

地区だより

令和4年8月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,247人 女 16,919人  
計 33,166人  
世帯数：14,900世帯  
(7月1日現在)

2022

8月号

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊚552-2477

## 北信支所からのお知らせ

### 令和4年度福島県消防協会福島支部消防検閲式

6月12日(日)に北矢野目の市公設地方卸売市場駐車場で開催されました。

新型コロナウイルス感染防止のため人数制限や時間短縮などの対策がとられ、市内43分団員・女性防火クラブ員約800名と規模を縮小しての参加となりましたが、木幡市長が隊員の姿勢や服装などを検閲・訓示し、消防組織のさらなる士気が高まりました。



#### 福島県消防協会福島支部長表彰

第74回福島県消防協会福島支部消防大会が、7月2日(土)にこむこむ館で開催され、消防について功労のあった事業所、消防団員及び消防職員などに対して表彰を行いました。

北信地区からは11名の消防団員の方々が表彰されました。

【功績章】

団員 大槻 周平 様(鎌田)  
団員 菅藤 貴史 様(鎌田)  
団員 伊藤 勝哉 様(瀬上)  
団員 佐藤 和宏 様(瀬上)  
団員 渡邊 健 様(余目)  
団員 片平 聡 様(余目)

【精勤章】

班長 小野 浩信 様(瀬上)  
団員 小島 仁志 様(鎌田)  
団員 菊田 智 様(余目)  
団員 脇坂 誠 様(余目)  
団員 新村 彰大 様(余目)

### 北信西地域包括支援センター からのお知らせ

コロナ感染症予防や、熱中症予防などで、自宅で過ごす時間が多くなっていませんか。

健康維持、筋力維持のため、少しずつ生活のなかでできることを行ってみませんか。

個別相談のほか、お友達同士の集まり、サロン活動、町内会の活動に短時間お邪魔して、健康についてのお話や、体操の紹介をしています。

例) ・コロナウイルス感染予防

生活の中で気をつけたいこと

- ・家でできる、椅子に座ってできる体操
- ・足腰の筋力を保つ運動 などなど。

=ぜひご相談ください。=



瀬上、宮代、下飯坂、  
沖高にお住まいの方

福島市北信東地域包括支援センター  
☎024-553-1555

南・北矢野目、丸子、  
北信支所管内の鎌田、  
本内にお住まいの方

福島市北信西地域包括支援センター  
☎024-552-5544

### 「福島県夜間救急電話相談」を ご利用ください

福島県では、夜間に急な病気やけがをした際、応急手当の方法、受診や救急車要請の必要性に対して看護師の助言が受けられる「福島県夜間救急電話相談」の窓口を設置しています。

(1)相談対象  
夜間に身体の具合が悪くなった県内居住の方

(2)相談時間  
毎日 午後7時～翌朝8時まで(年中無休)

(3)相談窓口電話番号(通話料は負担願います)

①携帯電話、固定電話(プッシュ回線)

局番なしの #7799

②固定電話、ひかり電話、IP電話など

(#7799でつながらない場合)

☎024-524-3020



【問い合わせ先】 飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

### 工事箇所のお知らせ

【担当課：道路保全課】

工事箇所	路線名等	工事種別	予定工期		備考
			着工	完了	
下飯坂字上河原 外 地内	市道 湯野・平野線	道路舗装修繕	令和4年 8月下旬	令和4年 10月下旬	9:00~17:00の時間帯での工事 [片側交互通行]
下飯坂字熊野 地内	市道 藤吾・向川原線 (熊野2号橋)	橋梁補修工事	令和4年 8月中旬	令和5年 1月中旬	8:00~17:00の時間帯での工事 [終日通行止め]

# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## 【地域学校協働本部事業のお知らせ】

6月15日(水)福島市立ふくしま支援学校高等部2年生の皆さんと学習ボランティア5名の方方で学校付近河川敷の美化活動を行い、学校と地域の交流を深めました。

## 参加者募集

### ● 子育て広場【整体のおはなし】 ●

妊娠されている方や産後の方必見！周りにフォローする大人もいるため、お子さんの心配をせずに聞くことができます。

- 日時 9月1日(水) 午前10時～11時30分  
※子育て広場は年間を通して定期的に活動しております。他の日程や活動内容については、もちずり学習センターにお問い合わせください。
- 場所 おかやま子育て支援センター
- 講師 整体師 廣沢 美和 先生
- 対象 未就園児(0～3歳程度)とその保護者
- 定員 各回10家族
- 申込み もちずり学習センターまたは、おかやま子育て支援センターの窓口・電話でお申し込みください。

