

地区だより

…………… 令和4年6月1日発行

よしいだ

<地区人口と世帯数>

男 5,845人 女 6,246人
計 12,091人
世帯数：5,345世帯
(5月1日現在)

2022

6月号

吉井田支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吉井田支所
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1
☎546-3469 ☒544-2820

のぼり旗を 寄贈いただきました

仁井田の(株)渡辺土木様より、福島市交通安全対策協議会吉井田支部(支部長：唯木朋枝)へのぼり旗を寄贈いただきました。

地域の交通安全啓発のため、吉井田地区内に設置しています。

吉井田地区の皆様におかれましては、交通事故ゼロを目指し安全運転をお願いします。



渡辺兼光社長(中央)より寄贈を受ける唯木支部長(左)

吉井田きりんさんクラブ開講式

4月20日(水)に、吉井田支所で吉井田地区の幼児交通安全クラブ「吉井田きりんさんクラブ」の開講式が行われました。

同クラブでは、未就学のお子様と保護者が楽しく交通规则を学ぶ交通安全教室を毎月1回開催しています。会員も募集していますので、興味がある方は吉井田支所にお問い合わせください。



吉井田地区にお住いの皆さんの健康づくりを応援します！

【保健師紹介】

こんにちは！4月より吉井田地区担当となりました、保健師の須田紗保里と申します。
生まれも育ちも福島市で、市内の美味しいもの巡りと映画鑑賞が趣味です。皆さんのおすすめがございましたら教えてください。

保健師3年目で、地区を担当するのは初めてですが、皆さんと一緒に健康づくりを考えていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

【お問合せ】 福島市保健所 健康推進課 地域保健第一係 TEL：024-525-7674

【適塩でおいしく健康に】

福島市では、適しお(適切な量の塩分でおいしく食べる=減塩)を推進しています。福島市食育推進委員会とともに、おいしくて簡単に作ることができる“適しおレシピ”を作成し、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1
☎546-3445 ㊟546-3516

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ 似合う色であなたの印象ますますUP！ パーソナルカラー講座

服装の一部となったマスクを含め、あなたのファッションの色づかいを見直してみませんか？自分のパーソナルカラーを知って、印象をより良くしましょう。

男性の方もぜひご参加ください！

- 日時：6月19日(日) 午前10時～11時30分
- 場所：三河台学習センター 2階ホール
- 講師：日本カラーリスト協会 認定講師 小池 久子 先生
- 対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定員：20名(先着順)
- 参加費：200円(資料代等)当日ご持参ください
- 持参物：筆記用具
- 申込み：6月11日(土)までに下記の方法でお申し込みください。
①吉井田学習センターへ電話で申込み
②市ホームページの申込フォームより申込み
- その他：華美なメイクやカラーコンタクトはしないでください。



パパママよしよし広場 第1回 おんぶで食育体験！「赤ちゃんの離乳食」講座

離乳食の調理や食べさせ方などの悩みや疑問を解消するための講座です。

赤ちゃんをおんぶしながら、大人の食事を作る過程で赤ちゃんの離乳食を取り分けて作っていきます。調理実習の後は、感染対策を取りながら試食もします。

助産師による子育て相談も行いますので、ふるってご参加ください。

- 日時：7月2日(土) 午前10時～12時
- 場所：吉井田学習センター 実習室 和室
- 講師：福島県助産師会 栄養士・助産師
- 対象：離乳食初期～後期のお子さんをもつ親子 先着8組
パパとママ一緒の参加もOKです。
- 参加費：大人1名の場合 300円 大人2名の場合 400円
- 持参物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、おんぶひも、赤ちゃんおでかけセット
- 申込み：6月27日(月)までに下記の方法でお申し込みください。
①吉井田学習センターへ電話で申込み
②QRコードから申込み



