

地区だより

…………… 令和4年7月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,257人 女 16,946人
計 33,203人
世帯数：14,908世帯
(6月1日現在)



【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

北信支所からのお知らせ

コロナ禍の夏の熱中症予防!!

新型コロナウイルスの感染対策をしながら、熱中症を防ぐポイントをお知らせいたします。

- 身体的距離(2m以上を目安、これに加え屋内では会話がないうちなど)が確保できる場合は、マスクをはずしましょう
- マスク着用時は、激しい運動は避けましょう
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- 暑さを避けましょう
- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう(エアコンを止める必要はありません)
- 日頃から体調管理をしましょう。体調が悪いときは無理せず自宅で静養しましょう



<お問い合わせ>
飯坂消防署東出張所
☎553-7796

福島市衛生事業功労者等表彰式

令和4年度福島市衛生事業功労者等表彰式が5月26日、とうほう・みんなの文化センターで開催され、北信地区衛生団体連合会からは6名の方々が受賞されました。今後とも衛生事業の推進にご協力をお願い申し上げます。

《福島市衛生団体連合会会長表彰》

- 優良衛生組員 大槻 尚哉 様(鎌田地区)
- 優良衛生組員 加藤 秀洋 様(鎌田地区)
- 優良衛生組員 安齋 義勝 様(瀬上地区)
- 優良衛生組員 渡邊 幹夫 様(瀬上地区)
- 優良衛生組員 知野 富正 様(余目地区)
- 優良衛生組員 朝倉 克也 様(余目地区)



北信地区にお住まいの皆さんの健康づくりを応援します!

こんにちは! 保健師の須田^{あきこ}晃子と申します。今年度から北信地区を担当させていただきます。よろしくお願いいたします!

私たち保健師は、皆さんの健康づくり支援として家庭訪問のほか、健康相談・健康教室などを行っています。ご相談の際はご連絡ください。

<お問い合わせ>
福島市保健所 健康推進課 地域保健第一係
☎525-7674

★「夏の食中毒、3つの決まりで防ごう!」

- ①食中毒菌をつけない
 - ・手洗い、消毒を徹底しましょう
 - ・調理器具などは用途によって使い分け、十分に洗浄・消毒をしましょう
- ②食中毒菌を増やさない
 - ・食品は適切な温度で保管しましょう
 - ・温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管しましょう
- ③食中毒菌をやっつける
 - ・肉や魚などの加熱して食べる食材は、中心部まで十分に加熱して食べましょう

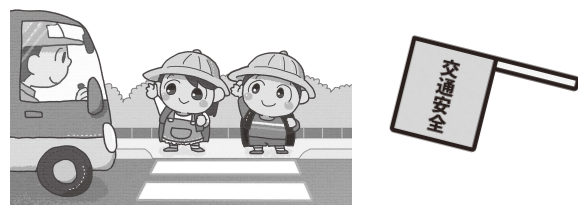


夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動

7月16日(土)から25日(月)までの10日間、「夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動」が実施されます。地域の皆さまも交通ルールを守り、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって、安全運転を心がけましょう。

《運動のスローガン》

「先どうぞ」
その気配りを
持つゆとり



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

夏休み特別企画

①【子どもチャレンジ】

夏休み期間中に、小学生を対象にした楽しい学習会を開催いたします。友達と一緒に参加して思い出をつくりましょう！

日 時 (いずれも10時～12時)	内 容	講 師	参加費、定員	対 象
7月23日(土)	お菓子づくりにチャレンジ!	高橋 佐智子 先生	1人200円 定員16名	小学生1～6年
8月1日(月)	絵画にチャレンジ!	佐久間 リン 先生	参加費なし 定員10名	小学生1～6年