### 大波地区女性講座 骨盤体操教室

骨盤を矯正して整え、健康で美しい身体をつくりあげる体操です。ぜひご参加ください。

- 日時 8月20日(土) 午前10時～11時30分
- 講師 一級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 大波多目的集会所
- 対象 大波地区在住の一般女性
- 定員 16名 ■参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(月)から学習センター窓口または電話で受付。定員になり次第締め切り

### ふらっとブックカフェ

本でつながる交流広場!! あなたの好きな本、思い出の本の良さを同じ本好き達と共有しましょう。

- 日時 8月21日(日) 午前10時～
- 場所 もちずり学習センター 第一研修室
- 対象 どなたでもお気軽にご参加ください
- 定員 10名(当日受付/先着順)
- 持参物 お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)

### 3館(もちずり・渡利・飯野)合同青年向け企画 つながるフィットネス講座

気軽に参加できるフィットネス講座を9・10・11月の3ヶ月連続開催します！月2回身体を動かして心身ともにスッキリ！充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。9月は、昨年大好評をいただいたピルピスワーク(骨盤体操)を行います。骨盤を動かすことで骨格が整えられ、姿勢が良くなり、肩こりの解消や身体の軽さを感じることができます。ぜひご参加ください！

- 日時 9月9日(金)、22日(水) 19時～20時30分  
※2回ともすべて参加できなくても大丈夫です。参加できる日程にそれぞれお申し込みください。
- 講師 一級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女
- 定員 20名
- 参加費 各回100円(参加される日に預かります)
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装(体操中は裸足になるため裸足になれる服装)
- 申込み 8月1日(月)から右記QRコードより受付を開始いたします。



## 学級生募集中

### ひよこの広場

親子で紙芝居や人形劇を見たり、運動会やクリスマスケーキづくりなどで、親子のふれあいを図る活動です。

- 活動日 主に毎月第3水曜日 午前10時から11時30分
- 対象 2～4歳児とその保護者(年度内に2歳になれば対象です)
- 年会費 1,500円(ケーキやプレゼントなどの費用)  
※年度途中からの参加も大歓迎です。



### もちずりレディース

学級の仲間と共に女性らしく、いきいきとした学習活動を行います。活動内容は学級生が主体となり随時決定していきますので、ご興味のある活動を設定することが可能です。

- 活動日 主に毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分
- 活動内容 今年度は、社会情勢講演会・パーソナルカラー講座・染め物教室・フラワーアレンジメント・紅葉散歩・スマホ教室・門松作り・終活お片付け講座などを予定しております。ご興味のある活動がございましたら、是非お問い合わせください。
- 年会費 1,000円(学級登録時)  
※活動内容に応じて別途参加費がかかる場合がございます。

## 図書室だより

### ★おひざにだっこのおはなし会

- 日時 8月3日(水) 午前10時～
- 場所 おかやま子育て支援センター ホール
- ※8月は子育て広場と合同のおはなし会になります。申込みが必要になりますので、ご注意ください。お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

### ★おはなしバスケット

- 日時 8月27日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 図書室
- 対象 4歳くらい～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日、11日(水)、31日(水)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館



8月は貸出2倍キャンペーンを実施します。貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。

## 移動図書館 しのぶ号

8月のしのぶ号はお休みです

- ・あめ色の落剥く母の指の先 武田三枝子
- ・植田空飛び交ふ野鳥里の景 佐藤 陸美
- ・ぼつねんと軽トラックの待つ植田 大西 こう
- ・磐梯の鉄路に迫る植田かな 本間 川面
- ・鼓笛隊風弾ませて夏兆す 早坂いち子

▽俳句 坂野 洋三選

## もちずり文芸