

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,967人 女 10,191人
計 20,158人
世帯数：8,507世帯
(5月1日現在)



【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

令和4年福島市功労章受章

4月28日(木)、ホテル福島グリーンパレスにおいて、令和4年福島市功労表彰式が執り行われ、飯坂支部からは佐藤仁一様が功労章を受章されました。誠にありがとうございます。



【功労章】 自治 佐藤 仁一様 (飯坂町中野)

平成19年5月から令和3年5月までの14年間にわたり、中野地区自治振興協議会会長として、中野地区の住民自治の発展に努められました。平成28年5月からは、飯坂支部自治振興協議会副会長として、飯坂支部の意思決定に多大なる貢献をされるなど、市勢の発展に尽力されました。



特集 地域おこし協力隊 (第1回)

2022年4月、飯坂町では初めてとなる地域おこし協力隊、宮司君香さんが着任しました。現在は、NPO法人いいざかサポーターズクラブ内で業務に携わっています。

地域おこし協力隊 みやし きみか 宮司 君香さん



1998年生まれ、埼玉県上尾市出身。幼少期からアウトドア好きの父と、毎週のように山や川へ。その影響から、現在も山・川・ダムが大好きな大人に！「自然の多いところで生活したい！」という夢を叶えるため、飯坂町の地域おこし協力隊に応募。

※今後も、地区だより内の特集コーナーで、地域おこし協力隊の取り組みについて紹介していきます。

○地域おこし協力隊応募のきっかけ

たまたまインターネットで見つけた飯坂町の協力隊募集の記事。大急ぎで新幹線に飛び乗り、福島市に初めて訪れ飯坂町に一目惚。約半年後に移住しました！
まだまだ福島初心者で右も左もわかりませんが、第二の故郷だと思い、毎日楽しく過ごしています！
ご飯やお酒が大好きなので、是非おすすめのお店・スポットがあれば教えてください！
これから、どうぞよろしくお願いたします。



★地域おこし協力隊とは・・・

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

【お問い合わせ】 飯坂支所市民係 ☎542-2111

保健師からのメッセージ ～カビにご用心～

梅雨が近づき、じめじめした季節がやってきますね。室内に湿気が籠りやすいこの時期はカビが生えやすい季節でもあります。カビは水虫、食道炎、胃腸炎などの感染症や、喘息、アトピー、アレルギー性鼻炎などのアレルギーの原因にもなります。健康に暮らすためにこれからの時期、カビが生えないよう予防していきましょう。

☂ カビ対策ポイント ☂

- 部屋の湿度を50%に保つ。天気に応じて十分な換気を！
- 布団などの寝具を手入れする。天日干しや押し入れに乾燥剤、布団乾燥機を使いましょう！
- 押し入れや物置きなどの定期的な換気を！
- 水回りは濡れたまま放置せず、乾燥させ、清潔に！



【お問い合わせ】 福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

飯坂消防署 救急コラム ～梅雨時期にご注意!!～

梅雨時期になると体調不良に悩まされる方が増えます。気圧の変化や湿度の上昇などによる「自律神経の乱れ」、日照時間の減少による「ホルモンや神経伝達物質の減少」などが主な原因です。食生活の改善(ビタミンB群の摂取)や、適度な運動、十分な睡眠によりこれらを回避することが可能です。普段の生活習慣に気をつけましょう。

それでも体調不良に陥り、持病の悪化などで緊急事態となった場合には、すぐに119番通報をお願いします。



【お問い合わせ】 飯坂消防署 ☎542-2986

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☒542-2153

子どもと楽しむ てあそび・わらべうた

てあそびやわらべうたをとおして、お子さんとのふれあいを楽しんでみませんか。

- ◆日時 6月18日(土) 午前10時30分から11時30分
- ◆会場 飯坂学習センター 和室
- ◆対象 市内在住の0歳～3歳の乳幼児と保護者7組(先着順)
- ◆講師 飯坂子どもの本の会「たんぼぼ」
代表 野本 明美さん
飯坂小学校お話し会 代表 佐藤 寿美子さん
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月1日(水)よりQRコード又は電話・窓口にてお申込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。