■申込み 学校を通してチラシを配布しますので、ご覧ください。

②【学習室解放】

夏休み期間中

冷房の効いた学習センターの部屋で宿題や勉強をしませんか？

■時間 午前9時～午後5時30分の間、随時貸し出します。
※火曜日は休館のため、ご利用できません。

■場 所 講座などで使用していない部屋
※複数の申し込みがあった場合は、相部屋になります。

■申込み 学習センター窓口で当日受け付けます。

子育て広場【保育のはなし&楽しい絵本の世界】

親同士のネットワークをつくりませんか？子育てに悩むパパママが気兼ねなく一緒に交流するための活動です。

■日 時 8月3日(水) 午前10時～11時30分
※その他の年間活動予定については、もちずり学習センターにお問い合わせください。

■場 所 おかやま子育て支援センター

■講 師 福島市 健康推進課 保健師
もちずり学習センター 図書室

■対 象 市内在住・在勤の未就学児を持つ保護者

■定 員 各回10家族

■申込み もちずり学習センターまたは、おかやま子育て支援センターの窓口・電話でお申し込みください。

もちずり女性講座 肩こり腰痛予防改善

肩こりや腰痛の予防・改善が期待できる体操を行います。不調なところのない健康な身体を目指しましょう。

■日 時 7月21日(木) 午前10時～11時30分

■講 師 快フィットネス研究所 丹治 美晶 先生

■場 所 もちずり学習センター ホール

■対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性

■定 員 16名

■参加費 100円

■持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装

■申込み 7月1日(金)から学習センター窓口で受付。
定員になり次第締め切り

高齢者ICT講座【初心者向けスマホ教室】

世はまさにスマホ時代!! 基本的な操作から便利な機能まで一緒に学んでいきましょう。

■日 時 7月11日(月) 午後2時～3時30分

■場 所 もちずり学習センター 講義室

■講 師 KDDIプリシード(株) 認定講師

■定 員 10名(先着順)

■申込み 7月1日(金)からもちずり学習センター窓口・電話で受付。
定員になり次第締め切り。

■持ち物 スマートフォン、筆記用具
※Wi-Fiに接続できない場合がございます。データ通信可能な端末での受講を推奨いたします。

ふらっと ブックカフェ

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さと同じ本好き達と共有しましょう。

■日 時 7月17日(日) 午前10時～

※毎月実施しております。

8月以降の日程確認の際はご連絡ください。

■場 所 もちずり学習センター 第一研修室

■対 象 どなたでもお気軽にご参加ください。

■定 員 10名(当日受付/先着順)

■持参物 お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)



もちずりレディーズ

女性らしく、いきいきとした学習活動を行います。今年度は、明るく楽しくをコンセプトに実施してまいります。お気軽にご参加ください。

■活動日 主に毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分

大まかな年間スケジュールがございます。

お気軽にお問合せください。

■年会費 1,000円

移動図書館
しのぶ号

7月11日(月)

・岡山小学校 10:00～10:30

・月輪小学校 13:00～13:40

ひよこの広場

親子で紙芝居や人形劇を見たり、工作やケーキづくりなどで、親と子のふれあいを図る活動です。

■活動日 主に毎月第3水曜日 午前10時～11時30分

■対 象 2～4歳児とその保護者

(年度内に2歳になれば対象です)

■年会費 1,500円(ケーキやプレゼントなどの費用)

※年度途中からの参加も大歓迎です。

図書室だより

★おひざにだっこのおはなし会

日 時 7月7日(木) 午前10時～

場 所 もちずり学習センター

※7月は子育て広場と合同のおはなし会になります。

申込みが必要になりますので、ご注意ください。

お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしパレード

日 時 7月16日(土) 午後2時～

場 所 もちずり学習センター 第一研修室

対 象 4歳くらい～小学生

【休館日】

◇休館日 毎週火曜日、18日(月)、29日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館



もちずり文芸

▽俳句

坂野 洋三選

・ 椎若葉ときめく里の香りかな

・ 伊藤とし子

・ 卒寿なる今がバカンス若葉風

・ 白井とみ子

・ 小夜の雨洗ひ上げたる新樹かな

・ 鎌倉 厚子

・ 雨に濡れ若葉方の山景色

・ 細川 清明

・ 空青く裾野に見ゆる桐の花

・ 渡邊 知子