづくりや自然とのふれあい、友達や大人との関わりを通して、心身ともに豊かな子どもを育てます。

- 対象 地区内の小学4年生～6年生
- 活動日 5月～3月  
月1回程度、主に土曜日の午前10時～正午



パステルランタンアート制作

## 青年向け

### 「1UPカレッジ」

若者の皆さんのための学習の場です。「実生活に役立つ学び」をテーマに、交流しながら自分を磨きます。

- 対象 市内の20～30歳代の青年男女
- 活動日 随時(主に日曜日の午前10時～正午)



はじめての薬膳講座

## 「西女性スクール」

### 成人女性向け

魅力ある女性を目指して、親睦を深めつつ、楽しみながら幅広く学習を行います。

- 対象 西地区の女性
- 活動日 4月～3月  
月1回程度、主に10時～正午



ボウリング大会

## 幼児・保護者向け

### 「ほかほかClub」

“ほかほか”とした「あたたかい家庭」をつくるため、よりよい「子育て、親育ち」についての各種講座を楽しく学んでいます。

- 対象 「0歳～3歳くらいの幼児とその保護者」のほか家庭教育に関心のある方(祖父母も可)
- 活動日 5月～2月  
月1回木曜日(年10回)  
10時～11時30分



親子ふれあい体操

## 高齢者向け

### 「西ことぶき学級」

高齢者の健康と生きがいづくり、一般教養などを楽しく学びながら仲間づくりをします。

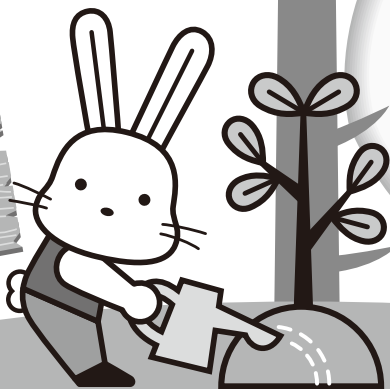
- 対象 西地区に在住の概ね60歳からの男女
- 活動日 5月～2月  
月1回月曜日(年10回)  
13時30分～15時



健康講座

※都合により、内容等は変更となる場合があります。

# 令和4年度 事業の ご紹介



## 文芸にし

### 「茜短歌会」

オリオンの星座の光りに会いたくて凍てつく空の輝き見つむ  
皆川ゆみ子

断捨離と意気込みつつもアルバムの写真ながめて夕方となる  
佐藤 浩子

冬至なる一日暮れてゆず香る湯舟につかり両手をのぼす  
阿部 英子

真っ白な吾妻小富士の清すがしあと幾年を眺むる我が  
阿部 栄子

冷えしきる指に息かけ北国のわが子はもつと寒かろうにと  
加藤 敦子

## 移動図書館 しのぶ号

- 4月18日(月) 佐倉小学校 10:00～10:30
- 4月22日(金) 佐原小学校 14:00～14:40
- 5月2日(月) 荒井小学校 10:00～10:30



## 忘れ物に注意しましょう!

最近、学習センターに忘れ物が目立っています。持ち主が現れなかった場合、見つけた日から6か月後に処分させていただきます。

お部屋を使った後は、忘れ物がないかをよくご確認いただくよう、お願い申し上げます。