高齢者元気アップ事業 初心者のためのスマートフォン教室

実際にスマートフォンを操作しながら、使ったことのない方にもわかりやすく、その使い方と安心・安全に利用するポイントを学びます。

皆さんの参加をお待ちしております。

- ◆日時 6月29日(水) 午前10時～11時30分
- ◆場所 飯坂学習センター 大会議室
- ◆対象 福島市在住の60歳以上の方
- ◆定員 20名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- ◆講師 ドコモショップ南福島店スタッフ
- ◆参加費 無料
- ◆申込 6月8日(水) 午前10時から(電話申込は11時から)
- ◆その他 らくらくフォンやスマートフォンをお持ちでない方は、こちらで準備いたしますので、申込時にお申し付けください。

ふくしま花のまちガーデニング事業 「花のまちガーデニング」～初夏の寄せ植え～

花は人にとって、暮らしに華やぎと安らぎをもたらしてくれるもので、古くから身近に置かれてきたものです。今年度の教室では「寄せ植え」を実施します。

日本人の暮らしに古くから寄り添ってきた花々で彩りを求めてみませんか。

初夏の花々で生活を彩るガーデニング教室にどうぞ参加ください。

- ◆日時 7月3日(日) 午前10時～正午
- ◆会場 飯坂学習センター 1階 工芸室
- ◆講師 「あとりえ・悠然」五十嵐 和恵 先生
- ◆対象・定員 主に飯坂方部在住・在勤の一般男女12名(先着順)
- ◆参加費 1,300円(当日集金)
- ◆準備物 参加費、筆記用具、ゴム手袋、持ち帰り用の入れ物
- ◆申込 6月6日(月)からQRコード申請または飯坂学習センター窓口にてお申込ください。



IT活用セミナー 「初級Word教室」

Microsoft Wordを使って町内会のお知らせと暑中見舞いを作成します。

パソコンを使って、実生活に活かせる文書を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

- ◆日時 第1回 7月6日(水)、第2回 7月14日(水)
毎回午前10時から正午
- ◆場所 飯坂学習センター 研修室1
- ◆講師 パソコンクラブ☆Peach!
吉田かおりさん、高橋あゆみさん
- ◆対象 おもに、福島市在住・在勤の成人で下記①②を満たす方
①自分のパソコンを持参して参加できる方
②パソコンにMicrosoft Wordが入っている方
- ◆定員 10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- ◆参加費 1,800円(テキスト代)
- ◆準備物 自分のパソコン(マウス、電源)筆記用具など
- ◆申込 6月13日(月) 午前10時から(電話申込は11時から)
参加費を添えて飯坂学習センターまでお申込ください。

図書館からのお知らせ 場所/飯坂学習センター 1階 和室

☆おはなしひろば

日時/6月4日(土)
午前11時から
(対象は4歳児～小学生)
テーマ/「みず」
定員/5組程度(当日先着順)

☆おひざにだっこのおはなし会

日時/6月9日(木)
午前10時30分から
(対象は0～3歳児とその保護者)
定員/5組程度(当日先着順)

移動図書館 しのぶ号



飯坂小	6/23	14:50～15:30
中野小	6/16	13:10～13:50
平野小	6/1	13:00～13:40
	6/29	13:00～13:40
湯野小	6/23	13:00～13:30
茂庭出張所	6/23	14:00～14:25

飯坂町歴史再発見

飯坂の文化財18『文化財の活用に向けて』 飯坂町史跡保存会

飯坂の町内には多くの文化財があることを知っていただけたでしょうか。古くからの温泉地として名高い飯坂は、歴史のふるさとでもあるのです。先人が遺してくれた貴重なお宝は、町民の誇りであるとともに、この恵みを観光にも活かさない手はないでしょう。

文化財とは保存するだけでなく活用することも大切で、いつでもだれでも見ることができる状態にあることが望まれます。月崎遺跡や摺上川上流などの縄文遺跡群で出土した遺物はほとんど目にする機会がありませんし、上岡遺跡のしゃがむ土偶が展示されている場所はじょーもびあ宮畑です。飯坂のお宝を飯坂で見ることができないとは残念なことです。そこで、これらを収蔵展示する施設(歴史資料館)を町内につくってはどうか。諸先輩が収集した貴重な資料もここに収めて活用したいですね。さて、これまで4年余にわたって連載してきた飯坂町歴史再発見は今回をもって幕を下ろします。

またお目にかかる機会があればありがたいと思っております。