

地区だより

…………… 令和4年5月1日発行

# とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,376人 女 5,716人  
計 11,092人  
世帯数：4,453世帯  
(4月1日現在)



【編集発行】

福島市役所東部支所  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2471 ㊟528-2485

## 東部支所からのお知らせ

### スマホで楽しく 健康づくり×まちづくり ～健康づくりで競争(共創)チャレンジに参加してみましよう!～

2月1日から令和5年1月31日までの期間中、市民の皆さん一人ひとりの健康づくりの取り組みを市内18地区で競う、「令和4年度健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を実施しています。地区ごとの参加率と平均ポイント数に応じて地区にまちづくり資金が交付されます(交付先：東部地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会)。令和3年度の東部・大波地区の順位は全体の12位でした。積極的に健康づくりに取り組んで、「健都ふくしま」と「共創のまちづくり」を進めていきましょう!!

#### 【参加方法】

- 1 スマホ「ふくしま健民アプリ」で参加
  - ①QRコードで「ふくしま健民アプリ」をダウンロード
  - ②アプリ内「MENU」⇒「お知らせ」からお住まいの地区を登録
  - ③アプリで健康づくりに取り組みポイント獲得!!



- 2 「福島市健康づくりポイント事業」台紙で参加  
毎日の健康行動、健康に関するイベントへの参加等について台紙に記入し、市へ提出することによりポイント獲得!!

#### 〈台紙の配布場所〉

- ①保健福祉センター健康推進課(3階)
  - ②市役所国保年金課(1階)及び長寿福祉課(2階)
  - ③支所・出張所及び学習センター
- ※市ホームページからもダウンロード可



#### 【取組期間】

令和4年2月1日～令和5年1月31日

問／福島市地域共創課 電話525-3731

## 動画を見て災害に備えましょう ～おうちでデジタル防災訓練～

近年、全国各地で大きな災害が発生しています。その一方、新型コロナウイルス感染症の流行により、地域の防災訓練などが中止されるなど、防災について学ぶ機会が減少しています。いつ起こるか分からない災害に備えるため、防災訓練動画で基本的な知識を身につけましょう。

〈その1〉



気象情報や避難情報など、必要な災害に関する情報の集め方をご紹介します。

〈その2〉



避難する際に必要な持ち物や、避難後の二次災害を防ぐポイントをご紹介します。

〈その3〉



ハザードマップの見方や避難場所についてご紹介。

問／福島市危機管理室 ☎525-3793

## 東部支所職員の異動のお知らせ

<よろしくお願ひします>

主査 鈴木 春香(障がい福祉課より)

<大変お世話になりました>

主査 穴戸 春奈(会計課へ)

# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## 第36回もちずり地区親善球技大会開催

もちずり地区親善球技大会を開催いたします。競技種目はソフトバレーボール大会ですので、奮ってご参加ください。

- 日 時 6月19日(日) 午前9時開会
- 場 所 福島市東部体育館
- 種 目 ソフトバレーボール
- 対 象 ◎地区体育協会、地区内の町会、企業、団体等での編成チーム
- 参加費 1チーム 1,100円
- 練習日 6月8日(水)、6月10日(金) 午後7時～9時

- 練習場所 福島市東部体育館
- 参加申込 5月23日(月)まで「もちずり学習センター」窓口で参加費を添えてお申し込みください。  
※火曜日・祝日は休館のため受付できません。

◎新型コロナウイルスの影響や参加チーム数により、中止になる場合があります。

## もちずり子育て広場 親子ヨガ&子育て交流会

子育て世代の育児交流・相談会も行います。一緒に楽しい育児をしていきましょう！

- 日 時 6月1日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所 おかやま子育て支援センターホール (福島市岡部字倉ノ内89)
- 対 象 未就園児とその保護者 (親子ヨガの内容は、主に生後6か月～2歳未満向けです)
- 定 員 幼児と保護者10組
- 申込み 5月20日(金)から学習センターへ電話または窓口で受付。定員になり次第締め切り



## 花のまちガーデニング教室 「初夏を彩る寄せ植えを楽しもう」

暑さに強く開花期間の長い夏花の寄せ植えを学びます。

- 開催日時 5月28日(土) 13:30～15:00
- 参加費 1,500円(材料代)
- 定 員 20名(先着順)
- 講 師 園芸家 川野 さよさん
- 申 込 み 5月13日(金)9時～参加費を添えて学習センター窓口で受付。

## もちずり女性講座 骨盤体操教室

骨盤を矯正し整えて健康で美しい身体を目指しましょう。

- 日 時 5月19日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 一級ピルピスフーカー 三瓶 奈央 先生
- 場 所 もちずり学習センター ホール
- 対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定 員 16名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 5月1日(日)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

## 高齢者ICT講座 初心者向けスマホ教室

基本的な操作から日常に役立つ情報まで操作しながら活動します。

- 日 時: 5月16日(月) 午後2時～3時30分
- 講 師: KDDIプリシード(株) 認定講師
- 場 所: もちずり学習センター 講義室
- 定 員: 10名程
- 持ち物: スマートフォン、筆記用具
- 申込み: 5月1日(日)から学習センター窓口または電話で受付。定員になり次第締め切り  
※次回は、6月20日(月)に活動を予定しています。



ふらり  
悠々散歩

## リニューアルした古閑裕而記念館と奥会津の古文書展を見にいこう！

新装なった古閑裕而記念館と福島県歴史資料館を訪ねます

- 日 時 5月15日(日) 午前9時15分～12時
- 集合場所 もちずり学習センター
- 定 員 25名程 ■参加費 100円 入館料 300円
- 申 込 み 前日までにもちずり学習センターの窓口又は電話で受付。



## 市民学校 ふらっとブックカフェ

～本を持ち寄って交流する活動です。当日ふらっとお気軽にお越しください～

- 日 時 5月15日(日) 午前10時～11時30分ごろ
- 場 所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対 象 学生や社会人、新しいことに前向きな方
- 定 員 10名(当日受付)
- 持ち物 お勧めする本(借りているものでも可)

## 移動図書館しのぶ号

- 5月13日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30
- ・月輪小学校 13:00～13:40

## 図書室だより

- ☆おひざにだっこのおはなし会
- 日 時 5月12日(水) 午前10時30分～
- 場 所 もちずり学習センター 和室
- 対 象 0～3歳までのお子さんと保護者
- ☆おはなしバスケット
- 日 時 5月28日(土) 午後2時～
- 場 所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対 象 4歳くらい～小学生
- 内 容 絵本の読み聞かせ など



- ◇休館日 毎週火曜日、4日(水祝)、5日(木祝)、30日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館。
- 5月は、25日(水)に実施します。
- ※貸出2倍キャンペーン 20冊貸出できます。

- ▽俳句 坂野 洋三選
  - ・ちぎり絵の眸うるはし立雛
  - ・朝東風や地図で確かむ子の住地
  - ・朝東風や薄茶にそへる京の菓子
  - ・ほつこりと大地の目覚め路のたう
  - ・卒業の子の弾ける若さかな
- 富田 良子  
細川 清明  
白井とみ子  
鎌倉 厚子  
伊藤とし子

## もちずり文芸

## 職員異動のお知らせ

- お世話になります 副主査 中村 太一
- お世話になりました 副主査 小野 主喜