ふくしま花のまちづくり事業 花のまちガーデニング教室

- 日時：6月23日(木) 午後2時～3時
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：FLOWER MARKET 花ごこち 代表 岳邊 利文 先生
- 対象及び定員：一般成人20名(先着順)
- 参加費：1,500円(材料代)
- 準備物：汚れてもよい服装、手袋、移植ベラ
- 申込み：参加費を添えて吉井田学習センターへお申込みください。6月6日(月)午前9時から受付開始いたします。(電話での申込みは午前10時から)



市民健康講座 食べる・飲み込む能力を維持するために

加齢等により喉の筋力が衰えると食べ物や唾液が間違っって肺に入ってしまう「誤えん」が occurs。そして高齢者の肺炎の7割が、この誤えんが原因です。

食べること・飲み込むこと～誤えん性肺炎の予防について学びます。

- 日時：6月27日(月) 午後1時30分から3時30分
- 場所：吉井田学習センター
- 対象：主に地区内に居住する65歳以上の方
- 講師：吉井田地域包括支援センター
- 定員：30人 ○参加費：無料 ○持参物：筆記用具
- 申込み：6月20日(月)までに吉井田学習センターへお申し込みください。(電話申込み可)

男の料理教室

ヘルスメイト吉井田との共催で、男性対象の料理教室を開催します。旬の食材を使った料理を学んで、食生活の幅を広げませんか。

- 日時：7月8日(金) 午前10時～正午 ○場所：吉井田学習センター
- 参加費：300円 ○定員：8名(先着順)
- 準備物：エプロン・三角巾・手ぬぐい
- 申込み：6月24日(金)までに参加費を添えて吉井田学習センターへ(電話申し込みも可能です！)

6月の行事

- よしだ悠遊塾 6日(月)・20日(月)
- 定期利用団体 周辺清掃 9日(木)
- 吉井田学習センター7月分 使用受付開始 10日(金)
- 吉井田女性スクール SAKURA 18日(土)
- 1UPカレッジ 19日(日)
- ママRingよしだ 20日(月)・27日(月)
- 花のまちガーデニング教室 23日(木)
- ヨッシーキッズ 25日(土)
- 市民講座「食べる飲み込む能力を維持するために」 27日(月)
- スマホ基礎講座 29日(水)

定期利用団体連絡協議会 からのお知らせ

学習センターの環境美化・整備に協力しています。

- 日時 6月9日(木) 午前8時30分から1時間程度

ふらっと ホッと 「大人が絵本を楽しむ会」

大人が楽しめるおはなし会を開催します。ふらっと気軽に参加してみませんか？

- 日時 6月27日(月) 午後1時30分～2時
- 場所 吉井田学習センター
- 対象 主に地区内在住のかた
- ※事前の申し込みは不要です。

移動図書館しのぶ号

6月9日(木)
午後2時～2時30分
方木田集会所



よしいだ図書室のちいさなおはなし会

6月は中止します。

高齢者元気アップ事業 「第2回スマホ基礎講座」 初めてのスマートフォン

スマートフォンの基本的な操作を学びます。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。お待ちしております。

- 日時：6月29日(水) 午後2時～3時30分
午後1時30分に受付を必ずませてください。
- 場所：吉井田学習センター 大会議室
- 対象：福島市在住の65歳以上の方
スマートフォンをお持ちでない方は吉井田学習センターまでご連絡ください。
- 講師：ドコモショップ南福島店
- 定員：20人(先着順) ○参加費：無料
- 持参物：筆記用具、スマートフォン
- 申込み：6月22日(水)までに吉井田学習センターへお申し込みください。
※電話申込みも可能です。

団体活動紹介「吉井田ICTサポートクラブ」

令和4年1月に吉井田学習センター主催の「ICTシニアサポーター養成講座」が開催され、受講者を中心に吉井田地区にクラブを設立しました。

クラブでは活動を通じてICT(情報通信技術)のスキル(技能)を高め、その学習成果を地域に活かすことを目的としています。

ICTスキルを生かした地域のボランティア活動に意欲や関心のある方々をお待ちしています。

- 日時：毎月第3日曜日 午後2時～
- 対象者：主に地区内に居住するシニア世代の方