

地区だより

…………… 令和4年7月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,372人 女 5,723人
計 11,095人
世帯数：4,466世帯
(6月1日現在)



東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊚528-2485

健康づくりで競争(共創)チャレンジ 中間順位をお知らせします ～スマホで楽しく 健康づくり×まちづくり～

2月1日から来年1月31日までの期間中、「ふくしま健民アプリ」での健康づくりの取り組みを市内18地区で競い、集計結果に応じて地区の「ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会」にまちづくり資金を交付する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」の中間順位をお知らせします。

スマホで楽しく、積極的に健康づくりに取り組みましょう！！

中間順位(4月末時点)

順位	地区
1位	立子山
2位	中央東
3位	渡利
4位	信陵
5位	松川
6位	飯野
7位	蓬萊・西・信夫
10位	清水・吉井田・土湯温泉町
13位	吾妻
14位	東部(大波)・杉妻
16位	中央西・北信
18位	飯坂(茂庭)

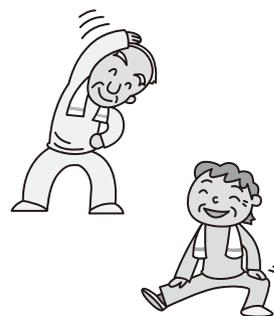
参加はこちらからお願いします

ふくしま健民アプリのダウンロード



※アプリ内MENUから
地区登録をお願いします。

中間順位などは
市ホームページで確認できます



問/市地域共創課 ☎525-3731

市公式防災アプリをご利用ください

夏から秋の季節は、台風や前線の影響で大雨・洪水など自然災害が発生しやすくなります。早めに避難するなど、適切な防災行動をとれるよう防災情報などを有効活用し、災害からの被害を未然に防ぐことが大切です。

市公式防災アプリは、防災情報などがプッシュ通知で届き、災害時・平常時問わず無料ですので是非ご利用ください。

※通信料は利用者負担となります。

【アプリの主な機能】

- お知らせ機能
気象警報などの市の防災・災害などに関する情報を受け取ることができます。
- 資料集機能
市内の避難所の開設状況、混雑状況などが確認できます。また、洪水ハザードマップなど、災害時に役立つ情報の収集に活用できます。

【アプリのダウンロード】

iPhoneはこちら Androidはこちら



問/市危機管理室 ☎525-3793

消火栓を使った放水訓練を実施

消防団の放水訓練では、川や沼から汲み上げた水を使いますが、住宅地での火災の場合、高水圧な消火栓から放水するため、放水のコントロールに苦労することがあります。

そのため、第10分団は去る5月に福島南消防署の指導を受けて、立子山で消火栓を使った放水訓練を行い、習熟に努めました。

消防団は、地域の安全安心を守る様々な活動を行っています。入団希望者は近くの団員までご連絡をお願いします。



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

夏休み特別企画

①【子どもチャレンジ】

夏休み期間中に、小学生を対象にした楽しい学習会を開催いたします。友達と一緒に参加して思い出をつくりましょう！

日 時 (いずれも10時~12時)	内 容	講 師	参加費、定員	対 象
7月23日(土)	お菓子づくりにチャレンジ!	高橋 佐智子 先生	1人200円 定員16名	小学生1~6年
8月1日(月)	絵画にチャレンジ!	佐久間 リン 先生	参加費なし 定員10名	小学生1~6年

■申込み 学校を通してチラシを配布しますので、ご覧ください。

②【学習室解放】

夏休み期間中

冷房の効いた学習センターの部屋で宿題や勉強をしませんか？

■時間 午前9時~午後5時30分の間、随時貸し出します。
※火曜日は休館のため、ご利用できません。

■場 所 講座などで使用していない部屋
※複数の申し込みがあった場合は、相部屋になります。

■申込み 学習センター窓口で当日受け付けます。

子育て広場【保育のはなし&楽しい絵本の世界】

親同士のネットワークをつくりませんか？子育てに悩むパパママが気兼ねなく一緒に交流するための活動です。

■日 時 8月3日(水) 午前10時~11時30分
※その他の年間活動予定については、もちずり学習センターにお問い合わせください。

■場 所 おかやま子育て支援センター

■講 師 福島市 健康推進課 保健師
もちずり学習センター 図書室

■対 象 市内在住・在勤の未就学児を持つ保護者

■定 員 各回10家族

■申込み もちずり学習センターまたは、おかやま子育て支援センターの窓口・電話でお申し込みください。

もちずり女性講座 肩こり腰痛予防改善

肩こりや腰痛の予防・改善が期待できる体操を行います。不調なところのない健康な身体を目指しましょう。

■日 時 7月21日(木) 午前10時~11時30分

■講 師 快フィットネス研究所 丹治 美晶 先生

■場 所 もちずり学習センター ホール

■対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性

■定 員 16名

■参加費 100円

■持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装

■申込み 7月1日(金)から学習センター窓口で受付。
定員になり次第締め切り

高齢者ICT講座【初心者向けスマホ教室】

世はまさにスマホ時代!! 基本的な操作から便利な機能まで一緒に学んでいきましょう。

■日 時 7月11日(月) 午後2時~3時30分

■場 所 もちずり学習センター 講義室

■講 師 KDDIプリシード(株) 認定講師

■定 員 10名(先着順)

■申込み 7月1日(金)からもちずり学習センター窓口・電話で受付。
定員になり次第締め切り。

■持ち物 スマートフォン、筆記用具

※Wi-Fiに接続できない場合がございます。データ通信可能な端末での受講を推奨いたします。

ふらっと ブックカフェ

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さと同じ本好き達と共有しましょう。

■日 時 7月17日(日) 午前10時~

※毎月実施しております。

8月以降の日程確認の際はご連絡ください。

■場 所 もちずり学習センター 第一研修室

■対 象 どなたでもお気軽にご参加ください。

■定 員 10名(当日受付/先着順)

■持参物 お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)



もちずりレディーズ

女性らしく、いきいきとした学習活動を行います。今年度は、明るく楽しくをコンセプトに実施してまいります。お気軽にご参加ください。

■活動日 主に毎月第2・4水曜日 午前10時~11時30分

大まかな年間スケジュールがございます。

お気軽にお問合せください。

■年会費 1,000円

移動図書館
しのぶ号

7月11日(月)

・岡山小学校 10:00~10:30

・月輪小学校 13:00~13:40

図書室だより

★おひざにだっこのおはなし会

日 時 7月7日(木) 午前10時~

場 所 もちずり学習センター

※7月は子育て広場と合同のおはなし会になります。

申込みが必要になりますので、ご注意ください。

お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしパレード

日 時 7月16日(土) 午後2時~

場 所 もちずり学習センター 第一研修室

対 象 4歳くらい~小学生

【休館日】

◇休館日 毎週火曜日、18日(月)、29日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館



もちずり文芸

▽俳句

坂野 洋三選

・ 椎若葉ときめく里の香りかな

伊藤とし子

・ 卒寿なる今がバカンス若葉風

白井とみ子

・ 小夜の雨洗ひ上げたる新樹かな

鎌倉 厚子

・ 雨に濡れ若葉方の山景色

細川 清明

・ 空青く裾野に見ゆる桐の花

渡邊 知子